

CFS/ME fagdager for ergoterapeuter

6. – 7. mars 2017

CFS/ME fagnettverk for ergoterapeuter inviterer til to spennende fagdager

Program mandag 6. mars: (med forbehold om endringer)

09.30: **Registrering og kaffe**

10.00: **Velkommen** v/Irma Pinxsterhuis, leder av CFS/ME fagnettverket, og kort presentasjonsrunde

10.30: **Søvn, hvile og aktivitet** v/ sykepleier Odd Frode Moberg Wold, CFS/ME pol. Haukeland sykehus og Irma Pinxsterhuis, Høgskolen i Oslo og Akershus og Oslo universitetssykehus

11.15: **Pause**

11.30: **Søvn, hvile og aktivitet** – erfaringsutveksling i plenum

12.15: **Lunsj**

13.15: **Presentasjon av CFS/ME-poliklinikk ved Haukeland sykehus**

14.00: **Pause**

14.15: **NAV – arbeid** v/Inghild Follestad, sosionom og Bjørg Rene ergoterapeut v/Haukeland sykehus (innledning og diskusjon)

15.00: **Pause**

15.15: **NAV – skole** v/Inghild Follestad og Bjørg Rene

16.00: **Pause**

16.15: **Mestringskurs, e-læring mm.** v/Berit Widerøe Njølstad, Oslo universitetssykehus, og Irma Pinxsterhuis

17.00: **Avslutning**

18.00: Ut og spise på en restaurant i sentrum (for egen regning)

Program tirsdag 7. mars: (med forbehold om endringer)

08.30: **Tverrfaglig samarbeid – på tvers av ulike nivåer i helsetjenesten.** *Innlegg fra spesialisthelsetjenesten (Bjørge Rene – voksne- og Berit W. Njølstad - barn) og kommunen (Bergen – voksne – og Trude Wabakken (Oslo, Frogner bydel) – barn)*
Diskusjon i grupper og oppsummering i plenum

11.15: **Pause**

11.30: **Kartlegging – bruk av skjema m.m.** *v/ Monica Nilsen, Oslo universitetssykehus og Nina Almås, Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter*

12.15: **Lunsj**

13.15: **Presentasjon av nyheter, aktuelle prosjekter, forskning interessante artikler etc.**
Har du noe du ønsker å presentere/si noen ord om? Ta kontakt med Ida-Sofie.Skukkestad@nes-ak.kommune.no, senest **14. februar 2017**.

14.00: **Kort evaluering av samlingen, videre arbeid med fagnettverket, valg av nye styremedlemmer og neste samling**

15.00: **Avslutning/vel hjem**

Sted: Helse Bergen, Rehabiliteringsklinikken, Nordåsgrenda 4 (se vedlegg)

Kursavgift: Gratis. Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME sponser lunsj og pauseserveringen begge dager.

Påmelding: Påmeldingsfrist er **14. februar 2017**. Påmelding og eventuelle spørsmål sendes per e-mail til: Ida-Sofie.Skukkestad@nes-ak.kommune.no

Vennligst oppgi:

- Om du kommer begge dager eller bare dag 1. For best mulig faglig utbytte, anbefales det å delta begge dager.
- Navn, arbeidssted, om du jobber med barn og/eller voksne og tlf nr.
- Behov for spesial-kost i forhold til lunsj.
- Om du blir med ut og spise på restaurant mandag 6.mars (for egen regning). Vi er avhengig av påmelding for å reservere plasser nok til alle.

Vi søker om å få godkjent samlingen som meritterende til ergoterapispesialist i Allmenn helse, Somatisk helse og Barns helse.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen fra styret i CSF/ME fagnettverk for ergoterapeuter

Trude, Ida-Sofie, Berit, og Irma