



## NevSom – Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier



Egil Midtlyng og Sissel Berge Helverschou, fra nettverkssamling i 2018.

### Nasjonalt fagutviklingsnettverk for Asperger og psykisk lidelse

12. november i år var siste samling for fagnettverket i den form det har vært driftet til nå. Siden Nasjonalt fagutviklingsnettverk for Asperger og psykisk lidelse (PSY-AS) ble startet i 2017, har det vært driftet av NevSoms Sissel Berge Helverschou og Egil Midtlyng.

Fra 2021 overtar de regionale fagmiljøene / kompetansetjenestene ansvaret for kompetansespredning og -heving relatert til diagnostisering og behandling av psykiske lidelser hos personer med Asperger syndrom.

I de årene PSY-AS har vært drevet, og har mer enn 90 fagpersoner fra hele landet deltatt på samlingene, og de har gitt positive tilbakemeldinger om nytten av og kvaliteten på samlingene. Siste samling ble gjennomført digitalt, og tema var psykoedukasjon og kommunikasjon med pasienter med Asperger syndrom. [Se mer om nettverket og temaene som har vært presentert her.](#)



Ann Lisbeth Nesse fortalte om to Ahus-prosjekter for ungdom i sykehus.

### Narkolepsiens mange uttrykk og overgang barn-voksen

To ganger i året møtes NevSoms fagnettverk for narkolepsi/CNS-hypersomnier på videomøte og diskuterer nye medisiner og aktuelle problemstillinger knyttet til hypersomni- søvnsykdommer i sentralnervesystemet (CNS).

Les om møtet som ble holdt i november, der [overgangen barn-voksen var ett av temaene.](#)



## Reportasjeserie om narkolepsi og svineinfluensavaksinen i Dagbladet

Dagbladet har de siste ukene publisert flere reportasjer om unge voksne som fikk narkolepsi som en sannsynlig bivirkning av svineinfluensavaksinen som ble gitt vinteren 2009/2010. Alle sakene finnes på en samleside hos [Dagbladet.no](http://Dagbladet.no).

[Mer om reportasjeserien hos NevSom.no](http://NevSom.no)



## Søvnforeningen jubilerer, NevSom gratulerer!

Gjennom 40 år har Søvnforeningen utviklet seg fra å være en pasientorganisasjon for personer med narkolepsi, til dagens forening for alle som har en søvnsykdom. Foreningen sprer viktig informasjon, skaper medieoppmerksomhet, og jobber for bedre vilkår gjennom politisk påvirkning.

NevSom gratulerer! [Les hele hilsenen her.](#)



## Tildeling av midler fra prosjektet Forsterket innsats for voksne med Tourettes syndrom

NevSom utlyste tidligere i år midler til igangsetting av fag- og metodeutviklingsprosjekter og tidsavgrensede forskningsprosjekter som gjelder voksne med Tourettes syndrom. [Les om tildelingene her.](#)

To prosjekter ble tildelt 200 000 hver for prosjekter om Tourettes syndrom.



## ADHD forskningsnettverk lyser ut forskningsmidler neste år

Også i 2021 vil det bli mulig å søke midler fra ADHD Forskningsnettverk.

Prosjektmidler for 2021 vil bli utlyst i løpet av den første uken i januar 2021. Søknadsfristen settes til søndag 28.03.2021. Følg med på NevSoms nettsider for mer informasjon.

NevSom drifter ADHD forskningsnettverk, som startet i 2007.



Sissel Berge Helverschou er førsteforfatter på studien.

## AUP Multisenterstudie: Foreløpige resultater fra to års oppfølging og behandling

Psykiske lidelser synes å ha høyere forekomst hos mennesker med autisme når man sammenligner med befolkningen for øvrig.

En nylig publisert artikkel beskriver AUP-multisenterstudien og foreløpige resultater fra to års oppfølging av behandling ved kartlegging av symptomer på psykisk lidelse og atferdsvansker målt på tre måletidspunkter; ved behandlingsstart, etter ett år, og etter to år. [Les mer om studien her.](#)



Arvid N. Kildahl har undersøkt hvordan traumatiske hendelser påvirker atferden til voksne med autisme og utviklingshemming.

## Potensielle traumatiske opplevelser og atferdssymptomer hos voksne med autisme og utviklingshemming

Personer med autisme og utviklingshemming opplever oftere enn andre hendelser som potensielt kan være traumatiske. En ny studie har undersøkt om man finner sammenhenger mellom slike enkelthendelser og atferdssymptomer i et større, norsk utvalg av voksne med autisme og utviklingshemming som var henvist for utredning av psykisk helse. [Les mer om studien her.](#)

## Konferanse: Tourettes i et livsløpsperspektiv - forskning, behandling og retningslinjer



Kurset er godkjent som spesialistspesifikt kurs meritterende med 7 timer til ergoterapispesialist innen barns helse eller psykisk helse, godkjennes som 6 timer vedlikeholdskurs for psykologspesialister og hos Fysioterapiforbundet med 6,5 timer til spesialistutdanning og fornyelse av spesialitet. Det søkes godkjenning fra Legeforeningen og Norsk sykepleieforbund.

Konferansen streames fra Trondheim 28.01.2021. [Les mer om program og påmelding på konferansens nettside.](#)

Konferansen arrangeres i samarbeid med de regionale enhetene for autisme, ADHD og Tourettes syndrom og NevSom.

## Nordic Sleep Conference



Markku Partinen (nr tre f.v.) og kollegaer i Finland planlegger å arrangere [Nordic Sleep Conference i Helsinki 27. - 29. mai 2021](#). Her er fra konferansen da den ble holdt i Oslo våren 2019. [Les om fjorårets søvnkonferanse her.](#)



## **Utsettelse av Tønsbergkonferansen til juni 2022**

Grunnet den nåværende situasjonen og økende smittetall i forhold til corona, har vi besluttet å utsette gjennomføringen av Tønsbergkonferansen til juni 2022.

Tidspunkt for Tønsbergkonferansen i 2022 blir 8.-10.juni, og tradisjonen tro vil konferansen foregå på Oseberg Quality Hotell i Tønsberg. [Les mer om dette på NevSoms nettside.](#)



### ADHD-symptomer og narkolepsi

Forskere ved NevSom har funnet ut



### Narkolepsi og overvekt

Narkolepsi er en søvnsykdom som kan ha alvorlige konsekvenser for



### Er ekstrem unngåelse av krav «patologisk»?

Noen barn og unge med

## Se mer fra NevSom på vår nettside

• [Nettverk, forskning og prosjekter](#)

• [Vitenskapelige artikler](#)

• [Ansatte](#)

---

## Send nyhetsbrevet videre

Vet du om noen som kunne ha nytte av dette? Videresend gjerne nyhetsbrevet.

Har du fått det videresendt og vil [melde deg på NevSoms nyhetsbrev? Det kan du gjøre her.](#)

NevSom - Nasjonalt kompetansesenter for nevro utviklingsforstyrrelser og hypersomnier -  
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo Norge

[Klikk her](#) dersom du ikke lenger ønsker å motta dette nyhetsbrevet

Powered by [Make](#)