

Helsepersonellkurs om CFS/ME

09.11.2018

- Arrangør:** Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME
Sted: [MEET Ullevål Stadion](#) rom: Colosseum,
Sognsveien 75 J, 1 etg. 0855 Oslo
(inngangen til Norges Fotballforbund)
- Målgruppe:** Helsepersonell og andre som jobber med barn og voksne med CFS/ME
- Mål med kurset:** Få kunnskap om diagnostisering, behandling og mestring ved CFS/ME
- Spørsmål rettes til:** kompetanseCFSME@ous-hf.no
- Påmelding:** Bindende påmelding til
kompetanseCFSME@ous-hf.no
Påmeldingsfrist: 01.11.18
- Kursavgift:** NOK 900,- inkluderer lunsjbuffet, kaffe, te og pauseservering

Program

- | | | |
|---------------|---|---------------------|
| 09.00 – 09.30 | Registrering og kaffe/te | |
| 09.30 – 09.35 | Velkommen v/Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME | |
| 09.35 – 10.20 | Hva er CFS/ME? Diagnostikk og diagnosekriterier
v/Ingrid B. Helland | |
| 10.20 - 10.35 | Pause | |
| 10.35 – 11.05 | Psykiske aspekter | v/Elin B. Strand |
| 11.05 – 11.35 | Aktivitetsregulering | v/Berit W. Njølstad |
| 11.35 – 12.00 | Fysioterapi ved CFS/ME | v/Kjersti Uvaag |
| 12.00 – 12.25 | Utfordringer i arbeidet med pasientgruppen
Diskusjon i plenum | |
- Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME

12.25 - 13.25	Lunsj m/nettverksbygging	
13.25 – 13.50	Ernæring	v/ Ingerid Øvreås
13.50 – 14.15	Forskning på CFS/ME	v/Ingrid B. Helland
14.25 – 15.00	Hver dag teller. Tverrfaglig samarbeid og praktisk tilnærming til barn og unge med bekymringsfullt skolefravær (CFS/ME) i Skolehelsetjenesten, bydel Nordstrand v/Kristine Guriby Solbrekke og Bente Dammerud Arnesen	
15.00 - 15.15	Pause	
15.15 – 16.00	Kan kunnskap om hypnose være nyttig for helsepersonell i kommunikasjon med pasienter? v/ Helene Helgeland	
16.00– 16.15	Oppsummering og avslutning	

Forbehold om endringer av programmet.

Fra Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME:

Ingrid B. Helland, leder, overlege, dr. med., barneavd., OUS
Elin B. Strand, psykologspesialist, VID Vitenskapelige høyskole, Oslo, og KT OUS
Berit W. Njølstad, ergoterapispesialist, barneavd., OUS
Kjersti Uvaag, spesialfysioterapeut, CFS/ME senteret, OUS,
Helene Helgeland, barne- og ungdomspsykiater,
Avdeling for barn og unges psykiske helse i sykehus, Rikshospitalet, OUS

Andre:

Ingerid Øvreås, klinisk ernæringsfysiolog, CFS/ME senteret, OUS
Kristine Guriby Solbrekke, ergoterapeut, Bydel Nordstrand
Bente Dammerud Arnesen, psykomotorisk fysioterapeut, Bydel Nordstrand

Faktura sendes ut etter kurset.

www.oslo-universitetssykehus.no/kompetanseCFSME