

Det 2. nasjonale seminaret om Anabole-androgene steroider (AAS) og behandling

12.2.19, kl. 09.00 – 15.30, Gaustad sykehus, bygg 10



9.00–9.05 Velkommen

9.05–9.30

God informasjon som en barrierebryter for brukere av AAS som vurderer behandling.

Christine Wisløff, OUS, prosjektleder Steroideprosjektet

9.30–10.00

Treningsterapi – aktiv vei ut av avhengighet.

Thomas Dahl Orø, AKT – Kompetansetjeneste for rus- og psykisk helse

10.00–10.15

Kvinner og AAS: opplevelser av maskuliniserende bivirkninger og møte med helsepersonell.

Ingrid Havnes, PhD, OUS, spesialist i psykiatri og allmennmedisin

10.15–10.30 Pause

10.30–11.00

Dopingbruk er mer enn AAS– hva brukes, hvorfor, og hvilke bivirkninger kan oppstå?

Per Wiik Johansen, OUS, Seksjonsoverlege, dr.med. Spesialist i klinisk farmakologi

11.00–11.30 Forskning:

Langvarig bruk av AAS – effekt på hjerne og kognisjon.

Astrid Bjørnebekk, PhD, OUS, forsker

Hekta på hormoner.

Lisa Evju Hauger, OUS, psykolog og stipendiat

11.30–12.00

ADHD og AAS: utredning og behandling.

Kristine Fiksdal Abel, PhD, OUS, psykologspesialist og Ingrid Havnes, PhD, OUS, spesialist i psykiatri og allmennmedisin

12.00–13.00 Lunsj

13.00–13.30

Motiv for å bruke, fortsette og avslutte bruk av AAS. Brukererfaring av *Michael Ali*

13.30–13.45

Spørsmål til *Michael Ali*

13.45–14.15

Forstørret hjerte ved bruk av AAS

– er det et problem?

Vibeke Almaas, PhD, OUS, overlege ved Kardiologisk avdeling

14.15–14.30 Pause

14.30–15.00

Hvordan snakke om seksualitet og behandling av seksuell dysfunksjon?

Haakon Aars, Institutt for Klinisk Sexologi og Terapi, psykiater og sexolog

15.00–15.30

Klinisk nettverk og veien videre

