

# Ønsker du å delta i nettverks- gruppe for TSB-ledere?



Lederkonferanse | Lederbrev | Mentorordning



## Ønsker du å

- diskutere lederutfordringer med andre TSB-ledere?
- lære av andre ledere?
- få veiledning av en erfaren mentor?
- delta på oppstartsamling for nettverksgruppene 7. januar 2022 og tre nettverksmøter i løpet av det kommende året?

Da bør du melde deg på en nettverksgruppe!

### Samspill og TSB-ledelse

Makt er uatskillelig fra ledelse. En leders fremste oppgave er å påvirke andre. Hvordan gjør du dette? I vår tid stoler vi for mye på systemer og rutiner. Makt er først og fremst en relasjonell størrelse, ikke en posisjonell størrelse. Lederes evne til å forstå og bruke makt med ansvar definerer lederens suksess.

Machiavellis syn på samspill og ledelse er utgangspunkt for oppstartsamlingen for nettverksgrupper 7. januar 2022. Hva er muligheten for strategiske og taktiske tiltak for å nå resultater? Når må du være modig og når må du bruke kløkt? Hvordan beherske allianser, nettverk og relasjoner? Er det en fare for å miste seg selv i utøvelse av makt? TSB-lederne vil jobbe videre med temaene i nettverksgrupper i det kommende året.

**Velkommen til oppstartsamling for nettverksgrupper 7. januar 2022 sentralt i Oslo fra klokken 10–15. Pris: 950 kr. Påmelding på [www.tsb.no](http://www.tsb.no).**

### Praktisk informasjon:

Nettverksgruppene i ledernetverket består av fem TSB-ledere fra ulike steder i landet, på ulike ledernivåer og fra både helseforetak og private institusjoner. Ledere fra samme organisasjon blir plassert i ulike grupper. Alle gruppene ledes av en erfaren TSB-leder, som fungerer som mentor.

Du møter din gruppe første gang 7. januar 2022 på en felles oppstartsamling for alle nettverksgrupper. Deretter vil dere samles tre ganger i løpet av det kommende året. Dato for samlingene avtaler dere selv.

Foruten oppstartsamlingen er deltakelse i nettverksgrupper gratis, men reiseutgifter dekkes av den enkelte.

Kun 40 ledere får plass i årets kull, så vær tidlig ute med å melde deg på!



## Erfaringer fra tidligere nettverksgruppedeltagere



### **Tobbi Kvaale**

Assisterende avdelingssjef ved ARA, Sørlandet sykehus

«Når gruppa har møttes har eg kunne gå rett inn i endringsprosjektet mitt og hatt ei kjensle av at alle har førebudd seg og har fokus på bare meg der og då. Det har vore god hjelp for meg. Det er vel ikkje det ein er mest bortskjemt med i TSB-ledelse?»

«Dersom ein er open for andre sine innspel, er nyfiken på å få betre kjennskap og kontakter inn i andre TSB-behandlingsplasser og tek sitt eige oppdrag på alvor – så er dette tingen!»



### **Per Maritvold**

Nestleder Tyrili Arena, Tyrilistiftelsen

«Jeg har hatt et forum hvor jeg har kunnet legge frem strategier og mer langsiktig tenking.»

«Det har vært veldig trygt. Har hele veien hatt en følelse av at det har vært greit å ta opp de personlige dilemmaer eller tanker som en står i som leder.»



### **Elin Lysne**

Seksjonsleder ved psykiatrisk klinikk avd. Tronvik – Rus døgn, Helse Førde

«Jeg har opplevd god støtte, god veiledning og forståelse i gruppen. Samtidig har jeg lært uendelig mye av å få innblikk i de andre medlemmene sine utfordringer og mål, og kan trekke paralleller til eget endringsprosjekt. Vi har hatt gode samlinger der mentor har vært en uvurderlig støtte og tilrettelegger.»

«Alle bør nytte seg av denne muligheten. Det er viktig for meg å formidle den store betydningen nettverksgruppen har hatt for meg i det året som har gått. Vel verdt å finne tid til i en ellers travel hverdag!»



## Derfor har våre ledere nytte av nettverksgruppene



**Randi Mobæk**  
Avdelingsleder, Avd. for rus- og avhengighetsbehandling, Stavanger universitetssjukehus

«Lederne blir både mer inspirerte, bevisste, skolerte og trygge i egen lederrolle og utøvelse av ledelse i egen enhet. De får mulighet til både å presentere hvordan tilbudet og kvaliteten er hos oss, samtidig med å kunne få sammenlignet våre tjenester med andre sine og ikke minst få innspill til forbedringer.»

«Det er få spesialiteter som arbeider så systematisk med tverrfaglighet og samhandling om behandlingsforløp over tid som ledere i TSB gjør. Dermed er det nyttig å bygge kompetent lederskap for å styrke posisjonen og seriøsiteten både internt i TSB, og ikke minst i dialog med andre deler av spesialisthelsetjenesten og kommuner.»



**Katarina Krokeborg**  
Avdelingssjef, Avd. for rusbehandling, Sykehuset i Vestfold

«TSB er fortsatt et ungt fagfelt i spesialisthelsetjenesten, og jeg tror vi har mye å lære av hverandre. Ved å delta får vi som organisasjon et større

nettverk, flere får større kontaktflate, og mer kunnskap om hvor det finnes kunnskap på ulike områder.»

«Man møter andre ledere som er opptatt av det samme til omtrent samme tid.»



**Anders Jansen**  
Leder, Tyrilistiftelsen

«Det finnes få egne arenaer for ledere og denne type lederutvikling. Det

i seg selv gir stor nytte; å møte ledere fra samme felt som står i mange av de samme utfordringene, og som kan reflektere rundt problemstillinger innenfor samme kontekst.»

«Å bli bedre kjent på tvers i feltet og dele kunnskap mener jeg er en forutsetning for å finne gode løsninger til det beste for våre pasienter.»

### Har du spørsmål om nettverksgrupper?

Kontakt prosjektleder Hilde Harwiss eller Margrethe Aaen Erlandsen på [tsb@ous-hf.no](mailto:tsb@ous-hf.no) / 908 84 660.

Lederkonferanse | Lederbrev | Mentorordning