

# Velkommen til ViTandem Innlandet

Et forskningsprosjekt om å bruke digitale verktøy i psykisk helsevern.

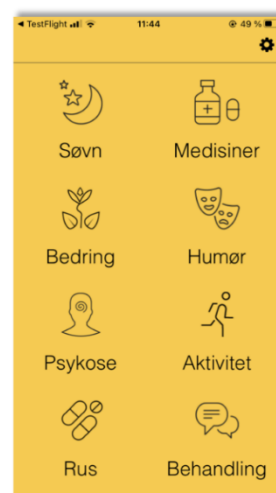
## Hva er ViTandem Innlandet?

Navnet på dette prosjektet, **ViTandem**, er satt sammen av «video» og «iTandem». Forskningsprosjektet består i hovedsak av en testperiode der du og din behandler samarbeider om å bruke enten videokonsultasjoner, en mobilapplikasjon som heter iTandem, eller begge deler, som del av behandlingen du får ved sykehuset. Vi vil få mer kunnskap om hvordan pasienter og behandlere synes det er å bruke digitale hjelpemidler i behandling av psykisk lidelse. Vi inviterer pasienter og behandlere ved Sykehuset Innlandet til å bli med i prosjektet. Pasienter ved dette sykehuset opplever varierende reisevei til behandlerstedet. Gjennom denne forskningen vil vi også få finne ut av hvordan denne avstanden kan spille inn på bruken av digitale verktøy i behandling.

## De digitale verktøyene som skal brukes

Mange er allerede kjent med å gjennomføre samtaler digitalt. I dette prosjektet ønsker vi at det skal legges opp til valgfrihet rundt det å velge fysisk eller digital samtale, slik at vi kan få kunnskap om når videokonsultasjoner oppleves mer nyttig enn fysiske møter, og omvendt. Du og behandleren din finner derfor ut hvor ofte, og hvilke typer samtaler som egner seg til å ha på video.

Ved siden av videosamtale, er det andre digitale verktøyet mobilapplikasjonen iTandem. iTandem er utviklet for at behandlere skal tilby mer skreddersydde tjenester for den enkelte pasient og for at pasientene enklere kan ha en mer aktiv rolle i behandling av egen psykisk lidelse. Du kan selv velge funksjoner som skal være tilgjengelige i appen for å støtte din bedringsprosess som; medisiner, aktivitet, registrering av bivirkninger, recovery (tilfriskning), psykosesymptomer og humør. Det er også mulig å gi tilbakemelding på timene man har med sin behandler.



Skjermdump 1. Forsiden av iTandem.

Tanken med iTandem er at en jevn registrering kan gjøre det enklere å huske, for eksempel, hvordan man sov den siste uken eller hendelser som skjer mellom timene, men som er vanskelig å ta opp når man først er i rommet med sin behandler. Noen ganger ønsker du kanskje å jobbe med noen spesifikke problemer og vil se hvordan dette utvikler seg over tid. Målet er å få til et bedre samarbeid mellom deg og din behandler fordi det blir lettere å fokusere på felles mål for behandlingen. Behandleren får en rapport. Denne kan brukes som utgangspunkt for en samtale om det som har fungert eller ikke fungert siden sist. Du velger selv hvilke moduler du ønsker å aktivere, og du og behandleren din bruker rapportene i timene.



Skjermdump 2. Del av en rapport som er laget med iTandem.

## Hva går tilbudet om å delta i ViTandem-prosjektet ut på?

Tilbudet går ut på å prøve ut iTandem, videokonsultasjoner eller begge deler i 6 uker. Du avtaler sammen med din behandler hvordan dere ønsker å bruke video eller mobilapp i testperioden. Poenget er at de skal brukes som del av den behandlingen du får tilbudt ved sykehuset, og at det skal være fleksibelt.

Dersom du takker jeg til å være med, kommer vi til å be deg om å fylle ut et samtykkeskjema på nett. Vi vil også be deg svare på noen spørsmål om deg selv og bruken av verktøyet, både før oppstart og etter avslutning. Informasjonen vil bli brukt til å få kunnskap om hvordan teknologi kan bidra til helsetjenester. Vi ønsker å finne ut om du synes verktøyene er nyttige, og om de fungerer i hverdagen din. Hvis du deltar på et intervju, vil det tas lydopptak som transkriberes (skrives ned fra lydfilen). Informasjonen vil bli analysert og brukt i vitenskapelige artikler og foredrag for å bidra til at utviklingen av helsetjenester skjer i tråd med de behovene våre brukere har. Personvern er ivaretatt og alt som presenteres vil være anonymisert. Vi er heller ikke interessert i helsedata, det vil si ting som omhandler din helse, men hvordan du opplever å bruke våre helsetjenester. Vi skal ikke se i din journal, for eksempel. Det er frivillig å delta i studien og du kan takke nei uten at det påvirker din videre behandling.

## Hvorfor er det viktig å forske på dette?

Vi har lite kunnskap om hvordan vi kan flette teknologi inn i helsetjenestene våre på en måte som virker meningsfylt og givende for både pasienter og behandlere. Ved å få dine erfaringer som et grunnlag, vil vi bli bedre i stand til å utvikle løsninger som skaper verdi for alle. Det er nå vi har sjansen, og du er en viktig person vi vil ha med oss. Du finner mer informasjon om ViTandem Innlandet på nettsidene til TIPS Sør-Øst, Regional kompetansetjeneste for tidlig intervensjon ved psykose.

## Kontakt oss dersom du lurer på noe

*Det er TIPS Sør Øst som er ansvarlige for studien.*

### **Prosjektgruppe, TIPS Sør-Øst**

Prosjektkoordinator Mari Skoge

93 62 41 19

[MSKOG2@ous-hf.no](mailto:MSKOG2@ous-hf.no)

Prosjektkoordinator Gina Engen Bryhni

[Gina.Engen.Bryhni@sykehuset-innlandet.no](mailto:Gina.Engen.Bryhni@sykehuset-innlandet.no)

Prosjektleder Kristin Lie Romm

[UXROMK@ous-hf.no](mailto:UXROMK@ous-hf.no)

### **Personvernombud ved Sykehuset Innlandet**

[personvernombud@sykehuset-innlandet.no](mailto:personvernombud@sykehuset-innlandet.no)

Personvernombudet kan kontaktes dersom du har lurer på hvordan dine personopplysninger lagres og behandles.