

# Your Symptoms Matter



Finnish

## Edmonton Symptom Assessment System (ESAS)

Ympyröi numero joka parhaiten kuvaa:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Ei kipua** **Pahin mahdollinen kipu**  
No pain Worst possible pain

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Ei väsymystä** **Pahin mahdollinen väsymys**  
Not tired Worst possible tiredness

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Ei pahoinvointinen** **Pahin mahdollinen pahoinvointi**  
Not nauseated Worst possible nausea

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Ei masentuneisuutta** **Pahin mahdollinen masentuneisuus**  
Not depressed Worst possible depression

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Ei levoton** **Pahin mahdollinen levottomuus**  
Not anxious Worst possible anxiety

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Ei uneliaisuutta** **Pahin mahdollinen uneliaisuus**  
Not drowsy Worst possible drowsiness

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Paras mahdollinen ruokahalu** **Huonoin mahdollinen ruokahalu**  
Best appetite Worst possible appetite

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Paras mahdollinen olo** **Huonoin mahdollinen olo**  
Best feeling of wellbeing Worst possible feeling of wellbeing

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Ei hengenahdistusta** **Pahin mahdollinen hengenahdistus**  
No shortness of breath Worst possible shortness of breath

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
**Muu ongelma**  
Other problem

Patient's Name \_\_\_\_\_

Date of Completion \_\_\_\_\_ Time \_\_\_\_\_

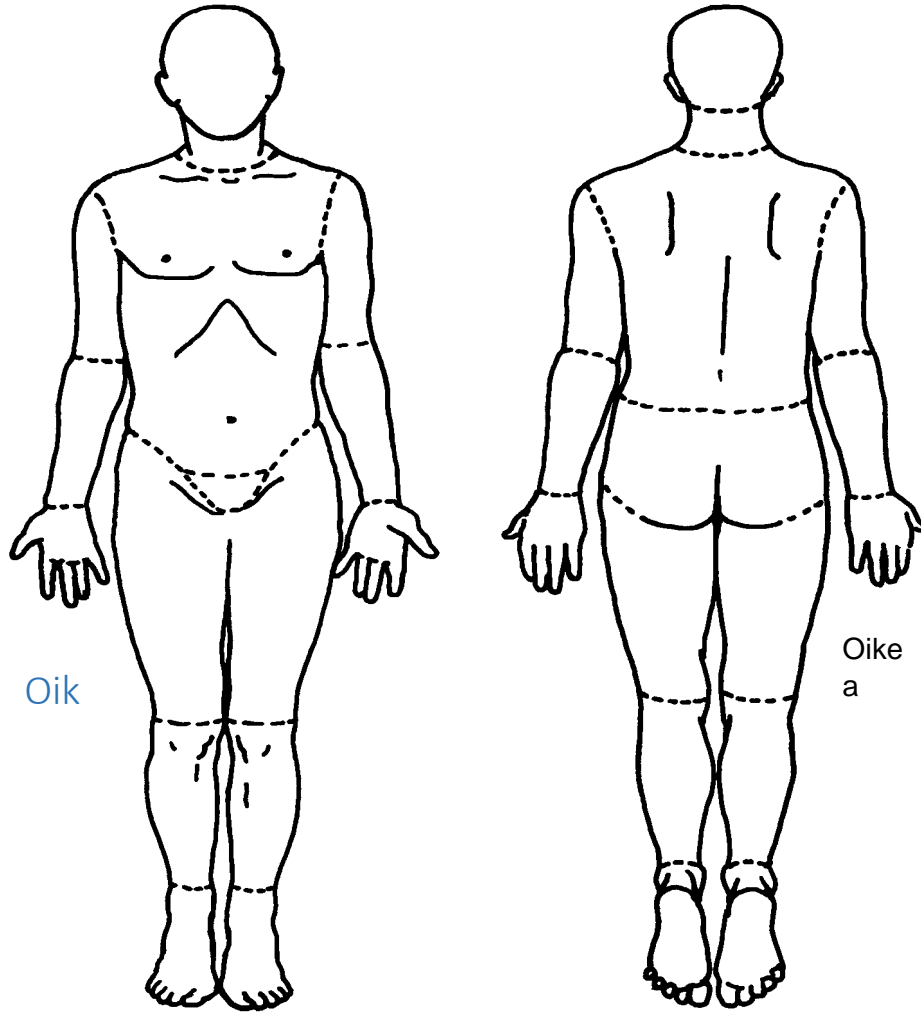
ESAS completed by (check one):

Patient

Caregiver



Merkitse kipukohtat näihin kuviin.



Selitykset:

Masentuneisuus – surullinen tai alakuloinen

Levottomuus – hermostuneisuus tai rauhattomuus

Väsymys – alentunut energiataso, tarmokkuus (ei välttämättä unelias)

Uneliaisuus

Hyvinvointi – yleinen hyvinvointi, sekä fyysinen että muu; totuudenmukainen vastaus kysymykseen, ”Kuinka voit?”