



NevSom – Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier

Arbeidssøkere med Asperger syndrom

Veiledningshefte for arbeidssøkere støttespillere i NAV

«Det er nesten umulig å vite hva man vil, når man står utenfor arbeidslivet og aldri har vært i arbeidslivet. Det er som å svare på hvilken mat man liker best av all det man aldri har smakt på.» Mann 37år



NevSom har bidratt til flere hefter om arbeidssøkere og nevroutviklingsforstyrrelser

Arbeidssøkere med Asperger syndrom

NAV og NevSom har i samarbeid gitt ut tre hefter om arbeidssøkere med nevroutviklingsforstyrrelser. Nå har det kommet en ny utgave av heftet om Arbeidssøkere med Asperger syndrom.

Det er mer om hjelpemidler i den reviderte versjonen som kom nå. Dette er tredje reviderte utgave, som kom i juni 2020. [Les mer og last ned heftet her.](#)



Narkolepsi og hypersomnier - nye brosjyrer fra NevSom

NevSom har laget tre nye brosjyrer for hjelpeapparatet til og personer med hypersomnier. De tre brosjyrene er

- [Arbeidsliv og narkolepsi/hypersomni](#)
- [Narkolepsi/hypersomni og muligheter i hjelpeapparatet](#)
- [Kleine-Levin syndrom \(KLS\)](#)

Klikk på lenkene for å laste ned brosjyrene.

[Les mer om brosjyrenes innhold her.](#)



Utlysning av prosjektmidler for Tourettes syndrom

NevSom utlyser midler til igangsetting av fag- og metodeutviklingsprosjekter og tidsavgrensede forskningsprosjekter som gjelder voksne med Tourettes syndrom.

Søknadfrist: 18. oktober.

[Les mer om utlysningen her.](#)



Ny kollega til NevSom: Theres Nordling, spesialist i klinisk pedagogikk

Vi ønsker vår nye kollega Therese Nordling velkommen til NevSom. Therese er spesialist i klinisk pedagogikk, og startet på NevSom 1. september. Ved NevSom skal Therese ha spesielt fokus på tilrettelegging ved skole og utdanning, samt formidling om hypersomnier.

Velkommen til Therese!

Therese Nordling startet på NevSom i september.



Arvid Nikolai Kildahl går til Forsker Grand Prix!

NevSom-ansatt deltar i Forsker Grand Prix 2020

Arvid Nikolai Kildahl deltar i Forsker Grand Prix. Forskningsshowet for Oslokandidatene går av stabelen **tirsdag 22. september kl. 18.00-20.30 på Latter scene (Aker brygge)**.

Ti kandidater har fire minutter på seg til å engasjerende fortelle om sitt forskningsprosjekt, og publikum er med på å stemme frem vinnerne.

Kildahls tema er: Traumer hos personer med autisme og utviklingshemming.

Arrangementet er gratis og åpent for alle. [Les mer om arrangementet og se alle deltakerne her.](#)

Nye artikler fra NevSom et al

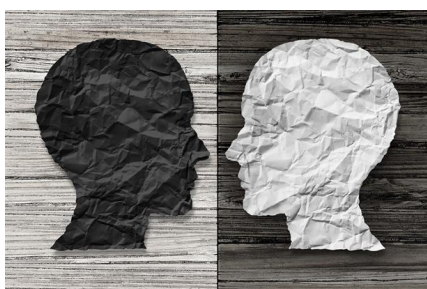


Sebjørg Hesla Nordstrand har forsket på narkolepsi og overvekt.

Overvekt/fedme og andre følgetilstander hos personer med narkolepsi

Sebjørg Hesla Nordstrand og kollegaer undersøkte 91 personer med narkolepsi over en periode på to og et halvt år for å se nærmere på sammenhengen mellom narkolepsi og medisinske følgetilstander, spesielt overvekt og fedme. [Les mer her.](#)

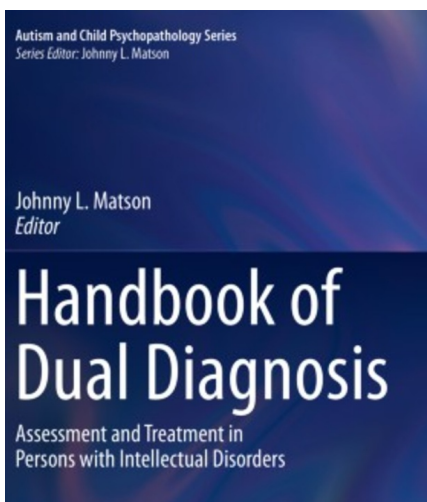
Artikkelen var en del av Sebjørgs doktorgrad. Hun disputerer for den i høst. Følg med på NevSoms nettside for dato og informasjon om hvordan man kan overvære disputasen.



Kasusartikkel om ung mann med autisme, utviklingshemming og et sjeldent, genetisk syndrom som ser ut til å være forbundet med høy forekomst av bipolar lidelse.

Behandling av bipolar lidelse hos personer med autisme og utviklingshemming

Det er mange utfordringer i utredning av psykiske vansker hos personer med autisme og utviklingshemming. Blant annet kan det være vanskelig for fagfolk å skille mellom grunnvanskene og tilkomne psykiske plager, noe som innebærer at det kan være tidkrevende å gjennomføre slike utredninger. En ny kasus-artikkel skrevet i samarbeid mellom tre norske fagmiljøer beskriver én mulig strategi for å møte disse utfordringene. [Les om ung mann med Phelan-McDermid syndrom her.](#)



Ny håndbok om doble diagnoser

- kartlegging og behandling av personer med utviklingshemming

"Handbook of Dual Diagnosis" er en ny håndbok om doble diagnoser hos personer med utviklingshemming. Boken inngår i en serie om autisme og barnepsykopatologi.

Ett av kapitlene handler om sjekklister og strukturerte intervjuer. Dette er skrevet av tre fagpersoner på Oslo Universitetssykehus: Sissel Berge Helverschou og Arvid Nikolai Kildahl ved NevSom, samt Trine Lise Bakken ved Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemming og psykisk helse.

[Les mer om håndboken her.](#)



Er ekstrem unngåelse av krav «patologisk»? Betydningen av stress og angst i utviklingen av unngåelse og vegring

Noen barn og unge med autismspekterforstyrrelser utvikler så alvorlig angstproblematikk at de ikke lenger klarer å gå utenfor hjemmet, spise, eller delta i vanlige aktiviteter. Det kan fremstå som at de vegrer seg og eller aktivt unngår ulike situasjoner, noe som fører til fortvilelse i omgivelsene og gjør at foreldre og andre rundt dem søker hjelp. [Les mer her.](#)



Tics og søvn hos barn og unge med Tourettes syndrom

Barn og unge med tics og Tourettes syndrom kan ha mer problemer med søvn enn andre på deres alder. Men hva skyldes tics, og hva skyldes andre ting som uro og angst?

[Les Egil Midtlyngs tekst om dette på OUS-bloggen Ekspertsykehuset.](#)



Fagnettverk for narkolepsi/CNS-hypersomnier

NevSoms fagnettverk for narkolepsi/CNS-hypersomnier har møte 12. november kl 14:00 - 16:00. Delta på videomøte. [Les mer om fagnettverket her.](#)

Se mer fra NevSom

- [Forskning, prosjekter og nettverk](#)
- [Vitenskapelige artikler](#)
- [Ansatte](#)



NevSoms ansatte fotografert våren 2019.

NevSom - Nasjonalt kompetansesenter for nevrouviklingsforstyrrelser og hypersomnier -
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo Norge

[Klikk her dersom du ikke lenger ønsker å motta dette nyhetsbrevet](#)