



**Utmattelse og smerter hos barn og unge i skolen**  
**Nasjonalt seminar for skolehelsetjenesten**  
**Onsdag 4.12. 2019 kl. 09:00 – 16:00**

Arrangører:

[Nasjonalt kompetansetjeneste for CFS/ME](#)  
[Nasjonalt kompetansetjeneste for psykosomatiske tilstander hos barn og unge](#)

Sted:

[MEET, møterom M6, Ullevål stadion, Oslo](#)  
inngang D (i handelgaten) og opp i 3. etasje

### Program

- 08:30 – 09:00 Kaffe og registrering  
09:00 – 09:05 Velkommen  
09:05 – 09:50 **Trond Diseth**: Når kroppen sier fra – stressrelaterte psykosomatiske tilstander hos barn og unge; et samfunnsperspektiv og hvorfor da samarbeider på tvers.  
09:50 – 10:35 **Per Brodal**: Forståelse av smerte og tretthet i et nevrobiologisk perspektiv  
10:35 – 10:45 **Pause** -  
10:45 – 11:30 **Linn B Herner**: Når skole blir vanskelig – veier tilbake  
11:30 – 12:30 **Lunsj**  
12:30 – 13:00 **Ingrid B Helland**: Om CFS/ME inkludert informasjon om PEM  
13:00 – 13:20 **Berit Njølstad**: Aktivitetsavpasning  
13:20 – 13:40 **Birgitte Marie Heidel**: Fysisk aktivitet når kroppen streiker  
13:40 – 13:55 **Pause**  
13:55 – 14:40 **Anne-Brith Arlt, Bente Dammerud Arnesen og Kristine Guriby Solbrekke**: Hver dag teller. Tverrfaglig samarbeid og praktisk tilnærming til barn og unge med bekymringsfullt skolefravær i skolehelsetjenesten bydel Nordstrand  
14:40 – 14:55 **Spørsmål og diskusjon**  
14:55 – 15:10 **Ingrid B. Helland**: Betydningen av tverrfaglig arbeid  
15:10 – 15:40 **Helene Helgeland**: En ung gutt med smerter og utmattelse. En kasuistikk  
15:40 – 16:00 **Diskusjon/Oppsummering**

*Vi tar forbehold om endringer i programmet.*

**Målgruppe:** Skolehelsetjenesten, sosiallærere, rådgivere og eventuelt andre lærere

Nasjonalt kompetansetjeneste for CFS/ME  
Nasjonalt kompetansetjeneste for psykosomatiske tilstander hos barn og unge



**Påmeldingsfrist: 27.11.2019**

**Kursavgift: 800,-** som inkluderer lunsjbuffé, kaffe, te og pauseservering

**Husk å oppgi fakturaadresse. Faktura blir sendt etter seminaret.**

**Bindende påmelding til [kompetanseCFSME@ous-hf.no](mailto:kompetanseCFSME@ous-hf.no)**

### **Foredragsholdere:**

**Per Brodal**, professor emeritus, institutt for medisinsk basalfag, UiO

**Anne-Brith Arlt**, avd. helsesykepleier skolehelsetjenesten bydel Nordstrand

**Bente Dammerud Arnesen**, fysioterapeut for barn og unge /psykomotorisk fysioterapeut, bydel Nordstrand

**Kristine Guriby Solbrekke**, ergoterapeut for barn og unge, bydel Nordstrand.

**Linn B. Herner**, psykologspesialist, nevropsykolog, Avdeling for barn og unges psykiske helse i sykehus, OUS, Rikshospitalet.

**Trond Diseth**, barne- og ungdomspsykiater, professor, leder av Avdeling for barn og unges psykiske helse i sykehus, OUS, Rikshospitalet.

**Birgitte Marie Heidel**, spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi og i psykomotorisk fysioterapi, Rikshospitalet, OUS

**Berit W. Njølstad**, ergoterapispesialist, Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME, Rikshospitalet, OUS

**Helene Helgeland**, barnepsykiater, PhD, leder av Nasjonal kompetansetjeneste for psykosomatiske tilstander hos barn og unge, Avdeling for barn og unges psykiske helse i sykehus, OUS, Rikshospitalet.

**Ingrid B. Helland**, barnenevrolog, PhD, leder av Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME, Barne-og ungdomsklinikken, OUS Rikshospitalet.

Spørsmål kan sendes til

[kompetanseCFSME@ous-hf.no](mailto:kompetanseCFSME@ous-hf.no)

eller

[Andrea Rellsve](#)

