

GENERELL INFORMASJON:
CBT-E FOR BEHANDLERE - ET ETTERUTDANNINGSPROGRAM I KOGNITIV
ATFERDSTERAPI FOR SPISEFORSTYRRELSER



Regional seksjon for spiseforstyrrelser startet i juni 2016 opp et etterutdanningsprogram med formål å lære opp behandlere i kognitiv atferdsterapi for spiseforstyrrelser.

Målgruppe:

Individualterapeuter/behandlere tilknyttet DPS i Helse Sør-Øst som har selvstendig behandlingsansvar, dvs. leger, psykologer og andre.

Vi tar inn inntil **tre veiledningsgrupper** med 8 deltagere i hver, **totalt 24 deltagere**. Vi krever **minimum 16 deltagere** for å starte.

Varighet:

Etterutdanningen vil gå totalt over 1 år. Tilbudet vil bestå av en kombinasjon av veiledning og forelesninger, og vil i tilnærmingen være praksisnært. Deltagere må forplikte seg til å ha pasienter med spiseforstyrrelser og ta opp terapitimer på video til framvisning i veiledningsgruppe.

Omfang:

Felles samlinger - kl 09.00 - 15.00

- To dagers oppstartsseminar på RASP
- Oppfølgingsseminar med både teori og praktiske øvelser - 2 dager
- En dag med gjesteforelesning

Alle fellessamlinger samles på høsten

½ dags veiledninger - kl 09.00 - 13.30

- 4 høsten 2016
- 5 våren 2017.

Vi anbefaler at minst to behandlere fra hver DPS starter sammen og at respektive ledere ved å støtte dette er med på og gjøre dette til en satsing. Kognitiv atferdsterapi er en metode som er en evidensbasert behandling for spiseforstyrrelser. Det vil være en stor fordel for pasientene om dette tilbudet etter hvert kan tilbys av lokale DPS.

Datoer for samlinger og veiledninger, legges ut her på nettsiden, og distribueres også til deltakerne pr mail. Oversikt over deltagerliste og sammensetning i grupper distribueres kun til deltagerne pr mail.

Veiledere/undervisere:

- **Benny Hagen;** psykologspesialist, kognitiv terapeut og veileder.
- **Marianne Garte;** psykologspesialist, kognitiv terapeut og veileder.
- **Øyvind Rø;** forskningsleder og professor i psykiatri.

Kostnad:

Pris per deltaker: NOK 3000,- Dette vil dekke lunsj, kaffe/te og utgifter til en gjesteforeleser. *Utgifter til litteratur dekkes ikke.* Deltakeravgift blir fakturert etter at tildelt plass er bekreftet og akseptert av deltagerne.

Søknad til etterutdanningsprogrammet:

NB! Kun søknader via elektronisk skjema.

Søknadsskjema legges ut og er aktivt kun i den perioden vi tar imot søknader. Etter fristens utløp er det ikke mulig å søke på videreutdanningsprogrammet.

Utlysningen av programmet ligger på www.rasp.no under **arrangementer** helt nederst på siden (- etter praktiske opplysninger). Man må da søke via **påmeldingslenken** (se informasjon over) som da ligger i selve utlysningsteksten på www.rasp.no.

Vi tar sikte på å starte opp et nytt kull ca hvert annet år.

Forrige kull startet rett før sommeren 2016 og avslutter mot sommeren 2017.

Lokaler:

Undervisning og veiledning vil i all hovedsak foregå i RASP sine lokaler på Ullevål sykehus, bygg 37, Oslo, med mindre annet er oppgitt.

Arrangør:

Kompetanseenheten og regionalpoliklinikk RASP.

Spørsmål om **påmelding** etc kan rettes til kurssekretær Elisabeth Haakafoss, email: eliaha@ous-hf.no kontor 23 01 62 24 eller kursmobil 45171052

Spørsmål om faglig innhold, kan rettes til:

Heidi Langbakk Skille
Enhetsleder Kompetanseenhet RASP
Kontor 23 01 62 48, mobil 97 58 14 76
e-mail: Heidi.Langbakk.Skille@ous-hf.no

Marianne Garte
Enhetsleder Poliklinikken RASP
ekspedisjon 23 01 62 30 kontor 23 01 62 22
e-mail: marianne.garte@ous-hf.no