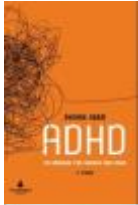


Kilder til mer informasjon om

# ADHD/ADD

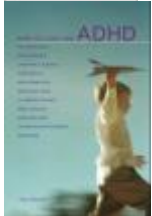
## Bøker



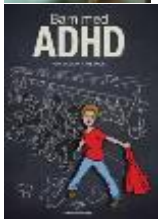
«ADHD - en håndbok for voksne med ADHD» Sverre Hoem 2014  
I denne selvhjelpsboka beskrives konkrete metoder for å mestre et liv med ADHD. Boka er skrevet for personer med ADHD, men kan også være til nytte for pårørende og fagpersoner. Har ordliste, register og litteraturliste.



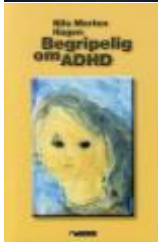
«Atferdsavtaler» Holden og Finstad (red.), Gyldendal norsk forlag 2010  
Et hjelpemiddel for å velge hensiktsmessig atferd



«Barn og unge med ADHD» Pål Zeiner (red.) m.fl., Tell forlag 2010  
Denne boken inneholder faktastoff og gode råd fra fagfolk som til daglig jobber med barn preget av ADHD-tilstanden, vanlige tilleggsvansker



«Barn med ADHD» Bastian og Egge, Kommuneforlaget 2009  
Lettlest. Egner seg for barnehageansatte, lærere og familien.



«Begripelig om ADHD» Nils Morten Hagen, Kolofon forlag 2009



«ADHD, Tourettes og narkolepsi – en grunnbok» Gerd Strand (red)  
Fagbokforlaget 2009  
Boken er en fagbok som skal bidra til å øke kompetansen innen AD/HD, Tourettes syndrom og narkolepsi, og styrke det tverrfaglige samarbeidet i tjenesteapparatet for å heve livskvaliteten til personer med AD/HD, Tourettes syndrom og narkolepsi.



«Kan de ikke bare ta seg sammen?»  
Rønhovde, Gyldendal Norsk Forlag 2007  
Om barn og unge med AD/HD og Tourettes syndrom.  
Boka gir innsikt i nyere forskning på årsaksforhold, utviklingsforløp og virksomme tiltak.



«Kvinner med ADHD» D. Ryffel-Rawak, Kolofon forlag 2007  
I denne boken beskrives 16 kvinner med ADHD. Forfatteren gir innblikk i og kommenterer deres livshistorier og skjebner.

## BØKER FOR BARN OG UNGDOM



«Ti tanker i hue og ingen på papiret», 2008 L. I. Rønhovde, InfolitenBok  
En håndbok om ADHD for ungdom.



«Turbo Tore» 2016 ISBN:978-82-999719-5-9. Det er ikke så lett å vokse opp på en liten plass, når ingen forstår hvorfor du er som du er, eller hvorfor du gjør som du gjør.  
«Turbo 2re». 2016 Oppfølger til Turbo Tore



«Hyper super, super hyper» S. Lunde, Hertervig Forlag 2010  
Forfatter formulerer en holdning til problemet som resulterer i arbeid med barnets forståelse av seg selv, på tvers av diagnose-systemer, genetikk og en eventuell kjemisk ubalanse i hjernen – slik ADHD ofte blir forklart.



«Ung med adhd». Sverre Hoem. Skrevet for snart voksne som vil lære mer om hvordan de skal mestre egne symptomer og komme på offensiven i eget liv. 2013 ISBN/ EAN: 9788205406766



«Helt hyper?», M. Youmans, Gyldendal Norsk Forlag AS 2008  
Håndbok for ungdom med AD/HD, for venner, søsken og andre som ønsker å forstå litt mer.



«Sirius i barnehagen» L. I. Rønhovde, Gyldendal Akademiske 2006  
En formiddag i barnehagen. Bilder fra barnehagen.

«Sirius i farta», L. I. Rønhovde, Barnas Forlag 2001  
Boken handler om Sirius i forhold til søsken og jevnaldrende, og har også en faktadel beregnet på lærere, foreldre og søsken.

«Den første BOKEN OM SIRIUS» av L. I. Rønhovde, Barnas forlag 2001

Dette er den første boken om Sirius, en ni år gammel gutt med ADHD. Vi møter Sirius på skolen, og får høre hvordan det gikk da han fikk diagnosen sin.

## SELVBIOGRAFIER



«Aldri for sent å skaffe seg en lykkelig barndom» Gunnar Gjengset 2005, Communicatio Forlag

I denne meget personlige boken, formet som samtaler mellom forfatteren og hans psykoterapeut, er Gunnar Gjengset på jakt etter årsaken til sitt vanskelige liv. Først i en alder av 59 år finner han svaret på mysteriet: Han har ADHD, Attention Deficit Hyperactivity Disorder.



«Jeg har ADHD, har du og det?» Magnus J Krogh, 2015.

Forfatteren har samlet en rekke spørsmål fra blogglesere i denne humoristiske boken om ADHD.



«Min verste fiende og beste venn» Magnus J Krogh, 2014.

Denne boka er til barn med ADHD, foreldrene deres, vennene deres, lærerne deres. Ved å fortelle hvordan det føles for meg å leve med denne diagnosen, håper jeg å kunne bidra til en større forståelse av hva denne mystiske «ADHD-greia» egentlig er. Tips og triks. Passer alle i alle aldre



«Hyper» Dysthe, P. (2006). En beretning om uro. Pernille, Damm. ISBN 82-04-12795-2

En selvbiografi om det å bli voksen med ADHD, om stadig å søke likevekt og kontroll, og å leve med konstant uro

## OFFENTLIGE DOKUMENTER

### [Nasjonale faglige retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av ADHD](#)



Veileder- ADHD og Tourettes syndrom i skolen

## NETTSIDER:

- [ADHD Norge](#)
- [Informasjonshefte om ADHD hos kvinner](#)
- [Tilrettelegging for elever med AD/HD i skolen](#)
- [Å leve med ADHD](#)
- [Helsebiblioteket ADHD: Hva er det?](#)

## FILMER



