

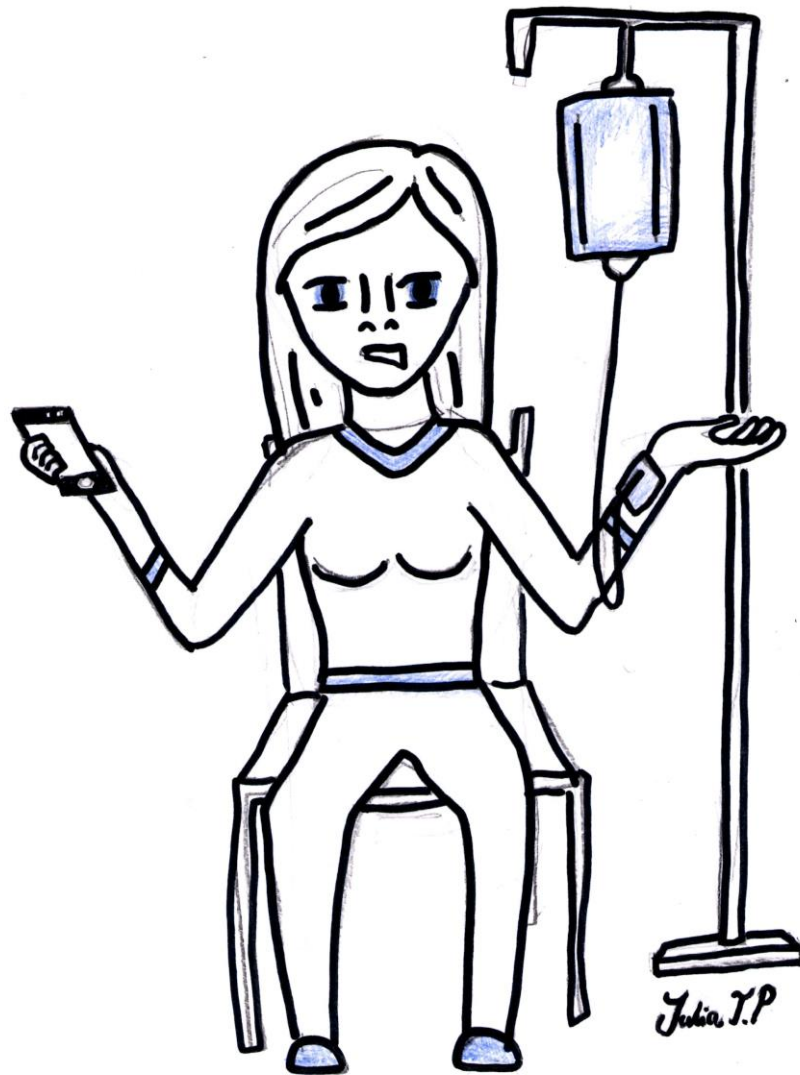
GODE OVERGANGER PÅ AHUS

Karianne Tøsse overlege, Akershus universitetssykehus



UNGDOMSMEDISIN

- * Ungdomsråd
- * Kveldspoliklinikk for ungdom
- * Forskning på ungdomshelse/ungdomsmedisin
- * Ungdomsvennlige lokaler
- * Økt kunnskap blant helsepersonell
- * Transisjon/overgangsforløp for ulike diagnoser i spesialisthelsetjenesten



www.ungdomsmedisin.no



Search...



[For helsepersonell](#)

[For ungdom](#)

[Prosjekter](#)

[E-læring](#)

[Nyheter](#)

[Gjeste blogg](#)

[Kontakt oss](#)

[English](#)



FOR HELSEPERSONELL



FOR UNGDOM



Overgangsforløp

Visjon:

- * Gjøre ungdom til mer kompetente og effektive helsetjenestebrukere
- * Redusere risiko for senkomplikasjoner
- * Økt livskvalitet for ungdom og deres familier



Tenke sjæl og mene. Måtte stå for det du sa
Ikke vri deg unna, ikke være likeglad
Ikke late som du ikke mente det du sa
Ikke si som andre
Du må tenke sjæl

Trond Viggo Torgersen

Prosjektarbeid transisjonsprogram

Prosjektgruppe

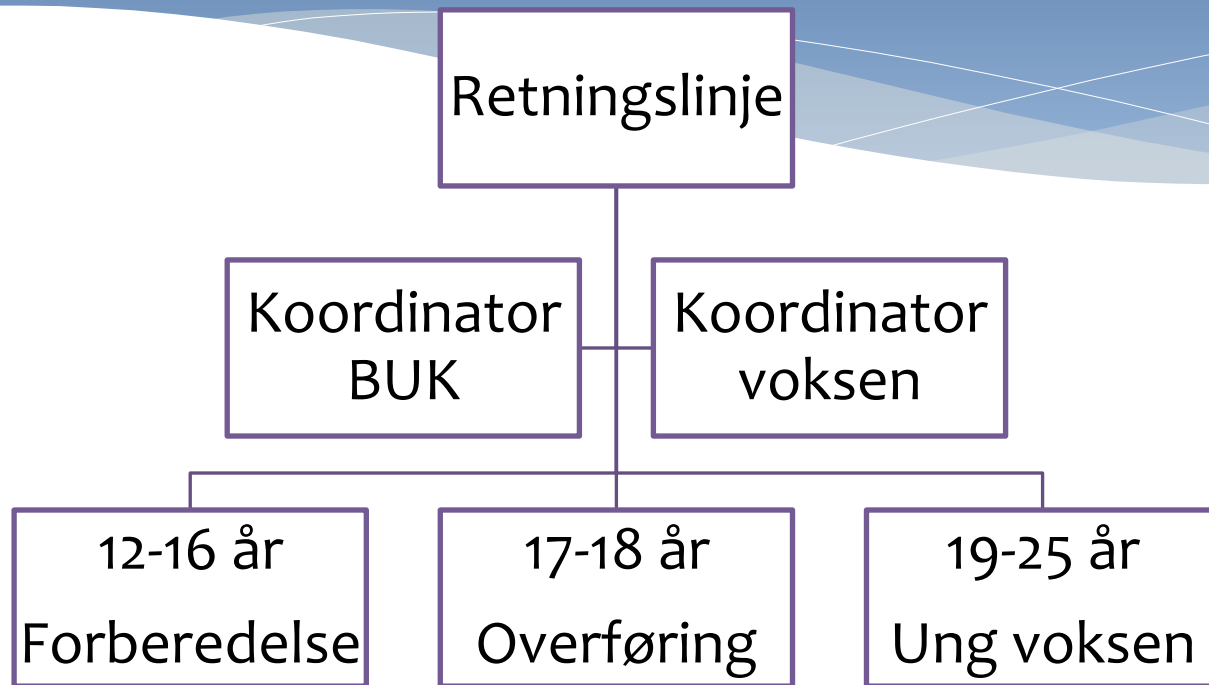
- * Fra både BUK og voksen
- * Tverrfaglig
 - * Lege
 - * Psykolog
 - * Sykepleier
 - * Ledelse
 - * Prosjektleder
 - * Merkantil

Samarbeidspartnere

- * Ungdomsrådet AHUS
- * Styringsgruppen ungdomsmedisin
- * Enhet for utvikling
 - * Avd. Kvalitet
 - * Avd. Helsefremmende arbeid
- * Royal Children's Hospital, Melbourne, Australia
- * Unge Funksjonshemmede



Overordnet retningslinje for transisjon (overgang barn - ungdom - ung voksen – voksen)



Rettigheter

Gradvis
selvstendigjøring

Ansvar egen helse

Forutsigbarhet

Trygghet ny avdeling

Livsfasefokus

Når brukeren klikker på en diagnose kommer følgende bilde opp:



Generell informasjon



12-16 år – forberedelse



17-18 år – overføring



19-25 år – ung voksen



Veiledning for overganger



Generell informasjon

Generell informasjon om ungdom med denne diagnosen:

Lenker til fagartikler, brukerorganisasjoner m.m.:

Ansvarlig lege – BUK:

Ansvarlig lege – voksenavdeling:

Koordinator – BUK:

Koordinator – voksenavdeling:



12-16 år – forberedelse

Mål for fasen er at ungdommen får

- Kjennskap til at de skal overføres
- Bevisstgjøres behov for og fordeler ved økt selvstendighet
- Kjennskap til egne helserettigheter
- Økt innsikt i egen sykdom
- Økt selvstendighet i egen behandling og i konsultasjoner

Elementer

- Transisjonskonsultasjon en gang i året sammen med ordinær kontroll, første etter sommerferien.
- Tilpasset innkallingsbrev (lenke)
- Tilby delt konsultasjon slik at ungdommen får mulighet til å snakke med behandler alene en del av timen
- Reopplæringskurs diabetes 10.klasse

Alder	Tema	Materiell	Ansvar	ICDS kode
13	Selvstendighet og overgang til voksen	"Operasjon selvstendighet" brosjyre	Lege	
14	Helserettigheter og medvirkning	"Lovlig ung" brosjyre	Lege	
15	Bruk av sjekklister	"Min helse" sjekklister	Lege	
16	Fastlegen	"Min fastlege" brosjyre	Lege	
16	Reopplæringskurs diabetes	Invitasjon	Lege	



* www.ungdomsmedisin.no



17-18 år – overføring

Mål for fasen er at ungdommen får

- En forutsigbar og koordinert overføring fra BUK til voksenavdeling
- Pasienten opplever seg klar for overføring
- Fortsatt fokus på økende selvstendighet knyttet til behandling, egenomsorg og kontakt med sykehuset.

Siste konsultasjon BUK

Ny gjennomgang av "Klar for overføring" sjekklisten
Tilby omvisning ny avdeling
Godt overføringsnotat til voksen med kopi av sjekklisten.
Merknad til felles overføringsmappe i elektronisk journalsystem

Overføringsmøter

- * *Beskriv planlagt samarbeid*

Alder	Tema	Materiell	Ansvar	ICDS kode
	Samtale om overføringen	"Klar for overføring" sjekkliste	Lege	
	Siste konsultasjon BUK	"Velkommen til Endopol" brosjyre	Lege	



19-25 år – ung voksen

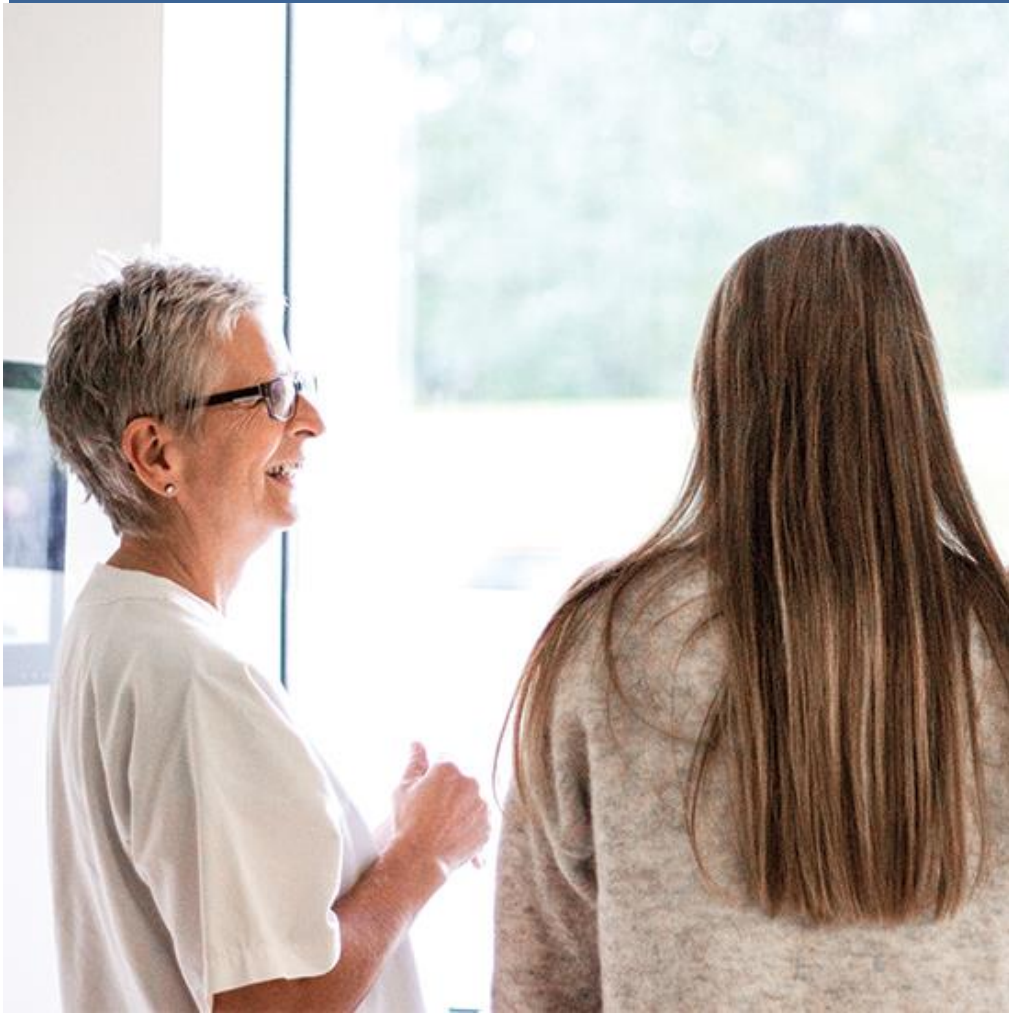
Mål for fasen er at ungdommen får

- *Tilbudt time på ny avdeling innen måneder etter siste konsultasjon BUK*
- Bli kjent og trygg i ny avdeling
- Tilpasset helsehjelp ut i fra pasientens alder og modenhet i overgang til voksenliv

Elementer

- *Mottakssamtale*
- *Fortsette med sjekklisten, nye mål og utvikling videre*
- *Omvisning ny avdeling*
- *Tilbud om oppfriskningskurs ([lenke](#))*

Alder	Tema	Materiell	Ansvar	ICDS kode
18	Mottakssamtale Endopol	"Velkommen til Endopol" brosjyre	Lege	
18-23	Videre konsultasjoner	Samtalekort	Lege	





- * Viktig ha opplegget forankret i ledelsen
- * Viktig å involvere både avsender og mottaker og ha en felles forståelse av utfordringene
- * Viktig å lage transisjonsløpet sammen og være enige om hva det skal inneholde

Utfordringer

Hvem er mottaker(e)?

Hvordan engasjere? Hvem har ansvaret?

Vi får det bare til på Barne- og ungdomsklinkken.....

Transisjon AHUS status nå

- * IBD
- * Nevrologi
- * Hjerte
- * Diabetes
- * Lunge
- * Nyre
- * Endokrinologi
- * Mangler habilitering
- * Primærhelsetjenesten/helsesøster neste steg.....

HVA NÅ?

- * Forskning på transisjonsprogrammet
- * Nye leger/sykepleiere
- * Endring av materialet/App?
- * Voksenavdeling, hvordan engasjere?

- * Ungdommer er invitert inn som medforskere
- * Overføring til primærhelsetjenste/helsesøster.

