

## Målepunkter og spørsmål i KVARUS

### Basisopplysninger - spørsmål

Henvisningsdiagnose(r)  
Planer ved inntak  
Oppfølging siste tre måneder før inntak (fra hvem)  
Tidligere behandling/tiltak i TSB, Psykisk helsevern, Barnevern  
Hendelser og erfaringer - betydning for behandlingen (14 items)  
Bosituasjon ved inntak (bolig, sammen med)  
Barn (bor sammen med), graviditet  
Utdanning, arbeid og inntekt  
Fysisk helse (diagnoser, behandlingsbehov)  
Psykisk helse: diagnoser, selvrapportert 14 items, SCL10)  
Medikamentell behandling ved inntak (inkl ATC-koder)  
Bruk av rusmidler (hvilke, historikk, omfang/hyppighet)  
Injisering og overdose (historikk, aktuell)  
Egenaktivitet (rusfrie perioder, egne endringsforsøk)  
Motivasjon (4 items)  
Livssituasjon (13 items)  
Ressurser (7 items)

### Målepunkt – spørsmål – siden basiskartlegging / forrige målepunkt

Planer  
Kartlegging/utredning (NCMP-koder), utført i egen enhet / av andre)  
Behandling (format, intensitet, tema, NCMP-koder, utført i egen enhet / av andre)  
Medikamentell behandling (ATC-koder)  
Behandlingsmodell  
Samarbeid med andre (hvem)  
Hendelser og erfaringer (10 items)  
Bosituasjon (bolig, sammen med)  
Barn (sammen med), graviditet  
Utdanning arbeid og inntekt  
Fysisk helse (diagnoser)  
Psykisk helse (diagnoser, selvrapportert 14 items, SCL10)  
Bruk av rusmidler (hvilke, omfang, hyppighet)  
Overdose og injisering  
Egenaktivitet (for endring i rusmiddelbruk)  
Motivasjon (4 items)  
Livssituasjon (13 items)  
Pasientens evaluering av behandlingen (15 items)  
Ved avbrutt behandling: begrunnelse

### Ved avsluttet behandling med gjensidig avtale og ved ett års oppfølging – spørsmål (utfallsmål):

Antall dager brukt rusmidler siste 30 dager  
Antall dager i arbeid/skole siste 30 dager  
Antall dager med regelmessige aktiviteter (ikke arbeid/skole)  
siste 30 dager  
Har du egen bolig (eid/leid)  
I hvor stor grad opplever du din bruk av rusmidler som et problem

Hvordan synes du selv at din fysiske helse er for tiden  
Hvordan synes du selv at din psykiske helse er for tiden  
Hvordan er ditt forhold til deg selv for tiden  
Hvordan er ditt forhold til dine venner for tiden  
Hvordan er ditt forhold til din partner for tiden  
Hvordan er din totale livssituasjonen er for tiden

Avtalt oppfølging (fra hvem)