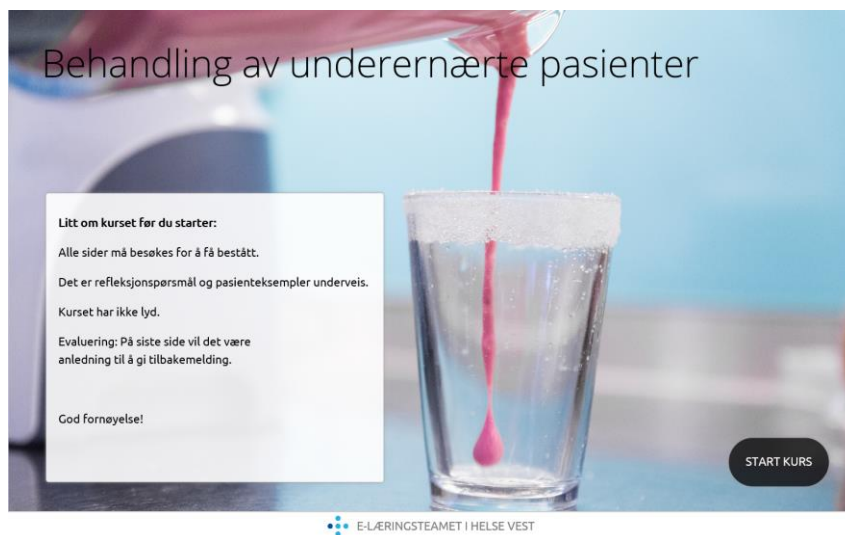


**E-læringskurset *Behandling av underernærte pasienter* skal bidra til at pasienter i risiko for underernæring får optimal ernæringsbehandling og at aktuell ernæringsbehandling blir videreformidlet når pasienten skrives ut. Målgruppe for kurset er helsepersonell i spesialisthelsetjenesten.**



Temaene i dette kurset er nyttig for behandling av alle pasienter som er underernærte eller i risiko for å bli det. Kurset har ikke fokus på intensivpasienter, barn og døende pasienter.

Hovedkapitlene i kurset er:

- Kartlegging
- Ernæringsplan
- Ernæringstrappen
  - Underliggende faktorer og måltidsmiljø
  - Mat og drikke
  - Næringsdrikker
  - Sondeernæring
  - Intravenøs ernæring
- Oppfølging og evaluering
- Videreføring av ernæringsinformasjon

Kurset er basert på Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring og Kosthåndboken. Innholdet i kurset følger arbeidsflyten som er beskrevet i tiltakspakken for sykehus i innsatsområdet «Forebygging av underernæring» i «I trygge hender 24-7» (pasientsikkerhetsprogrammet).

Kurset for sykepleiere tar 30 - 40 minutter. Kurset for leger er kortere.

Kurset ble publisert november 2018 og er utviklet ved Haukeland universitetssykehus i samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for sykdomsrelatert underernæring og andre fagpersoner.

### Hvordan få tilgang til kurset?

Kurset er delt med alle helseforetak i Norge. Ta kontakt med e-læringsmiljøet ved ditt foretak hvis du ikke har tilgang til kurset gjennom læringsportalen på sykehuset der du jobber.