

# NevSom

Nasjonalt kompetansesenter for  
nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier

## ADHD er ikke lenger en del av NevSom

Som vi varslet tidligere i år, har NevSom ikke lenger nasjonalt kompetansesenteransvar for ADHD. Vi vil likevel holde i saker som gjelder sjeldne diagnoser i kombinasjon med ADHD. [Les mer om dette her.](#)

## Hvordan behandle Asperger syndrom og rus?

Fire nye filmer om temaet ble lansert i juni.

Det finnes ikke vanskelige pasienter, men ved å bruke tilpassede tilnærminger, kan personer som regnes som vanskelige-å-nå, få bedre utbytte av behandling av ruslidelse. Flere fagmiljøer ved OUS har laget fire filmer om behandling til pasienter med rusproblemer og Asperger syndrom. [Les mer og se filmene her.](#)



Anette Ræder Brunvold i fiktiv terapeutsamtale. Bilde fra en av filmene.



## Revidert kapittel om narkolepsi på nettstedet NevroNEL – for nevrologer og i Generell veileder i Pediatri – for barneleger

NevSom har revidert kapittelet om narkolepsi i NevroNEL og vi håper det vil være til nytte for leger og deres pasienter. Hensikten med nettstedet NevroNEL er å ha et lett tilgjengelig nasjonalt prosedyreverk som kan forenkle metodearbeid og være en støtte for nevrologer i klinisk arbeid.

Prosedyrene i NevroNel må ikke betraktes som obligatorisk retningsgivende for de valg som gjøres i den enkelte nevrologiske avdeling. NevroNel gir forslag til tiltak som vil være kunne være gode valg ved nevrologiske tilstander, men noen ganger kan det være grunn til å velge andre løsninger. Således forventes det at enhver pasient vurderes individuelt etter best mulig nevrologisk skjønn. Norsk Nevrologisk Forening er ansvarlig for nettsiden [NevroNEL](#).

Norsk barnelegeforening har nylig laget et nytt kapittel om sentrale hypersomni-lidelser i [Generell veileder i Pediatri](#).



## Arbeidssøkere med Tourettes syndrom

Nytt hefte om arbeidsinkludering, nå for personer med Tourettes syndrom. Heftet er laget av NAV og NevSom ved Oslo universitetssykehus og er det siste i en serie av tre. Heftene skal være en støtte for tilretteleggere, jobbspesialister og andre som møter arbeidsgivere med Tourettes syndrom, ADHD og Asperger syndrom.

Veiledningsheftet "Arbeidssøkere med Tourettes syndrom" beskriver gode tilnæringsmåter i yrkes- og karriereveiledning, tilrettelegging og hjelpemidler samt oppfølging tilpasset personer med Tourettes syndrom. Heftet er hovedsakelig skrevet til veiledere hos NAV, men kan også være nyttig for tilretteleggere, jobbspesialister, arbeidsgivere og andre som møter arbeidssøkere med TS. Les [mer om heftet, og last det ned her](#).



Barn som pårørende



Søsken som pårørende

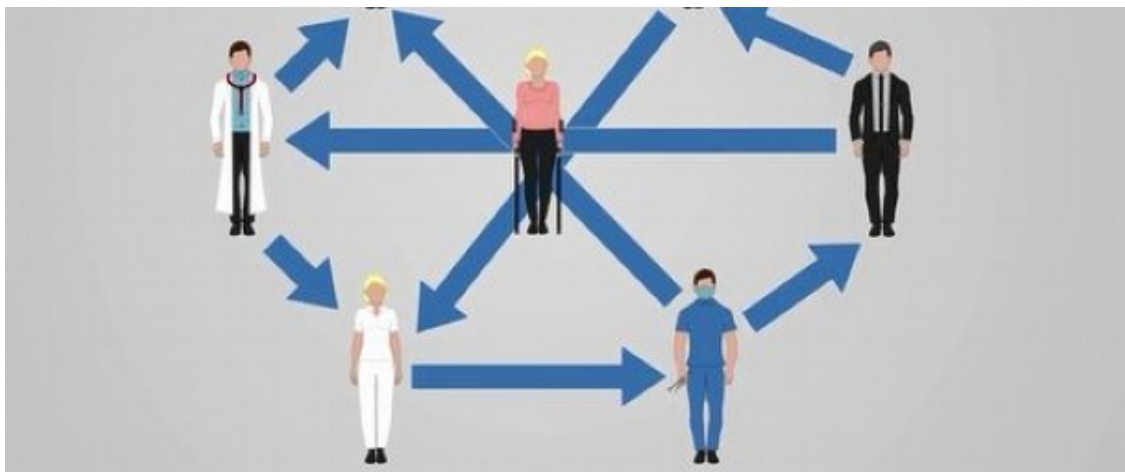


## Filmer om å være pårørende til noen med en sjelden diagnose

På nettsiden [www.pfilm.no](#) finner du 14 filmer om å være pårørende til en person med en sjelden diagnose. Her er intervjuer og fortellinger fra foreldre, barn og søsken som er pårørende. Det er også flere filmer med fagpersoner som snakker om hvordan det kan være å ha et familiemedlem med spesielle behov.

"Det er ikke mindre kjærlighet i disse søskenforholdene, men mer bekymring og følelse av ansvar og omsorg," sier psykolog Torun Vatne, som snakker om søsken som pårørende.

Filmene er mellom fem og tyve minutter lange. Sanden Media produserte filmene, i samarbeid og med støtte fra blant annet Nasjonal kompetansetjeneste for sjeldne diagnoser og Helsedirektoratet. Se filmene på [www.pfilm.no](http://www.pfilm.no).



## Film om brukermedvirkning i sjeldenfeltet

Brukermedvirkning viktig innenfor utforming av politikk, tjenester og hvordan for eksempel kompetansesentre skal arbeide. Nasjonal kompetansetjeneste for sjeldne diagnoser har laget en seksminutters film om hvordan brukermedvirkning har påvirket sjeldenfeltet. [Se filmen her.](#)

---

## Nye vitenskapelige artikler fra NevSom og kollegaer

---



### Utredning av psykisk helse ved blindhet, autisme og utviklingshemming

Utredning av psykisk helse hos personer som har autisme og utviklingshemming kan være utfordrende og komplisert. Etersom blindhet påvirker mange aspekter av en persons utvikling og fungering, kan blindhet gjøre vanskene med å sortere hva som er hva enda større. [Les om ny artikkel her.](#)

---

## Kurs og konferanser

---





## ADHD forskningsnettverk har samling i november

Ny nettverkssamling for Nasjonalt ADHD forskningsnettverk 13.-14.11.2019 på Lysebu hotell- og konferansesenter i Oslo

I år er professor Jan Buitelaar fra Nederland invitert til å holde to hovedforedrag på årets samling. I tillegg er det avsatt tid til presentasjon av prosjekter som har fått støtte fra Forskningsnettverket de senere år og til frie foredrag. Påmeldingsfrist er søndag 15.09.19.

NevSom - Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier har ansvar for å drive Nasjonalt Forskningsnettverk for ADHD. Forskningsnettverket skal utvikle og kvalitetssikre vitenskapelig og klinisk tverrfaglig kunnskap og kompetanse på ADHD som skal være tilgjengelig gjennom undervisning, forskningsformidling, fagutvikling og informasjonsvirksomhet. Styrking av forskningsinnsatsen på ADHD er en av hjørnesteinene i virksomheten. Les [mer om nettverket her](#).

Det er sendt ut invitasjon til alle som er registrert som medlemmer i nettverket. Ta kontakt med seniorrådgiver Michael B. Lensing for spørsmål om deltakelse på e-post: [miclen@ous-hf.no](mailto:miclen@ous-hf.no).

## Nordic Narcolepsy Symposium: 6.-7. februar i Oslo.

Hold av datoene, og følg med på NevSoms nettsider for mer informasjon!

**Hold av datoene!**

**"Narcolepsy after H1N1: 10 years in review"**



**7th**

**Nordic Narcolepsy  
Symposium 2020**

**6. – 7. februar**

**Ingeniørenes Hus, Oslo**

Arrangør: NevSom/OUS

**Kultursensitivitet i møte med nevroutviklingsforstyrrelser**

**Også i år arrangerer de regionale enhetene for ADHD, autisme og Tourettes syndrom en fagdag om nevroutviklingsforstyrrelser, i samarbeid med NevSom. Høstens tema er kultur og kultursensitivitet.**

Hva ser vi? Hva gjør vi og hvordan kommuniserer vi i møte med personer med nevroutviklingsforstyrrelser som har ikke-norsk bakgrunn? Hva innebærer kulturell sensitivitet i utredning og oppfølging av pårørende og barn, unge og voksne med ADHD, Tourettes syndrom eller autisme?

**Målgrupper:** Spesialisthelsetjenesten innen psykiatri, habilitering og somatikk, kommunal helsetjeneste, brukerorganisasjoner og interesserte. Konferansen holdes i fire byer:

Tromsø 20. november - Trondheim 21. november - Oslo 4. desember - Bergen 5. desember  
[Se NevSoms nettside for program og mer informasjon.](#)

---

## Nasjonal autisemekonferanse

**Vi har igjen gleden av å invitere til Nasjonal Autisemekonferanse - Tønsbergkonferansen**

Programmet for konferansen i 2020 vil bestå av forelesninger fra internasjonalt anerkjente forskere, norske sentrale fagpersoner samt kortere presentasjoner etter innsendte sammendrag. Tema er blant annet livsmestring og kjønnskongruens. Endelig program og påmelding forventes klart 1. februar 2020.

**Den 7ende Tønsbergkonferansen blir holdt på Oseberg Quality Hotell i Tønsberg 3.-4. juni 2020. Les [mer om konferansen her](#).**



NevSom - Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier - Postboks 4950  
Nydalén, 0424 Oslo Norge

[Klikk her dersom du ikke lenger ønsker å motta dette nyhetsbrevet](#)

Powered by Make