

Nyhetsbrev

Kompetansesenter for lindrende behandling, helseregion sør-øst

Januar 2017

European Palliative Care Research Centre (PRC)

PRC er et Europeisk forskningscenter innen palliasjon som nå driftes gjennom et samarbeid mellom St. Olavs Hospital/NTNU og Oslo universitetssykehus (OUS).

Totalt bidrar 15 internasjonale ledende forskningsentra i Europa, Canada og Australia til PRC. Nasjonalt bidrar fire regionale kompetansesentrene, i tillegg til flere sykehus.

Forskningscenteret skal initiere og gjennomføre forskning innen palliasjon med gode og store nok studier til å kunne besvare sentrale problemstillinger.

Senteret har koordineringsansvar for en rekke internasjonale multi-senter studier innen palliasjon. PRC driver også en internasjonal PhD-utdannelse ved NTNU som er svært aktuell for norske PhD-studenter innen palliasjon. [Les mer på PRC hjemmeside.](#)

Pallion: Improved care for cancer patients with short life expectancy – a cross-regional cluster-randomized trial

Studiens navn er nå forkortet til Pallion (PALLiative care integrated in ONcology). Den utgår fra OUS/St. Olavs Hospital. Tolv norske sykehus, i alle fire helseregioner, er randomisert til henholdsvis intervensjon- eller kontrollarm. Intervensjonen består av a) systematisk elektronisk symptomkartlegging, b) implementering av pasienttilpassede forløp og c) et opplæringsprogram for onkologer/palliasjonleger. Hovedendepunktet er bruk av kjemoterapi de 3 siste måneder.

Totalt skal 600 pasienter inkluderes. Intervensjonen er i ferd med å bli implementert på flere sykehus og de første pasientene er planlagt inkludert i februar 2017.

Studien har en egen hjemmeside: <https://pallion.no>.
Ansvarelig på OUS er Jon Håvard Loge (studieleder) og Torunn Wester.

The Palliative Radiotherapy and Inflammation Study (PRAIS)

I denne prospektive observasjonsstudien skal en identifisere karakteristika hos de pasientene som har effekt av strålebehandling for smertefulle skjelettmetastaser. Inflammasjon vil bli viet spesiell oppmerksomhet. Det er planlagt egne substudier på depresjon og ernæringsstatus.

PRAIS er en internasjonal multisenterstudie som er initiert ved St. Olavs Hospital med professor Pål Klepstad som studieleder. Totalt skal 1000 pasienter inkluderes i flere land og på en rekke sykehus. 138 pasienter er inkludert på OUS siden januar 2015, og det inkluderes også pasienter på St. Olavs Hospital og i Ålesund.

Ansvarelig på OUS er seksjonsleder for SLB, Nina Aass.



Vi nærmer oss 900 følgere!

Følg oss og få enkel tilgang til nyheter i fagfeltet!

Tilskudd for kompetansehevede tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

Nå er det mulig for kommunene i helse sør-øst å søke om tilskudd for kompetansehevede tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

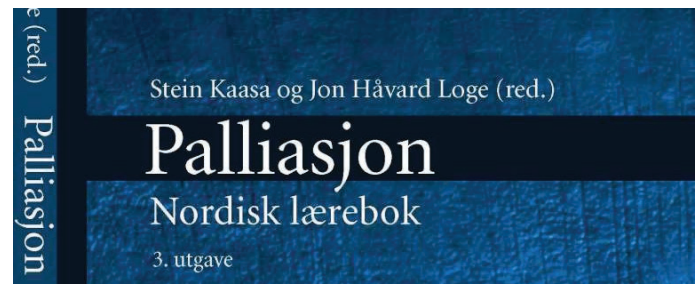
Informasjon om målgruppe, tildelingsmidler og kriterier, regelverk samt oppsett for søknaden er tilgjengelig på [helsedirektoratets hjemmeside.](#)

Søknadsfristen er 1.mars. 2017.

Nordisk lærebok i palliasjon

3. utgave av læreboken "Palliasjon: Nordisk Lærebok" er nå tilgjengelig fra Gyldendal. Boken er vesentlig omarbeidet sammenlignet med tidligere utgaver. Lindring av symptomer og tiltak rettet mot psykiske, sosiale og eksistensielle problemer er viet bred plass.

Boken har 19 nye kapitler og alle tidligere kapitler er omarbeidet og oppdatert. 70 forfattere har bidratt til den nye utgaven der redaktørene er Stein Kaasa og Jon Håvard Loge.



Nytt fra helsedirektoratet: Veileder om pårørende i helse -og omsorgstjenesten (IS-2587)

Veilederen beskriver konkrete tiltak for involvering av og støtte til pårørende i helse- og omsorgstjenesten. Den beskriver også pårørendes rettigheter og helse- og omsorgstjenestens plikter, og gir anbefalinger om god praksis. Veilederen omfatter voksne, ungdom og barn som pårørende. Pårørende til pasienter som har livstruende sykdom, og alvorlig, progredierende sykdom omtales som pårørende med særlig behov for støtte.

Revidert mal for Individuell plan

KSLB har revidert malen for Individuell plan som er utarbeidet for pasienter med alvorlig sykdom. Malen er ment som et eksempel, og kan tilpasses lokale forhold. Den nye malen vil være tilgjengelig på nettsiden til KSLB i løpet av januar 2017.

Nyansatt i KSLB ved OUS

Tidligere informasjonskonsulent, Margrethe Falch, ved KSLB har fått et midlertidig engasjement i kommunikasjonsavdelingen ved OUS. I hennes fravær har vi ansatt Sandra Dale frem til utgangen av august 2017.

Sandra er utdannet journalist og sosiolog. Hun har også en master i ledelse og organisasjonspsykologi. Sandra har tidligere arbeids-erfaring fra helsesektoren, politikk og konsulentbransjen, og vil bistå oss med kommunikasjonsrådgivning og administrativt arbeid.

Sjekk vår nye nettside på:

oslo-universitetssykehus.no/palliasjon

Kurs og litteratur

Informasjon om kursene:
www.oslo-universitetssykehus.no/palliasjon

Kurs og konferanser

2.-3. februar 2017, Oslo: Onkologi og palliasjon for allmennleger

Læringsmålene i kurset er å gi allmennlegen økt kunnskap innen onkologi og lindrende behandling med vekt på de kreftrelaterte utfordringene allmennpraktikeren møter i sitt daglige møte med kreftpasienter. Kurset setter fokus på blant annet diagnostikk, progredierende sykdom, symptomlindring, psykososiale forhold, samhandling og senvirkninger.

24.-25. april 2017, Thorbjørnrud Hotel: Kurs i lindrende behandling (nivå C)

Hensikten er at sykepleiere med høy kompetanse innen lindrende behandling skal få mulighet til fordypning gjennom undervisning på høyere nivå. Kurset muliggjør også å møte andre sykepleiere på samme nivå for å dele erfaringer og oppdatering av kunnskap om utviklingen innenfor fagfeltet.

22. mars 2017, Oslo: Nettverkssamling for sosialt arbeid i lindrende behandling

Målgruppen er sosionomer i helse sør-øst som jobber med palliasjon. Nettverkssamlingen setter fokus på å mobilisere støtte i det sosiale nettverket ved alvorlig sykdom. Ulike tilnærminger som kan være nyttige i møte med pasienter og pårørende vil bli presentert.

18.-20. mai 2017, Madrid: EAPC-konferansen

Målgruppen er alle ansatte ved palliative team/sentra på sykehus. Konferansen vil vektlegge blant annet fordelene og utfordringene ved tidligere palliativ behandling i sykdomsforløpet, evidensbasert forskning som støtter praksis i klinikk og palliasjonens rolle i dynamiske samfunn.

8.-12. september 2017, Madrid: ESMO-konferansen

Målgruppen er alle ansatte ved palliative team/sentra på sykehus. Konferansen belyser hvordan forskning kan implementeres i praksis for å bedre pasientens behandlingstilbud.

20.-22. september 2017, Oslo: Nordisk Hospicekonferanse- Hvor går grensen?

Målgruppen er alle ansatte ved palliative team/sentre på sykehus. Konferansen setter fokus på utfordringer, grenser og begrensninger i palliasjon.

20.-22. september 2017, Oslo: Palliativ behandling av kreftpasienter i spesialisthelsetjenesten

Målgruppen er LIS-leger. Kursdeltakerne (sykehusleger) skal skal få innsikt i prinsippene for og dokumentasjon bak effekt av palliativ behandling slik at de blir tryggere i sitt møte med den palliative pasient og deres pårørende. Det gis praktisk kunnskap om behandling og grunnleggende kunnskap om organisering av palliasjon samt om økonomi knyttet opp mot behandlingen.

27.-29. september 2017, Ålesund: Landskonferanse for kreftsykepleiere

Målgruppen er kreftsykepleiere. Konferansen belyser krefttematikken i et historisk perspektiv, pasientbrukernes opplevelse av behandlingstilbudet og hvordan mestre samtaler med kriserammede.

5.-6. oktober 2017, Oslo: 7th International seminar of PRC and EAPC Research Network

Internasjonal forskningskonferanse. Tema annonseres senere.

Nytt fra palliativ forskning

På vår hjemmeside legger vi kontinuerlig ut lenker til aktuell litteratur- akkurat nå finner du:

- Integrasjon mellom palliativ og onkologisk behandling er fremdeles gjeldende for å bedre pasientens livskvalitet
- Kombinert behandlingstilbud gir best effekt
- Ketobemidon utfases på Oslo universitetssykehus. Morfin anbefales som førstevalg blant sterke opioider for kreftpasienter med langvarig smerte, pasienter i palliativ fase og for barn
- Total hjernebestråling gir ingen sikker klinisk effekt for pasienter med ikke-småcellet lungekreft med hjernemetastaser som ikke kan behandles kirurgisk eller med 'strålekniv'
- Oversiktsartikkel om ønsket sted for død i rurale strøk
- Samarbeid har blitt enda viktigere for å sikre og forbedre forskning innen palliasjon
- Nytt av å gi kreftpasienter tilskudd av vitaminer, mineraler og andre næringsstoffer er undersøkt i en ny kunnskapsoppsummering