

Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)



Boks 1 - 4 skal fylles ut av pasienten
(Boks 1 - 4 heter PG-SGA Short Form (SF))

Pasient ID

1. Vekt:

Oppsummering av min nåværende og tidligere vekt

Jeg veier nå ca. _____ kilo

Jeg er ca. _____ cm høy

For én måned siden veide jeg ca. _____ kilo

For seks måneder siden veide jeg ca. _____ kilo

I løpet av de siste to ukene har vekten min:

gått ned (1) ikke endret seg (0) økt (0)

(Se arbeidsark 1) **Boks 1**

2. Matinntak: Sammenlignet med mitt vanlige inntak vil jeg anslå matinntaket den siste måneden som

uendret (0)

mer enn vanlig (0)

mindre enn vanlig (1)

Jeg spiser nå

vanlig mat, men mindre mengder enn jeg pleier å spise (1)

lite fast føde (2)

bare væske (3)

bare næringsdrikker (3)

svært lite av noe som helst (4)

bare sondeernæring eller intravenøs ernæring (0) **Boks 2**

3. Symptomer: Jeg har følgende problemer som har hindret meg i å spise nok de siste to ukene (kryss av for alt som passer)

ingen problemer med å spise (0)

ingen matlyst, følte ikke for å spise (3)

kvalme (1)

forstoppelse (1)

sår i munnen (2)

mat/drikke smaker rart eller ingenting (1)

problemer med å svelge (2)

smerter; hvor? (3) _____

annet** (1) _____

Eksempler: depresjon, økonomiske problemer, tannproblemer **Boks 3

oppkast (3)

diaré (3)

munntørrhet (1)

lukter plager meg (1)

føler meg raskt

mett (1)

utmattethet (1)

4. Aktiviteter og funksjon: I løpet av den siste måneden vil jeg beskrive aktivitetsnivået mitt som

normalt uten begrensninger (0)

ikke mitt vanlige jeg, men i stand til å være oppe og gjøre normale aktiviteter (1)

føler meg ute av stand til det meste, men ligger i sengen eller sitter i en stol mindre enn halve dagen (2)

liten evne til å utføre aktiviteter, og tilbringer det meste av dagen i sengen eller i en stol (3)

stort sett sengeliggende, er sjelden ute av sengen (3)

Boks 4

Resten av dette skjemaet skal fylles ut av helsepersonell. Tusen takk!

©FD Ottery 2005, 2006, 2015 v3.22.15

Norwegian 18-004 v05.01.18

email: faithotterydphd@aol.com or info@pt-global.org

Sammenlagt skår for Boks 1 - 4

 A

Arbeidsark 1 – Poengskår for vekttap

Bruk poengene nedenfor for å skåre vektendringen ved å bruke vekttap for 1 måned, hvis tilgjengelig. Bruk data for 6 måneder bare hvis det ikke finnes vekttap for 1 måned siden. Legg til ett poeng hvis pasienten har tapt vekt i løpet av de siste to ukene og overfør den totale skåren (maksimalt 5 poeng) til boks 1 (side 1).

Vekttap på 1 måned	Poengskår	Vekttap på 6 måneder
10% eller mer	4	20% eller mer
5 – 9,9%	3	10 – 19,9%
3 – 4,9%	2	6 – 9,9%
2 – 2,9%	1	2 – 5,9%
0 – 1,9%	0	0 – 1,9%

Poengskår fra Arbeidsark 1

5. Arbeidsark 2 – Sykdom og dens påvirkning på ernæringsbehov

Ett poeng gis for hver av de følgende tilstander:

- Kreft
- AIDS
- Pulmonal eller kardial kakeksi
- Kronisk nyresvikt
- Liggesår, åpent sår eller fistel
- Traume
- Alder over 65 år

Andre relevante diagnoser (spesifiser) _____

Stadium av hovedsykdom (sett en ring rundt hvis kjent) I II III IV Annet _____

Poengskår fra Arbeidsark 2 B

6. Arbeidsark 3 – Metabolsk behov

Poengskår for metabolsk stress bestemmes av flere variabler som er kjent for å øke protein- og kaloribehov. Poengskåren for feber og kortikosteroider legges sammen (maks 6 poeng). NB: Ved feber gis bare den høyeste skår av febervarighet eller temperatur (maks 3 poeng). For eksempel en pasient som har feber på > 38,8 °C (3 poeng) i < 72 timer (1 poeng) og er på 10 mg prednisolon fast (2 poeng), vil få en sammenlagt skår på 5 poeng.

Stress	ingen (0)	lavt (1)	moderat (2)	høyt (3)
Feber	ingen feber	> 37,2 og < 38,3	≥ 38,3 og < 38,8	≥ 38,8 °C
Febervarighet	ingen feber	< 72 timer	72 timer	> 72 timer
Kortikosteroider	ingen kortikosteroider	lav dose (< 10 mg prednisolon-ekvivalenter/dag)	moderat dose (≥ 10 og < 30 mg prednisolonekvivalenter/dag)	høy dose (≥ 30 mg prednisolon-ekvivalenter/dag)

Poengskår fra Arbeidsark 3 C

7. Arbeidsark 4 – Fysisk undersøkelse

Fysisk undersøkelse omfatter 3 aspekter ved kroppssammensetning: fett, muskel og væske. Undersøkelsen er subjektiv, hvert aspekt av undersøkelsen er vurdert i grader. Underskudd/tap av muskel påvirker poengskåre mer enn underskudd/tap av fettmasse. Definisjon av grader: 0 = ingen underskudd, 1+ = lett, 2+ = moderat, 3+ = alvorlig. Skåren legges ikke sammen. Man gjør en subjektiv klinisk vurdering av totalt underskudd, inkludert forekomst av væskeoverskudd/ødem. Maks total poengskår for fysisk undersøkelse er 3 poeng.

Muskelstatus	0	1+	2+	3+	Fettlager	0	1+	2+	3+
tinninger (temporalis)	0	1+	2+	3+	orbitalt fettdepot	0	1+	2+	3+
krageben (pektoralis & deltoid)	0	1+	2+	3+	triceps hudfold	0	1+	2+	3+
skuldre (deltoid)	0	1+	2+	3+	fett over nedre ribben	0	1+	2+	3+
interosseus i hånd	0	1+	2+	3+	Vurdering fettunderskudd	0	1+	2+	3+
skulderblad (latissimus dorsi, trapezius, deltoid)	0	1+	2+	3+	Væskestatus	0	1+	2+	3+
lår (quadriceps)	0	1+	2+	3+	ankelødem	0	1+	2+	3+
legg (gastrocnemius)	0	1+	2+	3+	sakralt ødem	0	1+	2+	3+
Vurdering muskelstatus	0	1+	2+	3+	ascites	0	1+	2+	3+
					Vurdering væskestatus	0	1+	2+	3+

Poengskåren for den fysiske undersøkelsen bestemmes av en total subjektiv klinisk vurdering. Muskelstatus har større effekt på poengskåren enn fettmasse eller væskestatus.

Ingen underskudd	0 poeng
Lett underskudd	1 poeng
Moderat underskudd	2 poeng
Alvorlig underskudd	3 poeng

Poengskår fra Arbeidsark 4 D

Total PG-SGA poengskår (Total numerisk skår for A+B+C+D)

PG-SGA global kategori (A, B eller C)

Klinikers underskrift _____ Yrke _____ Dato _____

Arbeidsark 5 –PG-SGA globale kategorier

Kategori	<u>Kategori A</u> Velernært	<u>Kategori B</u> Moderat underernært/ mistenkt underernært	<u>Kategori C</u> Alvorlig underernært
Vekt	Ingen vekttap ELLER vektøkning som ikke skyldes væskeretensjon	≤ 5% vekttap på 1 måned (≤ 10% på 6 måneder) ELLER progressiv vekttap	> 5% vekttap på 1 måned (> 10% på 6 måneder) ELLER progressiv vekttap
Matinntak	Ikke redusert inntak ELLER nylig forbedring	Noe redusert inntak	Sterkt redusert inntak
Symptomer	Ingen ELLER nylig forbedring som gir adekvat matinntak	Symptomer (PG-SGA Boks 3)	Symptomer (PG-SGA Boks 3)
Funksjon	Normalt funksjonsnivå ELLER nylig forbedring	Moderat redusert funksjonsnivå ELLER nylig forverring	Alvorlig redusert funksjonsnivå ELLER nylig forverring
Fysisk undersøkelse	Ingen mangel ELLER nylig forbedring	Mild til moderat tap av muskelmasse /subkutant fett/muskeltonus ved palpering	Alvorlig tap av muskelmasse eller subkutant fett eventuelt ødemer

Ernæringstiltak: Den sammenlagte poengskåren brukes til å definere spesifikke ernæringstiltak. Dette inkluderer symptombehandling og opplæring av pasienter og familie. Symptombehandling kan inkludere farmakologisk behandling og/eller egnet ernæringstiltak (mat, ernæringstilskudd, sonde- eller intravenøs ernæring).

Førstelinje ernæringstiltak inkluderer optimal symptombehandling.

Ernæringstiltak basert på poengskår for PG-SGA

- 0-1** Ingen tiltak er nødvendig nå. Ernæringsstatus må revurderes regelmessig under behandling.
- 2-3** Krever opplæring av pasient og familie av klinisk ernæringsfysiolog, sykepleier eller annet helsepersonell. Farmakologisk behandling ved behov som indikert ved symptomene (Boks 3) eller laboratorieverdier.
- 4-8** Krever tiltak av klinisk ernæringsfysiolog i samarbeid med sykepleier eller lege som indikert ved symptomene (Boks 3).
- ≥ 9** Indikerer et kritisk behov for ernæringstiltak og forbedret symptombehandling.