

Kilder til mer informasjon om narkolepsi

E-læringskurs



NevSom har utviklet et e-læringskurs om narkolepsi. Kurset er spesielt rettet mot lærere i barne- og ungdomsskolen som har elever med narkolepsi, men alle som er interessert kan ta kurset. Når du har gjennomført kurset skal du ha grunnleggende kunnskap om narkolepsi, hva som er spesielt hos barn og ungdom med narkolepsi og hvordan du kan tilrettelegge skolehverdagen for elever med narkolepsi. Kurset tar ca 20 minutter å

gjennomføre. Ta det gjerne sammen med noen. Kurset fungerer best på pc eller lesebrett. Kurset finnes [her](#).

Norsk språklige fagbøker

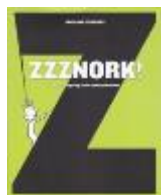


AD/HD, Tourettes syndrom og narkolepsi. En grunnbok.

Gerd Strand, red. 2. utgave 2009.

ISBN: 9788245008418. Bestill boka hos www.fagbokforlaget.no.

Bøker til barn og unge



ZZZNORK! – om narkolepsi og andre søvnsykdommer. Henvendelse til

NevSom post.nevsom@ous-hf.no eller

Søvnforeningen sovnforeningen@gmail.com

Narkolepsi
-en veiviser

Nasjonalt kompetansesenter for AD/HD,
Tourettes syndrom og narkolepsi
© 2004, Oslo, 2004

Informasjonshefter:

Narkolepsi - en veiviser / norsk utgave oversatt av Brit Henscién. Oslo: Nasjonalt kompetansesenter for AD/HD, Tourettes syndrom og narkolepsi, 2. utgave 2004, s, ISBN 82-993868-0-2. Originalens tittel: Narcolepsy: A Guide to Understanding.

[Last ned PDF-versjon av brosjyren her](#)

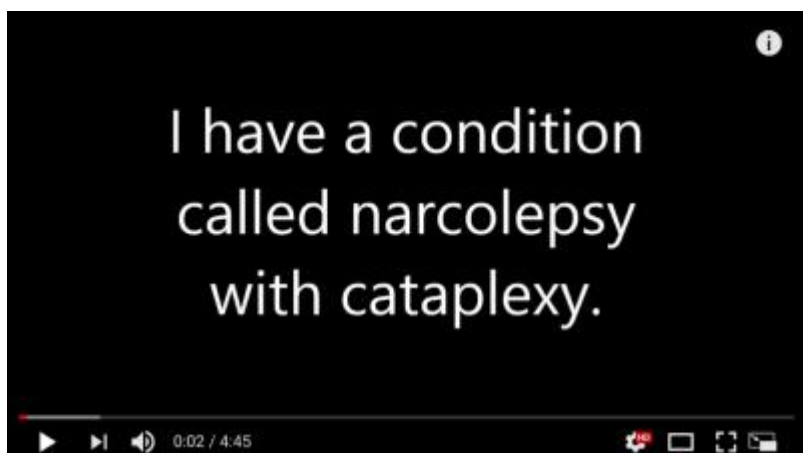
Stein Steind Halset

NARKOLEPSI
GRAVIDITET og AMMING



Narkolepsi, graviditet og amming. [Last ned brosjyren her.](#)

Filmer:





Nettsider:

- <https://www.ung.no/Funksjonsnedsettelse/>
- <https://nhi.no/livsstil/egenomsorg/narkolepsi/>
- <http://www.innsikt.org/index.asp?id=39388>,
om Narkolepsi: nye diagnosekriterier og forskningsfunn – om autoimmunitet og betydningen av H1N1-viruset og vaksinasjonen
- <https://helse-bergen.no/nasjonal-kompetansetjeneste-for-sovnsykdommer-sovno/tidsskriftet-sovn>,
2011 (1) om søvnsykdommer ved ADHD;
2013 (2) om søvnvansker hos barn med ADHD, nye nasjonale retningslinjer for narkolepsi og miljøterapeutisk behandling av søvnproblemer hos barn med autisme.
- <http://www.sleepnet.com/narcolepsy2000.html>
- <http://narcolepsynetwork.org/2016/04/the-narcolepsy-education-toolbox/>
- <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/nar/>
intervju med Dr. Mignot



Retningslinjer for utredning og behandling av voksne med narkolepsi. Retningslinjene er gitt ut av [NevSom og Helsedirektoratet](#) og kan lastes ned [her](#).

Retningslinjer for utredning og behandling av barn og unge med narkolepsi. Retningslinjene er gitt ut av [NevSom og Helsedirektoratet](#) og kan lastes ned [her](#).