

Individuell eller standardisert rusbehandling

Den enkelte pasient har rett til å få tilrettelagt behandlingen ut fra sine **individuelle behov** - samtidig må den enkelte TSB- enhet ha **rammer, metoder og målgrupper** i sitt behandlingsopplegg.
Dilemmaer, erfaringer, løsninger.....?

«Her hos oss er det obligatorisk å»

Marthe Løvold, Russeksjonen Narvik, UNN

Russeksjon Narvik, UNN.



Miljøterapien; den delen av behandlingen som er gjeldende for ALLE

- ▶ Rammer: Trim, fellesmøter, informasjonsmøter, fellesoppgaver, rammer for permisjon, enkelte aktiviteter, undervisninger, husregler,

Utfordringer	Fordeler
Motstand, utfordrer behandlingalliansen	Forutsigbarhet
Krevende å få samkjørt personalgruppe, «fra den ene grøfta til den andre»	Trygghet
Ikke like viktig eller nyttig for alle; noen har mer behov for fokus på andre ting enn å f.eks trene seg på kjøkkentjeneste	Terapeutisk for mange ift struktur, avtaler, ansvar, mestring mm
	Terapeutisk siden det gir et godt utgangspunkt for å ivareta grunnleggende behov ift søvn, måltider, sosialt fellesskap mm
	Sikrer et minimum av info mm
	Gir personalgruppa felles rammer

Ruspakkeforløp; standardisert.

Alle pasientene skal ha:

- ▶ Miniteam
- ▶ Kartlegging - helhetlig fysisk, psykisk og sosialt..
- ▶ Behandlingsplan
- ▶ Evalueringer
- ▶ Samarbeidsmøter med lokalt hjelpeapparat - plan for ettervern.
- ▶ Tilbud til pårørende

Individuelt tilrettelagt behandling

- ▶ Ulike typer grupper: Mestringsgruppe, endringsgruppe, kvinnegruppe mm. Hvilken gruppe du tilbys/anbefales kan være forskjellig. Noen anbefales ikke gruppebehandling i det hele tatt.
- ▶ Fritak fra de obligatoriske tiltakene ved behov.
- ▶ Noen tilbys tett en-til-en kontakt i perioder.

Ja takk begge deler!

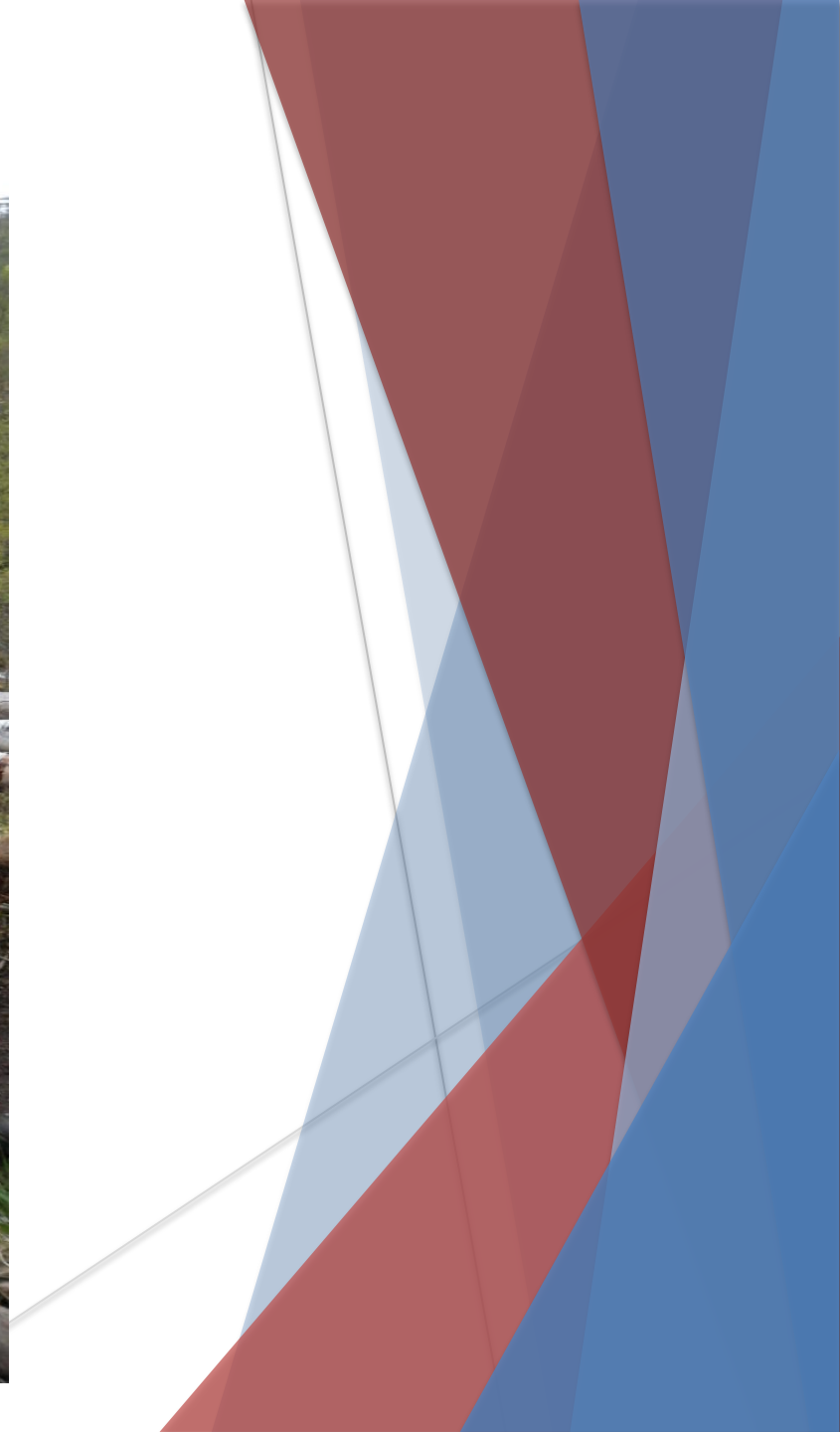
Individuell tilrettelegging i standardiserte
forløp med miljøterapeutiske rammer.

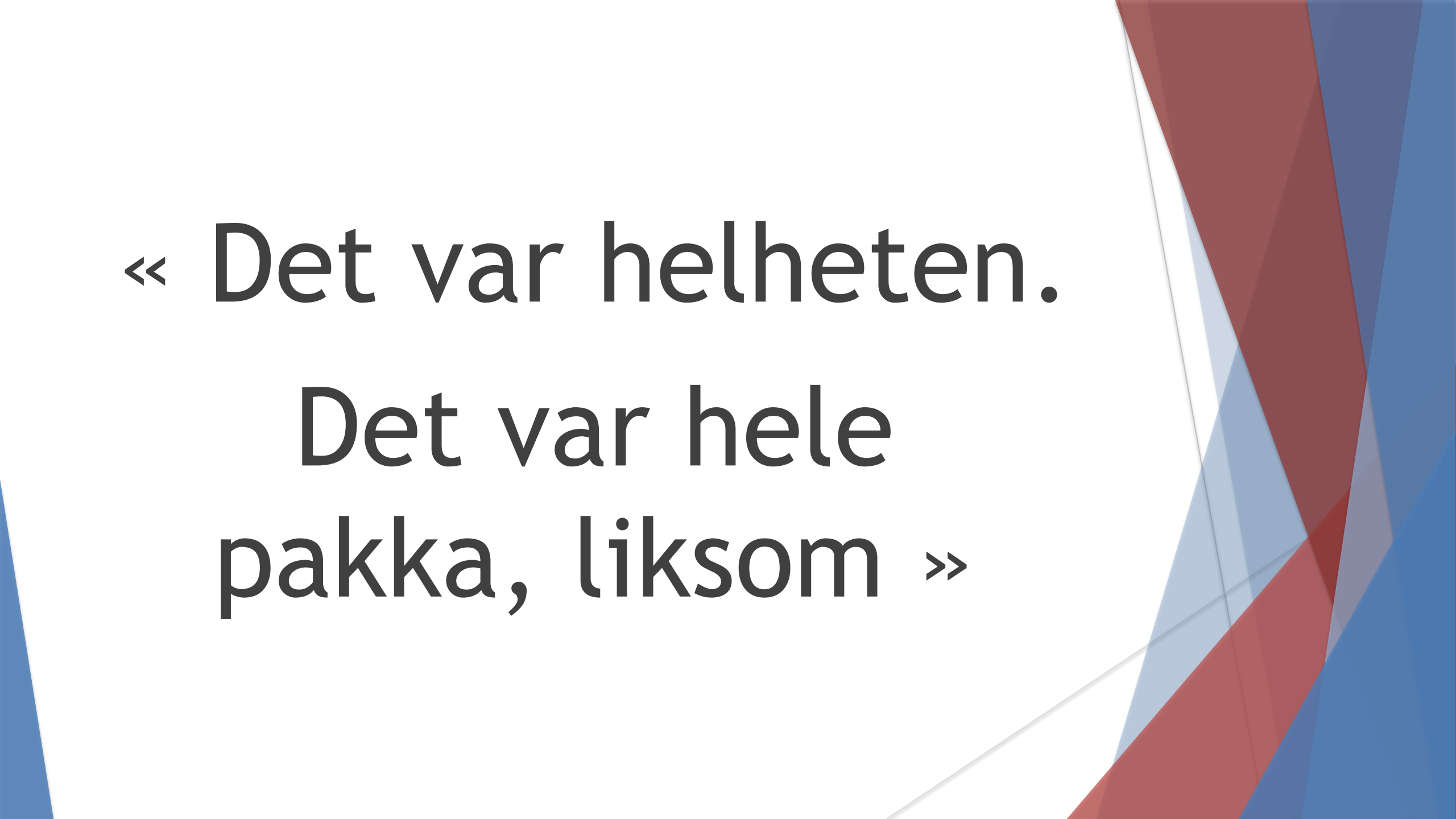
.....nesten som i samfunnet for øvrig....

Lederutfordringer

- ▶ Balansegang:
individuell tilrettelagt vs standardisert rusbehandling.
- ▶ Unngå «grøftene» i miljøterapien
Prinsipprytteri og regelrytteri vs Unnfallenhet og ettergivenhet
Støtte og veiledning.
- ▶ «Hands on»
- ▶ Trygghet
- ▶ «ropet om en avgjørelse»

BÅLRESEPT





« Det var helheten.
Det var hele
pakka, liksom »