

Intervju med barn om emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse (Mary C. Zanarini 2003: Childhood Interview for DSM-IV Borderline Personality Disorder (CI-BPD)).

Navn

Dato

Bakgrunnspørsmål

1. Hvor gammel er du?
2. Hvilket klassetrinn går du på?
3. Er foreldrene dine fremdeles sammen?
4. Har du brødre eller søstre?
5. Hvis ja: Hvor mange?
6. Har du noen nære venner?
7. Hvis ja: Hvor mange?
8. Hvor ofte møter du ham/henne/dem?
9. Føler du deg nær noen av dine slektninger?
10. Hvis ja: Hvem?
11. Er det andre personer du føler deg nær (for eksempel en lærer, trener eller nabo)?
12. Hvis ja: Hvem?
13. Hvem bor du sammen med?

Dette intervjuet dreier seg om de to siste årene eller den perioden fra du var (passende alder) og var i (den riktige årsklasse) klasse. I dette intervjuet er jeg hovedsakelig interessert i å høre om følelser, tanker og væremåter som har vært typisk for deg i løpet av denne toårsperioden. Men jeg vil også spørre deg en del spørsmål om bestemte ting som du kan ha gjort når du har vært særlig opprørt.

### **I løpet av de siste to årene, har du ....**

1. ... følt deg veldig sint mye av tiden?

Hva med ofte å føle deg virkelig sint inne i deg, men at du har klart å skjule det slik at andre ikke har visst om det?

Ofte oppført deg på en sint måte (for eksempel ofte ertet folk eller sagt slemme ting, ofte skreket til folk, gjentatte ganger ødelagt ting)?

Hva med å ha blitt veldig sint og kommet i slåsskamp med noen du føler deg nær?

**Upassende, intenst sinne eller vansker med å kontrollere sinne. F.eks. hyppige sinneutbrudd, konstant sint, gjentatte slåsskamper.**

**Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

2. ... har du ofte erfart at humøret ditt har forandret seg plutselig (for eksempel fra å føle deg OK til å føle deg virkelig trist eller veldig sint eller ekstremt nervøs, engstelig eller redd)?

Hva med å ha følelsen å ha det OK til å føle deg rasende, i panikk eller totalt håpløs?

Hatt masse humørsvingninger?

Blitt fortalt at du er en humørsyk person?

Hvis ja på noen av spørsmålene over: Varer disse humørsvingningene typisk bare noen få timer til noen få dager?

**Affektiv ustabilitet på grunn av markerte følelsesmessige reaksjoner (f.eks. intens episodisk dysfori, irritabilitet, eller angst som vanligvis varer noen få timer og bare sjelden mer enn noen få dager).**

**Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

3. ... følt en slags tomhet mye av tiden?

At du ikke har hatt noen følelser inne i deg?

At det ikke var noe inne i deg?

**Kronisk følelse av tomhet.**

**Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

4. ... ofte vært usikker på hva slags person du er?

Ofte forandret følelsen av å synes du er OK til følelsen av at du er en dårlig eller til og med en ond person?

Ofte følt at du ikke hadde noen sammenhengende eller stabil følelse av deg selv?

Hva med ikke å ha noen identitet?

At du ikke har hatt noen ide om hvem du er eller hva du tror på?

At du ikke engang eksisterer?

**Identitetsforstyrrelse: Markert og vedvarende ustabil selvbylde eller følelse av eget selv.  
Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

5. ... ofte har hatt mistillit til eller kjent deg mistenksom på andre?

Hva med at du har trodd at de utnytter deg eller bebreider deg for ting som ikke var din feil?

At andre har stirret på deg, snakket om deg bak ryggen din eller ledd av deg?

Ofte følt det som om du var fysisk atskilt fra følelsene dine eller som om du så deg selv fra avstand?

Ofte følt det som om du var i en drøm eller som om et vindu var mellom deg og omverdenen?

Gjentatte ganger følt at du var fjern eller nummen?

Hva med å føle deg emosjonelt død?

Hvis ja på noen av spørsmålene ovenfor: Kom og gikk disse opplevelsene eller var de nesten alltid til stede?

Forekom de bare når du var under stress?

Hva med at de ble verre når du var veldig stresset?

**Forbigående stressutløste paranoide tanker eller alvorlige dissosiative symptomer.**

**Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

6. ... ofte forsøkt å unngå *følelsen* av å være helt alene eller forlatt (for eksempel ved ofte å ringe til en som du føler deg nær fordi du hadde følelsen av å være helt alene eller redd)?

Hva med forsøkt å *unngå* å bli igjen alene eller bli forlatt (for eksempel tryglet folk om ikke å forlate deg, klynget seg fysisk til dem, nektet å forlate hjemmet deres eller kontoret deres)?

**Desperate anstrengelser for å unngå en reell eller innbilt fare for å bli forlatt (tell ikke med suicidal- eller selvskadingsatferd).**

**Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

7. ... skadet deg selv med vilje uten å ønske å ta livet av deg (for eksempel kuttet deg, brent deg, slått deg selv, slått knyttneven gjennom vinduer, slått i vegger, dunket hodet)? (HVIS JA):  
Hvor mange ganger?

Truet med å ta livet av deg? Hvis nei: Hva med å ha sagt til andre at du kommer til å ta livet av deg for at de skal skjønne at du har det vanskelig? For å se om de bryr seg? (HVIS JA TIL NOEN AV SPØRSMÅLENE OVENFOR): Hvor mange ganger?

Forsøkt å ta ditt eget liv? (Hvis ja): Hvor mange ganger?

**Tilbakevendende suicidal atferd, demonstrasjoner, trusler eller selvskading. 2=to eller flere ganger, 1=en gang, 0=ingen ganger.**

**Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

8. ... blitt skikkelig full? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Blitt «høy» på medisiner eller stoff? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Blitt impulsivt seksuelt involvert med noen eller hatt noen "one night stands"? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Har det hendt at du har spist så mye at du fikk veldig vondt i magen eller måtte tvinge deg til å kaste opp? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Brukt opp alle pengene dine så snart du har fått dem? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger) Mistet beherskelsen og ropt, skreket eller hylt til andre? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Truet med å skade noen fysisk (for eksempel sagt til noen at du vil slå ham/henne, stikke ned ham/henne eller drepe ham/henne)? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Skubbet til, slått til eller sparket noen? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Vært i slåsskamp? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Med vilje skadet ting? (for eksempel knust tallerkener, ødelagt møbler, ødelagt noen av dine egne ting)? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Kjørt altfor fort eller kjørt når du har vært påvirket av alkohol eller medikamenter eller stoffer? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

Gjort noe ulovlig (som for eksempel butikktveri, solgt stoffer, ødelagt offentlig eiendom)? (HVIS JA): Hvor mange ganger? (2=5 eller flere ganger, 1=3-4 ganger, 0=0-2 ganger)

**Impulsivitet på minst to områder som er potensielt selvødeleggende (ikke ta med suicidal eller selvskadingsatferd, som dekkes av et annet kriterium). 2=Klar impulsivitet på to områder, 1=sannsynlig impulsivitet på to områder, 0=ikke impulsivitet på to områder. Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

9. ... ofte gått fra å elske og beundre noen, til å føle at du ikke tåler synet av vedkommende?

Ofte gått fra følelsen av at du ikke kan leve uten en person til å få behov for å komme deg vekk fra vedkommende?

Hatt stormfulle forhold eller forhold som har mange svingninger opp og ned?

Noen forhold med mange veldig intense krangler?

Hva med ganger hvor du har sluttet å snakke med eller å møte vedkommende? (HVIS JA): Og deretter gjenopptatt kontakten?

**Et mønster av ustabile og intense mellommenneskelige forhold karakterisert ved å svinge mellom ekstrem idealisering og devaluering.**

**Kriteriet er: 0 = Ikke oppfylt / 1 = Sannsynligvis oppfylt / 2 = Klart oppfylt**

#### **10. PASIENTEN TILFREDSSTILLER DSM-IV KRITERIENE FOR BORDERLINE**

**PERSONLIGHETSFORSTYRRELSE. (2= tilfredsstillt 5 eller flere kriterier på 3-nivå, 1=tilfredsstillt 4 kriterier på 2-nivå, 0=tilfredsstillt 3 eller færre kriterier på 2-nivå)**

**Forstyrrelsen er: 0 = Ikke til stede / 1 = Sannsynligvis til stede / 2 = Klart til stede**