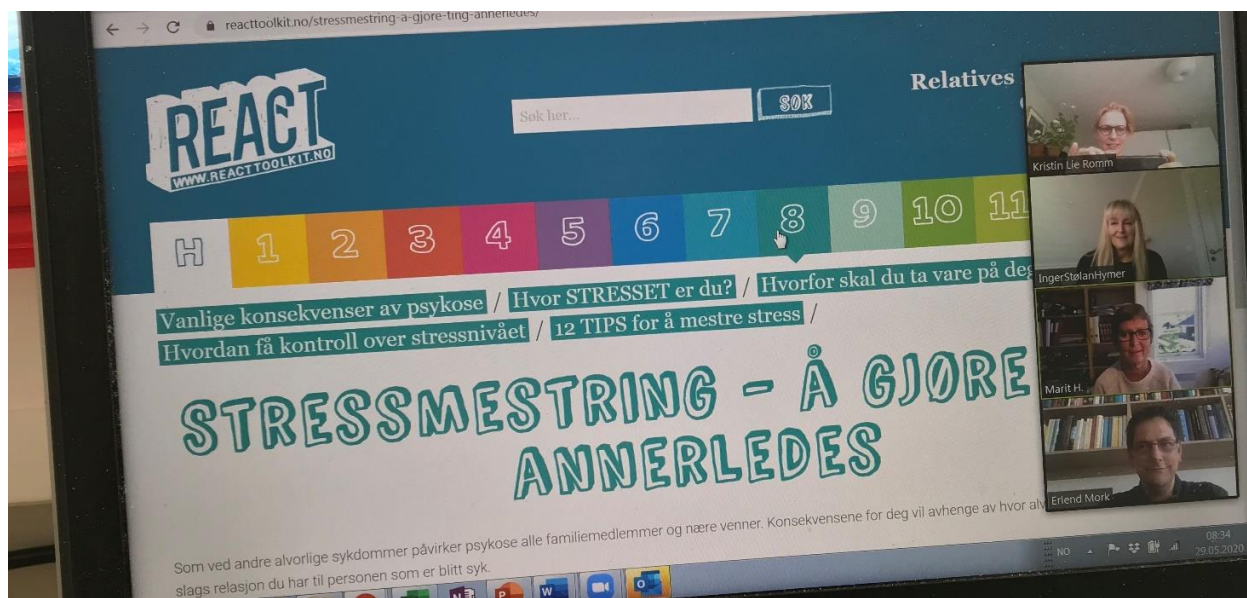


Velkommen til REACT

- Et verktøy for avstandsoppfølging av pårørende til personer med psykose



På bilde: reacttoolkit.no og videosamtale med REACT-veiledere

Hva er REACT?

REACT er en nettbasert verktøykasse for pårørende til personer med psykose. Programmet er et selvhjelpsverktøy supplert med veiledning fra familiebehandlere.

Du finner verktøyet på nettsiden www.reacttoolkit.no

Pasienter med en alvorlig psykisk lidelse opplever store påkjenninger og utfordringer i forbindelse med sine symptomer. Ofte er de avhengige av hjelp og støtte fra sine nærmeste, og disse er ekstremt viktige ressurser for personens bedringsprosess. Samtidig kan det være en stor påkjenning for pårørende.

Forskning har vist at god forståelse av symptomer og konkrete verktøy til bruk i hverdagen kan redusere stressnivået. REACT kan være et slikt verktøy, og skal hjelpe pårørende til å forstå hva en psykose er og bli bedre rustet til å håndtere situasjoner og påkjenninger som måtte komme i kjølvannet av å ha en psykose i nær familie.

Hva går tilbudet ut på?

Tilbudet innebærer at du vil møte en ansatt i sykehuset, en REACT-veileder, som har utdannelse innen psykoedukativt familiearbeid og opplæring i bruk av REACT. Du er avhengig

av å ha tilgang til en PC, nettbrett eller smarttelefon for å kunne betjene REACT. REACT-veilederen vil være tilgjengelig for samtale på telefon/video opptil 1 time hver uke i 4 måneder. Veilederen vil svare på spørsmål du/dere måtte ha for å kunne bruke programmet mest mulig hensiktsmessig med tanke på egne problemstillinger. Veilederen vil også bruke sin bakgrunn fra familiearbeid for å bistå deg som pårørende, så godt som mulig.

Vi ønsker også å vite hvordan du opplever tilbudet

Når du takker ja til dette tilbudet vil du via veilederen din også bli spurt om å delta i en undersøkelse hvor du blir bedt om å svare på noen spørsmål om deg selv og bruken av programmet, både før oppstart og etter avslutning. Vi ønsker å vite noe om hvordan programmet oppleves og om det virker inn på ditt generelle stressnivå og klima i familien. Informasjonen vil bli analysert og brukt i vitenskapelige artikler og foredrag. Det vil alltid bli tatt hensyn til personvern i slike sammenhenger, og alt som presenteres vil være anonymisert. Det er frivillig å delta i undersøkelsen.

REACT er en ressurs som tilbys i tillegg til øvrig tilbud i helsetjenesten. Deltagelse i studien vil ikke ha noen innvirkning på behandlingen som gis til den personen du/dere har omsorgsoppgaver overfor.

Hvorfor er det viktig å forske på dette?

Vi vet at mange familier rundt omkring i landet sliter med å få tilgang til familiearbeid både på grunn av geografi, manglende ressurser og lignende. Samtidig vet vi at teknologi kan hjelpe oss å nå målet om å nå ut bredere. Vi har imidlertid lite kunnskap om hvordan vi kan flette teknologi inn i tjenestene våre på en måte som virker givende på både den som yter og den som mottar tjenesten. Ved å få dine erfaringer som et grunnlag, vil vi bli bedre i stand til å utvikle programmer og løsninger som skaper verdi for alle. Det er nå vi har sjansen, og du er en viktig person vi vil ha med oss.

Din finner mer informasjon om REACT og selve studien på nettsidene til TIPS Sør-Øst. Regional kompetansetjeneste for tidlig intervensjon ved psykose:
www.tips-kompetansesenter.no

Har du spørsmål om studien, så hører vi gjerne fra deg:

Kristin Lie Romm epost: k.l.romm@medisin.uio.no

Erlend Mork epost: erlend.mork@ous-research.no