



Hva er nutritionDay (nDay)?

nDay er en internasjonal årlig punktprevalensundersøkelse initiert av ESPEN etter at Europarådet i 2003 ga ut rapporten: «Food and Nutritional Care in Hospitals: How to prevent undernutrition.». Anbefalingene i rapporten ble vedtatt av helsemyndighetene i de fleste europeiske land, inklusiv Norge. Intensjonen med nDay er å synliggjøre ernæringsutfordringene i sykehus og sykehjem. Undersøkelsen kartlegger pasientenes vekt, vektutvikling, BMI, tidligere matinntak, matinntak på selve dagen, iverksatte ernæringstiltak, samt hvordan ernæringsarbeidet er organisert i institusjonen/avdelingen. I tillegg registreres informasjon om 30-dagers utfall for sykehuspasientene, og 6 måneders utfall for sykehjemsbeboerne. Spørreskjemaene er nå oversatt til 30 språk og nDay er gjennomført i 69 land. Dataene registreres online til en database i Wien. Etter registrering genereres automatisk rapport som kan lastes ned. En vil også kunne få rådata for undersøkelsen fra eget sykehus. <https://www.nutritionday.org/en/about-nday/what-is-nutritionday/index.html>

nDay er blitt lettere å gjennomføre – erfaringer fra St. Olavs og UNN

I 2016/17 ble nDay revidert og det ble samtidig laget et kortversjon, nDay express. NKSU har vært involvert i dette revideringsarbeidet og bidratt til å få inn flere spørsmål som kartlegger kvaliteten på ernæringsarbeidet ved avdelingen som deltar. Av norske sykehus er det så langt bare St Olavs Hospital og UNN som har prøvd denne versjonen. Erfaringen fra disse sykehusene viser at nDay-express er mindre ressurskrevende å gjennomføre samtidig som den gir verdifull informasjon om pasientenes ernæringsstatus og kvaliteten på ernæringstilbudet.

NKSU har fått henvendelser fra sykehus som etterspør tips for hvordan man kan organisere og gjennomføre nDay. Både St. Olavs Hospital og Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) gjennomførte nDay express i 2019. Dersom du har spørsmål vedrørende organisering og gjennomføring av undersøkelsen, ta gjerne kontakt med Ingrid Løvold Mostad Ingrid.Lovold.Mostad@stolav.no eller Hugo Nilssen hugo.nilssen@unn.no (tlf 92498927)

Hvorfor NKSU anbefaler gjennomføring av nDay

Hovedmålet med nDay er «å bedre pasientsikkerhet og kvaliteten på behandlingen ved økt oppmerksomhet og bedre kunnskapen om sykdomsrelatert underernæring». Denne målsetningen er helt i tråd med mandatet til NKSU.

Flere argumenter for gjennomføring av nDay:

- Bidrar til økt ernæringsfokus ved sykehuset
- Gir oversikt over andel pasienter som er ernæringscreenet/risikovurdert
- Viser andel av risikovurderte som er i risiko for underernæring eller underernærte og hvor stor andel av disse som ha fått spesialkost/tilskudd, sondeernæring eller intravenøs ernæring
- Instant tilbakemelding via automatisk rapport etter registrering av data
- Kan sammenligne egne registreringer for screening og oppfølging av pasienter i risiko for underernæring eller underernærte pasienter med nDay data – kvalitetssjekk av egne data
- Ved hjelp av rådatafiler kan en sammenligne endringer i kvaliteten på ernæringsarbeidet på avdelings- og sykehusnivå fra år til år