



Helsepersonellkurs om CFS/ME

Diagnostikk, behandling og mestring

27.03.2017

- Arrangør:** Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME
Sted: [UBC, Ullevål Stadion](#) rom: Kinoteket, 1. etasje, inngang J
Sognsveien 77c, 0855 Oslo
- Målgruppe:** Helsepersonell og andre som jobber med barn og voksne med CFS/ME
- Mål med kurset:** Få kunnskap om diagnostisering, behandling og mestring ved CFS/ME
- Spørsmål rettes til:** kompetanseCFSME@ous-hf.no
- Påmelding:** Bindende påmelding til kompetanseCFSME@ous-hf.no
Påmeldingsfrist: 15.03.17
- Kursavgift:** NOK 1.000,- inkluderer lunsjbuffet, kaffe, te og pauseservering

Program

- | | | |
|---------------|--|---------------------|
| 09.00 – 09.30 | Registrering og kaffe/te | |
| 09.30 – 09.35 | Velkommen v/Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME | |
| 09.35 – 10.20 | Hva er CFS/ME? Diagnostikk og diagnosekriterier
v/Ingrid B. Helland | |
| 10.20 - 10.35 | Pause | |
| 10.35 – 11.05 | Lærings- og mestringskurs for voksne og barn
v/Anne Grasaasen og Ingrid B. Helland | |
| 11.05 – 11.35 | Psykiske aspekter | v/Elin B. Strand |
| 11.35 – 12.00 | Fysioterapi ved CFS/ME | v/Kjersti Uvaag |
| 12.00 – 12.25 | Aktivitetsregulering | v/Berit W. Njølstad |

Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME

12.25 - 13.25	Lunsj m/nettverksbygging	
13.25 – 13.50	Ernæring	v/ Ingerid Øvreås
13.50 – 14.15	Biopsykososial modell, metode og forståelse v/Stein Førde	
14.25 – 14.50	Barn som pårørende	v/Nina Almås
14.50 - 15.05	Pause	
15.05 – 15.30	Alvorlig syke	v/Kjell Søliland
15.30 – 15.55	Sosiale rettigheter v/Berit Lund og Anne Beate Krogh	
15.55 – 16.15	Oppsummering og avslutning	

Forbehold om endringer av programmet.

Fra Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME:

Ingrid B. Helland, leder, overlege, dr. med., barneavd., OUS

Elin B. Strand, psykologspesialist, CFS/ME senteret, OUS

Berit W. Njølstad, ergoterapispesialist, barneavd., OUS

Kjersti Uvaag, spesialfysioterapeut, CFS/ME senteret, OUS,

Andre:

Nina Almås, ergoterapeut, teamkoordinator, Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter

Anne Grasaasen, familieterapeut, LMS for barn, OUS

Ingerid Øvreås, klinisk ernæringsfysiolog, CFS/ME senteret, OUS

Berit Lund, sosionom, CFS/ME senteret, OUS

Anne Beate Krogh, sosionom, CFS/ME senteret, OUS

Kjell Søliland, fysioterapeut, bydel Nordstrand, Oslo kommune

Stein Førde, overlege, Seksjon for psykosomatikk og CL-barnepsykiatri, Barneavdeling for Nevrofag, OUS

Faktura sendes ut etter kurset.

www.oslo-universitetssykehus.no/kompetanseCFSME