

Informasjonsbrev

Kompetansesenter for lindrende behandling,
Helseregion Sør-Øst
April 2017

Kompetansesenter for lindrende behandling (KSLB)

Kompetansesenter for lindrende behandling (KSLB) er en regional kompetansetjeneste for lindrende behandling i Helseregion Sør-Øst. Målsettingen for KSLB er å styrke kvaliteten på tjenestetilbudet i lindrende behandling i helseregionen bl.a. ved å formidle ny og etablert kunnskap, fremme evidensbasert lindrende behandling og skaffe til veie ny kunnskap.

KSLB ble etablert ved Ullevål universitetssykehus i 2000 og er plassert i avdeling for kreftbehandling i Kreftklinikken. KSLB er en del av Seksjon for lindrende behandling (SLB) som består av en sengepost, poliklinikk og palliativ team ved Radiumhospitalet og Ullevål. Målet for KSLB er å være ledende innen kunnskapsbasert lindrende behandling i helseregionen gjennom forskning, undervisning og kompetansenettverk.

Har du spørsmål eller ønsker mer informasjon om KSLB? Besøk oss på vår hjemmeside <https://oslo-universitetssykehus.no/palliasjon> eller følg oss på facebook <https://www.facebook.com/Kompetansesenter-for-lindrende-behandling-helseregion-sor-ost-663335647086991/>



Ansatte ved KSLB - Hvem er vi?


Jon Håvard Loge er enhetsleder ved KSLB og Professor II ved avdeling for medisinsk atferdsvitenskap ved UiO. Han er lege og spesialist i barne- og ungdomspsykiatri og psykiatri. Dr.med fra UiO. Jon Håvard underviser på grunn-, videre- og etterutdanning og deltar i forskningssamarbeid på nasjonalt og internasjonalt nivå.

Torunn Wester er assisterende enhetsleder ved KSLB og er utdannet sykepleier med videreutdanning i helseadministrasjon, kreftsykepleie og prosjektledelse. Torunn har også en master i helsefagvitenskap fra UiO. Hun har arbeidsbakgrunn fra kommunehelsetjenesten; både sykehjem og hjemmetjenesten. Torunn arbeider med nettverk i regionen og som studiekoordinator i forskningsprosjekter.

Nina Aass er seksjonsleder ved SLB og Professor i palliativ medisin på Institutt for klinisk medisin ved UiO. Hun er lege med spesialitet i onkologi og underviser på grunn-, videre- og etterutdanning. Hun deltar også i forskningssamarbeid på nasjonalt og internasjonalt nivå.

Marianne Jensen Hjermsstad er forsker ved KSLB og Professor II ved European Palliative Care Research Centre, Medisinsk Fakultet ved NTNU. Hun er offentlig godkjent sykepleier og har en Dr. Philips. fra UiO. Marianne underviser på master og PhD-kurs og deltar i forskningssamarbeid på nasjonalt og internasjonalt nivå.

Ellen Bjerkeset er ansatt som spesialsykepleier ved KSLB, hvorav 25% er i klinisk virksomhet. Hun har videreutdanning i intensivsykepleie, organisasjon og ledelse og i kunnskapsbasert praksis. I tillegg har hun en master i sykepleievitenskap. Ellen arbeider med nettverk, fagutvikling relatert til kunnskapsbasert praksis og som studiekoordinator i forskningsprosjekt.

 **Vi nærmer oss 1000 følgere!**
Følg oss og få enkel tilgang til nyheter i fagfeltet!

SYKEHUSET TELEMARK



Søk i alt innhold

Forside > Arrangementer > Palliasjonsforum 2017-05-03

Palliasjonsforum

Månedlig videokonferanse fra Palliasjonsforum øker kunnskapsnivået i Helse Sør-Øst

Første onsdag i hver måned arrangerer palliativ enhet ved Sykehuset Telemark gratis undervisning/videokonferanse fra kl. 11.30 - 12.15. Konferansen er åpen for alle.

Neste videokonferanse er onsdag 3. mai. Temaet er *"Søvnkvalitet hos pasienter med uhelbredelig kreftsykdom"*. Undervisningen holdes av *Gunnhild Jacobsen* som er stipendiat ved Institutt for kreftforskning og molekylær medisin på NTNU.

Ønsker du å delta på videokonferansen? Ta kontakt med nettverkskoordinator ved Palliativ enhet, Anne Torill Tufta på tlf. 35 00 53 69/ 54 36 eller på nettverk.palliasjon@sthf.no

Sissel Harlo er ansatt som sosionom og familierapeut på KSLB. I tillegg til regionalt arbeid følger hun opp pasienter og pårørende på SLB. Hun har tidligere arbeidserfaring som sosionom på sykehjem, i Barne- og ungdoms- og familieetaten, og fra Kreftforeningen.

Asta Bye er klinisk ernæringsfysiolog og PhD. Hun er ansatt 50% som forsker ved KSLB og forsker på ernæringsproblemer med kreft, underernæring og kakesi. Asta er også ansatt som førsteamanuensis ved HiOA. Hun har klinisk erfaring fra Radiumhospitalet og Seksjon for lindrende behandling ved St. Olavs Hospital.

Tonje Lundebj er ansatt som forsker ved KSLB og som administrativ leder av European Palliative Care Research Centre (PRC). Hun har mastergrad i sosialpsykologi og har tatt sin doktograd innenfor feltet klinisk kommunikasjon. De siste 10 årene har hun bl.a. arbeidet med utvikling, gjennomføring og testing av kommunikasjonstrening for ulike helseprofesjoner. Hun har også erfaring med utvikling av e-læringsressurser, bl.a. for studenter på medisin og klinisk ernæring ved UiO.

Kjersti Støen Grotmol er ansatt som forsker ved KSLB. Hun er utdannet psykolog fra NTNU og tok doktograden sin ved Medisinsk fakultet ved UiO. I dag forsker hun på psykiske forhold ved kreftsykdom og på kommunikasjon mellom pasienter og helsepersonell.

Sandra Dale er ansatt som konsulent ved KSLB. Hun er utdannet journalist og sosiolog og har en master i ledelse og organisasjonspsykologi. Sandra har tidligere arbeidserfaring fra politikken, helsesektoren og konsulentbransjen. Hun fungerer som lederstøtte for ledelsen og professoratene tilknyttet senteret, og er ansvarlig for konferanseaktiviteten ved senteret, sosiale medier og KSLBs nettside og www.pallion.no.

Besøk nettside vår på:

<https://oslo-universitetssykehus.no/palliasjon>

Kurs og litteratur

Kurs og konferanser

18.-20. mai 2017, Madrid: EAPC-konferansen

Målgruppen er alle ansatte ved palliative team/sentra på sykehus. Konferansen vil vektlegge blant annet fordelene og utfordringene ved tidligere palliativ behandling i sykdomsforløpet, evidensbasert forskning som støtter praksis i klinikk og palliasjonens rolle i dynamiske samfunn.

8.-12. september 2017, Madrid: ESMO-konferansen

Målgruppen er alle ansatte ved palliative team/sentra på sykehus. Konferansen belyser hvordan forskning kan implementeres i praksis for å bedre pasientens behandlingstilbud.

20.-22. september 2017, Oslo: Nordisk Hospicekonferanse- Hvor går grensen?

Målgruppen er alle ansatte ved palliative team/sentre på sykehus. Konferansen setter fokus på utfordringer, grenser og begrensninger i palliasjon.

20.-22. september 2017, Oslo: Palliativ behandling av kreftpasienter i spesialisthelsetjenesten

Målgruppen er LIS-leger. Kursdeltakerne (sykehusleger) skal skal få innsikt i prinsippene for og dokumentasjon bak effekt av palliativ behandling slik at de blir tryggere i sitt møte med den palliative pasient og deres pårørende. Det gis praktisk kunnskap om behandling og grunnleggende kunnskap om organisering av palliasjon samt om økonomi knyttet opp mot behandlingen.

27.-29. september 2017, Ålesund: Landskonferanse for kreftsykepleiere

Målgruppen er kreftsykepleiere. Konferansen belyser krefttematikken i et historisk perspektiv, pasientbrukernes opplevelse av behandlingstilbudet og hvordan mestre samtaler med kriserammede.

5.-7. oktober 2017, Oslo: 7th International seminar of PRC and EAPC Research Network

Internasjonal klinisk forskningskonferanse på Radiumhospitalet. Temaet for konferansen er: "Collaboration in cancer research between oncology and palliative care- are we there yet?". Konferansen egner seg for sykepleiere, klinikere, leger og forskere som jobber med, eller har interesse for, onkologi og lindrende behandling.

På vår hjemmeside finner du bl.a.:

Konkret palliasjon med relevante linker og nytt fra forskning:

- President Donald Trump foreslår dramatisk reduksjon av midler til NIH. Nå ytrer flere av USAs fremste helseforskere seg om de fatale konsekvensene dette kan få for fremtidig helseforskning.
- Hvor dør nordmenn? Ny forskningsartikkel viser at økende alder, kjønn og ledsagende sykkelighet er faktorene som best predikerer hvorfor flere dør på sykehjem
- Vanskelig å måle evidens for at enkeltstående familiesamtaler styrker familietilnærming i palliasjon. Oversiktsartikkelen etterspør kvalitet i studiedesign
- Ny studie tyder på at fentanyl sublingual tablett (FT) kan være like virkningsfullt som å gi opioider på pumpe
- Ny forskningsartikkel viser til virkningsfulle mestringsteknikker for pasienter med avansert kreftsykdom
- Integrasjon mellom palliativ og onkologisk behandling er fremdeles gjeldende for å bedre pasientens livskvalitet
- Kombinert behandlingstilbud gir best effekt
- Ketobemidon utfases på Oslo universitetssykehus. Morfin anbefales som førstevalg blant sterke opioider for kreftpasienter med langvarig smerte, pasienter i palliativ fase og for barn
- Total hjernebestråling gir ingen sikker klinisk effekt for pasienter med ikke-småcellet lungekreft med hjernemetastaser som ikke kan behandles kirurgisk eller med 'strålekniv'
- Oversiktsartikkel om ønsket sted for død i rurale strøk
- Samarbeid har blitt enda viktigere for å sikre og forbedre forskning innen palliasjon
- Nytt av å gi kreftpasienter tilskudd av vitaminer, mineraler og andre næringsstoffer er undersøkt i en ny kunnskapsoppsummering