



Utmattelse og smerter hos barn og unge i skolen
Nasjonalt seminar for skolehelsetjenesten
tirsdag 24.september 2019 kl 09:00 – 16:00

Arrangører:

[Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME](#)

[Nasjonal kompetansetjeneste for psykosomatiske tilstander hos barn og unge](#)

Sted:

[MEET, møterom M5, Ullevål stadion, Oslo](#)

Foreløpig program

- 08:30 – 09:00 Kaffe og registrering
09:00 – 09:05 Velkommen
09:05 – 09:50 Trond Diseth
-Foredrag om stress eller BPS forståelse
09:50 – 10:35 Per Brodal
- Hvordan forstå smerte og utmattelse?
- Barns forutsetninger for læring?
10:35- 10:45 Pause
10:45- 11:30 Linn B Herner, Kognisjon og skole; foreldres rolle, betydning av ansvarsgrupper
11:30- 12:30 Lunsj
12:30-13:00 Ingrid B Helland; om CFS/ME inkludert informasjon om PEM
13:00-13:20 Berit Njølstad; aktivitetsavpassning
13:20-13:40 Birgitte Marie Heidel; fysioterapi
13:40-13:55 Pause
13:55 -14:40 Trude Wabakken og Gudrun Helene Abel Engh
-Tilrettelegging når skolehverdagen blir for krevende. Erfaringer med tverrfaglig samarbeid i bydel Frogner
14:40-14:55 Spørsmål og diskusjon
14:55-15:10 Ingrid B. Helland; betydningen av tverrfaglig arbeid.
15:10- 15:40 Helene Helgeland; Kasuistikk (smerter)
15:40-16:00 Diskusjon/Oppsummering

Målgruppe: Skolehelsetjenesten, sosiallærere, rådgivere og eventuelt andre lærere

Bindende påmelding til kompetanseCFSME@ous-hf.no



Påmeldingsfrist: 16.09.19
Kursavgift: 800,- som inkluderer lunsjbuffét, kaffe, te og pauseservering

Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Foredragsholdere:

Per Brodal, professor emeritus, institutt for medisinske basalfag, UiO

Trude Wabakken, ergoterapeut, skolehelsetjenesten i bydel Frogner

Gudrun Helene Abel Eng, helsesykepleier, skolehelsetjenesten i bydel Frogner

Linn B. Herner, psykologspesialist, nevropsykolog, seksjon for barn og unges psykiske helse, Rikshospitalet, OUS

Trond Diseth, barnepsykiater, seksjon for barn og unges psykiske helse, Rikshospitalet, OUS

Birgitte Marie Heidel, spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi og i psykomotorisk fysioterapi, Rikshospitalet, OUS

Berit W. Njølstad, ergoterapispesialist, Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME, Rikshospitalet, OUS

Helene Helgeland, leder av Nasjonal kompetansetjeneste for psykosomatiske tilstander hos barn og unge, barnepsykiater ved seksjon for barn og unges psykiske helse, Rikshospitalet, OUS

Ingrid B. Helland, leder av Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME, barnenevrolog ved barne-og ungdomsklinikken, Rikshospitalet, OUS

