

Vedlegg 4: Sjekkliste for første alliansesamtale med familien

Husk	Kryss av/dato	Kommentarer
Samsnakk		
Krisen de har gjennomgått <ul style="list-style-type: none"> • Lytte til tanker om å komme til avtalen Lytte til erfaringer om: <ul style="list-style-type: none"> • utløsende årsaker/hendelser • prodromalsymptomer • funksjonsfall 		
Møtet med hjelpeapparatet <ul style="list-style-type: none"> • Erfaringer med tidligere møter 		
Normalisere følelser <ul style="list-style-type: none"> • Erfaringer og reaksjoner på utviklingen av problematikken 		
Mestring av situasjonen <ul style="list-style-type: none"> • Familiens håndtering av pasientens problemer • Formidling av stress/sårbarhetsteorien 		
Aktuelt hjelpebehov/krisehjelp <ul style="list-style-type: none"> • Familiens ønsker om hjelp 		
Fyll ut Family Questionnaire		
Samsnakk		