

Ekstrem selvskading

«Extreme Challenges»



Nasjonal kartlegging av pasienter med svært alvorlig selvskading og omfattende behandling i døgninstitusjon

Være med?

Kontakt

e.h.kvarstein@
medisin.uio.no

Målgruppe

Målgruppen er pasienter med hyppige eller omfattende innleggelses grunnet alvorlig selvskading/høy risiko.

Døgninstitusjoner inkluderer voksenpsykiatri, både psykiatriske sykehusavdelinger og DPS døgn, men ikke institusjoner for behandling innen somatikk, rus, alderspsykiatri, BUP og PU.

Formål

- Undersøke pasienter i målgruppen med henblikk på psykopatologi, psykososial og personlighetsmessig fungering
- Undersøke samarbeid og behandling i helsetjenester

Geografisk bredde og størst mulig antall

- Inkludere pasienter fra hele Norge
- 300 døgninnlagte pasienter

Tverrsnittsstudie

- Pasientene som samtykker til deltagelse skal undersøkes én gang.

Systematisk utredning

Prosjektet tilbyr en bred differensialdiagnostisk utredningspakke med fokus på alvorlige psykiske lidelser, personlighetsforstyrrelse og PTSD, kognitive lærevansker og utviklingsforstyrrelse og komplekse tilstander med høy komorbiditet. Det er en fordel at behandlingsansvarlig kliniker gjør undersøkelsen.

Sammenligne med

- 300 polikliniske pasienter fra *Nettverk for personlighetsforstyrrelser* med 19 ulike behandlingenheter i spesialisthelsetjenesten i Norge

Prosjektet tilbyr deltagende klinikere

- Opplæring og evaluering av systematiske utredningsmetoder
- Grunnlag for bred differensialdiagnostisk kartlegging
- Mulighet for kliniske drøftinger
- Anledning til faglig nettverk

Tidsplan:

Januar—juni 2019:

Invitasjon til alle døgnavdelinger om deltakelse

OSLO august 2019:

29.08: Kick-off-seminar for deltagende klinikere

30.08: Workshop kliniske evalueringsmetoder

September 2019:

Regionale workshops etter avtale

Pasientinkludering/datainnsamling:

Oktober 2019—oktober 2020

Klinisk drøftingsmulighet

Kontaktseminar

Faglig nettverk

Prosjektsslutt 2022:

Oppsummerende seminar

Nasjonal prosjektgruppe

Prosjektleder: Elfrida H. Kvarstein

Stipendiat: Tuva Langjord

Kommunikasjon: Martin Siewartz Nielsen

Nettverket: Geir Pedersen

Spesialkompetanse (NAPP, NSSF, RVTS, BUP, TIPS), erfaringskompetanse og alle helseregioner er representert i prosjektgruppen

Mer prosjektinfo:

www.ekstremselvskading.no

e.h.kvarstein@medisin.uio.no

tuvlan@ous-hf.no

masiew@ous-hf.no

