

Kompetansetjenesten kan nås ved

E-post: kompetanseCFSME@ous-hf.no

Vi har egen nettside:

www.oslo-universitetssykehus.no/kompetanseCFSME

Referansegruppens sammensetning

- Anika Aakerøy Jordbru (Helse Sør-Øst)
- Dag Sulheim (Helse Sør-Øst)
- Merethe Eide Gotaas (Helse-Midt)
- Nina Langeland (Helse-Vest, UiB)
- Inghild Follestad (Helse-Vest)
- Maja Wilhelmsen (Helse Nord)
- Arild Angelsen (ME-foreningen)
- Trude Wabakken (Oslo kommune)

Opplysningene gjelder per januar 2017.
Eventuelle endringer vil være tilgjengelige på hjemmesiden



Enhetsnavn/avdeling

Klinikk

Besøksadresse: Sognsvannsveien 20
Postadr: Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Postboks 4950 Nydalen
0424 Oslo
Telefon: 23072790

Målgruppe:
Faglig ansvarlig:
Trykk:
Foto:
Dato:
Revidert:

Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME

Oslo universitetssykehus



Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME

Om oss

Den nasjonale kompetansetjenesten for CFS/ME er organisert i Barneavdeling for nevrofag, Barne- og ungdomsklinikken, Rikshospitalet OUS.

Den er lokalisert både på Aker og på Rikshospitalet. De faglig ansatte utgjør til sammen 110 % stilling. I tillegg er det en 50 % sekretærstilling.

Tjenesten er tverrfaglig sammensatt, og omfatter **både barn, unge og voksne**. Tjenesten skal bidra til å øke kvaliteten på utredning, diagnostisering og behandling av pasienter med CFS/ME, og bidra til at det etableres gode pasientforløp i alle helseregioner.

Kompetansetjenesten er nært knyttet til de kliniske miljøene som arbeider med CFS/ME pasienter på OUS: CFS/ME senteret på Aker (voksne) og CFS/ME teamet på Rikshospitalet (barn og unge). På den måten oppnås synergi mellom kompetansetjenesten og klinikk.

Vårt mandat

Som nasjonal kompetansetjeneste har tjenesten et mandat som omfatter følgende

- Bygge opp og formidle kompetanse
- Overvåke og formidle behandlingsresultater
- Forskning og etablering av forskningsnettverk
- Undervisning og veiledning
- Nasjonale retningslinjer og kunnskapsbasert praksis.

Referansegruppe

Det er oppnevnt en faglig referansegruppe for kompetansetjenesten. Denne skal følge opp at tjenesten drives i tråd med intensjonen og at tjenestens tilbud er likeverdig tilgjengelig for helsetjenesten og brukere i hele landet. Alle regioner, brukerorganisasjon, førstelinjetjenesten og UiB er representert. Den enkelte helseregion oppnevner sine regionale representanter i referansegruppen

Kompetansetjenesten har nedsatt en arbeidsgruppe med følgende representanter:

Ingrid B. Helland, lege og leder, Rikshospitalet

Elin B. Strand, psykolog, VID

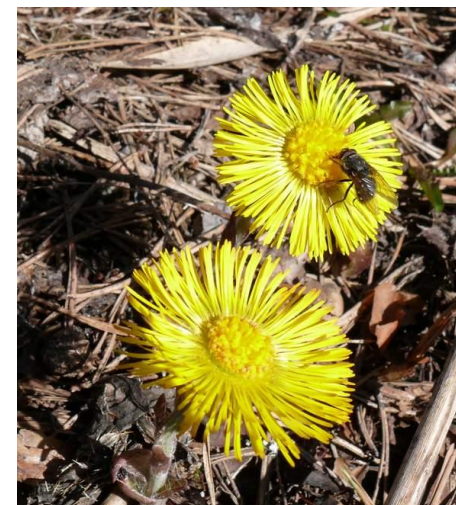
Kjersti Uvaag, fysioterapeut, Aker

Berit W. Njølstad, ergoterapeut, Rikshospitalet

Daysi Duarte Sosa, lege Aker

Helene Helgeland, lege, Rikshospitalet

Nina K. Helvik Nordli, sekretær, Rikshospitalet



Hva er CFS/ME?

CFS/ME er en tilstand som vi ikke vet årsaken til. Pasientgruppen er sammensatt, men pasientene har det til felles at de har en langvarig, betydelig, og til tider invalidiserende utmattelse og karakteristiske tilleggssymptomer. Utmattelsen og de andre symptomene forverres av mental, sosial eller fysisk anstrengelse og lindres ikke som normalt av hvile. Forverrelsen kan være forsinket med timer eller mer, og restitusjonstiden er forlenget.