

GLUT1-mangelsykdom på tur

GLUT1-mangelsykdom er en svært sjelden sykdom der hjernen ikke får tilstrekkelig tilgang på energi fra glukose (sukker). Ved å spise ketogen diett (diett med svært høyt fettinnhold, lite karbohydrat og tilstrekkelig protein), sikres hjernens energitilførsel via ketonlegemer.

Den ketogene dietten planlegges på forhånd, og vil i de fleste tilfeller sendes med hjemmefra. Måltidene bør fordeles omtrentlig utover dagen, og ekstra måltid eller snacksporsjon spises ved særlig høy fysisk aktivitet.

Ved behandling med ketogen diett, har den som har GLUT1-mangelsykdom ofte få symptomer på tilstanden. Ved diettbrudd eller spesielt høy aktivitet, kan det oppleves symptomer på sykdommen. Disse kan variere mye mellom individer.

Noen av de vanligste symptomene er

- Slapphet
- Ufrivillige bevegelser i armer/ben
- Hodepine
- Redusert konsentrasjon

Behandlingen er i alle tilfeller hvile og å vurdere behovet for et ekstra måltid, eller å fremskynde et måltid. Symptomene kan vare fra noen minutter til timer, og er ubehagelige for den det gjelder, men ikke farlig. Det vil vanligvis være tilstrekkelig å informere foresatte om eventuelle hendelser i etterkant av turen.

For mitt barn (navn) er det viktig å ta hensyn til

.....

.....

.....

Telefonnummer til foreldre/foresatte