

LIKEPERSONER

Tilbudet om likeperson er en etablert del av tilbudet til deg som bruker eller pårørende. Den drives av frivillige, og er et tillegg til det profesjonelle behandlingsapparatet.

- har du spørsmål, noe du vil luften eller diskutere?
- vil du høre andres erfaringer, eller bare prate litt?
- har du, eller en av dine, nettopp fått en sjelden diagnose?
- står dere foran en endring som for eksempel å begynne i barnehage eller på skole?

En likeperson - hva er det?

En likeperson er en «erfaringskonsulent» som:

- er pårørende, eller selv er syk/funksjonshemmet
- er «i samme båt», har gått veien før
- kan og vil hjelpe
- kan lytte og forstå, utveksle erfaring
- kan dele kunnskap, gi praktiske tips, drøfte
- kan vise vei videre til hjelpeapparatet, og holde fram håp og muligheter for mennesker med en diagnose
- stiller seg til disposisjon for å bidra med sin kompetanse til andre
- har gjennomgått opplæring i likepersonarbeid og har en selvpålagt taushetsplikt
- har god kunnskap om diagnosen, men kan ikke svare på medisinske spørsmål

Deler av sin erfaring med deg

- likepersonene har erfaring som ligner den du står foran
- har ofte vært gjennom ulike stadier i livet med diagnoser
- erfaringer fra den første tiden før og i forbindelse med diagnosen
- de tidkrevende undersøkelsene
- alle de ubesvarte spørsmålene underveis
- diagnosen, når svaret endelig kommer
- håndtere diagnosen i skole og barnehage
- ungdomstid med diagnosen
- voksenlivet med diagnosen
- hjelpemidler og kontakt med hjelpeapparatet

Ta kontakt

- med en av [senterets brukerforeninger](#)
Norsk Forening for Tuberøs Sklerose har åpnet for at alle kan benytte seg av foreningens likepersoner, uavhengig av diagnose
- med [kompetansesenteret](#) som kan sette deg i kontakt med en person i diagnosegrupper uten brukerforening