

Helsepersonellkurs om CFS/ME

I Oslo, 01.12.22

Arrangør: Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME
Sted: [MEET Ullevål Stadion](#), i M5

Målgruppe: Helsepersonell og andre som jobber med barn og voksne med CFS/ME

Mål med kurset: Få kunnskap om diagnostisering, behandling og mestring ved CFS/ME

Spørsmål rettes til: kompetanseCFSME@ous-hf.no

Påmelding: Bindende påmelding med fakturaadresse og evt. ref.nr. sendes kompetanseCFSME@ous-hf.no
Påmeldingsfrist: 15.11.22

Kursavgift: NOK 800,- inkluderer lunsjbuffet, kaffe, te og pauseservering

Program

08:30 – 09:00 **Registrering** og kaffe/te

09:00 – 09:05 **Velkommen** v/Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME v/Ingrid B. Helland

09:05 – 09:50 **Hva er CFS/ME? Diagnostikk og diagnosekriterier** v/Ingrid B. Helland

09:50 - 10.00 **Pause**

10:00 – 10:30 **Oppdatert forskning på CFS/ME** v/Maria Pedersen

10:30 – 11:00 **Psykiske aspekter - utredning** v/ Ellen Karlsson Jansen

11:00 – 11:30 **Biopsykososial modell, metode og forståelse**, v/Helene Helgeland

11:30 – 12:30 **Lunsj m/nettverksbygging**

12:30-12:55 **Aktivitetsregulering - Ergoterapi** - v/ Berit Njølstad

12:55 – 13:20 **Fysioterapi ved CFS/ME** v/Hanne Gro Nygård

13:20 – 13:45 **Ernæring** v/Ingerid Øvreås

13:45 – 14:00 Pause

14:00 – 14:25 **Brukererfaring** ME-foreningen

14:25 - 14:50 **Brukererfaring** Recovery Norge

14:50 -15:15 **Hvordan kan NAV være en støtte** v/Kjersti Uvaag

15:15 – 15:30 **Oppsummering og avslutning** v/Nasjonalt kompetansetjeneste for CFS/ME

Fra Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME:

Ingrid B. Helland, dr. med., overlege og leder av kompetansetjenesten, OUS

Berit W. Njølstad, ergoterapispesialist, OUS

Kjersti Uvaag, spesialfysioterapeut, CFS/ME-senteret, OUS,

Ellen K. Jansen, psykolog

Helene Helgeland, barne- og ungdomspsykiater,

Avdeling for barn og unges psykiske helse i sykehus, Rikshospitalet, OUS

Andre:

Gudleik H. Leir, rådgivende overlege, NAV

Ingerid Øvreås, klinisk ernæringsfysiolog, CFS/ME-senteret, OUS

Ola Borander, psykolog, CFS/ME senteret, OUS

Forbehold om endring av programmet.

Faktura sendes ut etter kurset.

www.oslo-universitetssykehus.no/kompetanseCFSME