

Vedlegg 13: Problemløsningsmal

1. ØNSKE OM BEDRE MESTRING - HVA ER PROBLEMET

Beskriv et ønske om forandring; Hva/hvordan er problemet ta utgangspunkt i noe som er vanskelig.

.....

.....

.....

2. Før opp mulige LØSNINGSFORSLAG, maks åtte (8) - uten å diskutere dem

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Drøft løsningsforslagene - finn fordeler og ulemper;

(sett pluss og minus foran forslagene ovenfor eller skriv ut fordeler og ulemper)

4. Pasient og familie velger den beste løsningen:

(Kombinasjon av flere forslag)

.....

5. Lag en plan for å sette løsningsforslaget ut i livet:

For å overvinne problemet - hva trengs - hvem gjør hva

trinn 1 trinn 4

trinn 2 trinn 5

trinn 3 trinn 6

6. Gå igjennom løsningsforslaget for å vurdere om problemet ble løst. Hva er forandret siden sist?

Juster planen ut ifra erfaringer med problemløsningen

ALL ENDRING MOT MÅLET GODSKRIVES