

The Family Questionnaire

Sett kryss på det svaret som passer for deg

Dato.....

Slektskap/relasjon:

mor/far	
ektefelle	
søsken	
Annet(spesifiser)	

		Aldri/ veldig sjelden	Sjelden	Ofte	Veldig ofte
1	Jeg forsømmer egne behov av hensyn til han/henne				
2	Jeg må gjenta spørsmål for at han/hun skal gjøre noe.				
3	Jeg lurer på hva som skal skje med han/henne				
4	Han/hun irriterer meg.				
5	Jeg grubler på årsaken til hans/hennes sykdom				
6	Jeg må ta meg sammen for ikke å kritisere han/henne				
7	Jeg sover ikke på grunn av han/henne				
8	Det er vanskelig for oss å bli enige				
9	Når jeg bekymrer meg for han/henne, holder jeg det for meg selv				
10	Han/hun setter ikke pris på det jeg gjør for han/henne				
11	Jeg vurderer mine egne behov som mindre viktig				
12	Han/hun går meg på nervene				
13	Jeg er svært bekymret for han/henne				
14	Han/hun gjør enkelte ting av ondskap				
15	Jeg har tenkt at jeg selv ville bli syk				
16	Det irriterer meg at han/hun konstant ønsker noe fra meg				
17	Han/hun er en viktig del av livet mitt				
18	Jeg må insistere på at han/hun må oppføre seg annerledes				
19	Jeg må forsake viktige ting for å bli i stand til å hjelpe han/henne				
20	Jeg blir ofte sint på han/henne				

*Georg Wiedermann et al., Psych. Research 2002, vol.109,3, 265-279.
Oversatt til norsk ved A. Fjell, 2007*