

STANDARDISERT SPØRRESKJEMA VEDR. VARSELSSYMPTOMER
symptomer på mulig tilbakefall av psykose
(Oversatt etter boka "COPING WITH SCHIZOPHRENIA, A GUIDE FOR FAMILIES")

Skjema 1 for pasienten

Navn på pasienten: _____ født: _____

	Sjelden	Bare før jeg ble syk	Ofte
1. Skiftet du stemningsleie fram og tilbake?	___	___	___
2. Var ditt energinivå høyt?	___	___	___
3. Var ditt energinivå lavt?	___	___	___
4. Mistet du interessen for å gjøre ting?	___	___	___
5. Mistet du interessen for hvordan du så ut eller kledde deg?	___	___	___
6. Mistet du motet vedr. fremtiden?	___	___	___
7. Hadde du vanskeligheter med å konsentrere deg eller tenke klart?	___	___	___
8. Var dine tanker så raske at du ikke kunne følge dem?	___	___	___
9. Var du redd for at du skulle miste kontroll eller bli gal?	___	___	___
10. Var du forvirret over hva som foregikk rundt deg?	___	___	___
11. Følte du deg fremmed overfor familie og venner?	___	___	___
12. Hadde du en følelse av at du ikke passet inn?	___	___	___
13. Fikk religion mer betydning for deg enn tidligere?	___	___	___
14. Var du redd for at noe kunne komme til å skje?	___	___	___
15. Hadde du problemer med å gjøre deg forstått?	___	___	___
16. Følte du seg ensom?	___	___	___
17. Var du bekymret over tanker du ikke kunne bli kvitt?	___	___	___
18. Følte du deg overveldet av krav eller følte du at det ble forlangt for mye av deg?___	___	___	___
19. Følte du at livet ble kjedelig?	___	___	___
20. Hadde du problemer med å sove?	___	___	___
21. Følte du deg dårlig uten grunn?	___	___	___
22. Hadde du bekymringer over kroppslige problemer eller opplevde kroppslige forandringer?___	___	___	___
23. Følte du deg urolig eller nervøs?	___	___	___
24. Ble du sint for små ting?	___	___	___
25. Hadde du problemer med å sitte stille slik at du måtte være i mye bevegelse?	___	___	___

	Sjelden	Bare før jeg ble syk	Ofte
26. Følte du deg deprimert eller uten verdi?	—	—	—
27. Hadde du problemer med å huske ting?	—	—	—
28. Spiste du mindre enn normalt?	—	—	—
29. Hørte du stemmer eller så du ting som andre ikke kunne se eller høre?	—	—	—
30. Følte du at folk stirret eller snakket om deg?	—	—	—
31. Var du klar over at du begynte å bli dårlig igjen?	—	—	—
32. Samarbeidet du greit vedr. å holde avtaler med behandlingsapparatet?	—	—	—
33. Hadde du tatt medisinene som foreskrevet?	—	—	—
34. Viste du noen andre uvanlige følelser eller oppførsel før tilbakefallet? Hvis dette er tilfelle, list dem opp i linjen nedenfor og bedøm graden:			

35. Var det noen spesielle livshendelser som skjedde rett før du ble dårlig igjen?
Hvis det var slik, beskriv det nedenfor.

36. Hvor mange dager var det mellom det at du noterte av forandringer i dine følelser, tanker og oppførsel og til tiden da det ble tilbakefall?

37. Er det noe du merker som blir annerledes når du blir syk, som ikke er blitt nevnt i spørsmålene ovenfor? List det opp nedenfor.

De mest alminnelige (tidligste) varselstegn for meg:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Sted/dato: _____ **Utfylt av/ sammen med:** _____

Ansvarlig behandler: _____

