

RHABU er en regional kompetansetjeneste i Helse Sør-Øst som skal bidra til å styrke kvaliteten på habiliteringstjenestene i regionen gjennom formidling av kunnskap og bygging av kompetanse. Målet er å bidra til kunnskapsbaserte tjenester bygget på forskning, klinisk erfaring og brukerkunnskap. Målgruppen for RHABU er primært ansatte i spesialisthelsetjenesten i regionen som jobber med habilitering av barn og unge (HABU). Se nettsiden til RHABU for nærmere informasjon om våre tilbud: [www.oslo-universitetssykehus.no/rhabu](http://www.oslo-universitetssykehus.no/rhabu)

## ÅRSPLAN 2018

<b>Kunnskapsformidling og kompetansebygging</b>
TILTAK
Arrangere regional fagkonferanse 12. og 13. februar for ansatte i spesialisthelsetjenesten i regionen som jobber med habilitering av barn og unge (HABU).
Gjennomføre ulike tiltak som skal gi kompetanseheving og eventuelt endret praksis i HABU på følgende prioriterte områder: <ul style="list-style-type: none"><li>• Psykisk helse i målgruppen for HABU</li><li>• Barn og pårørende med minoritetsbakgrunn</li><li>• Overgrep i målgruppen for HABU</li><li>• Utfordrende adferd</li><li>• Barn og unge med multifunksjonshemming</li><li>• Barn og unge med ervervet hjerneskade</li></ul> Andre tema kan vurderes tatt inn ved behov.
<b>Psykisk helse i målgruppen for HABU:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fokus skal være på tidlig identifisering og bruk av kartleggingsverktøy</li><li>• Psykisk helse er tema på fagkonferansen i februar, både som plenum og i en parallell</li><li>• Vurdere behov for flere tiltak etter konferansen med tanke på å implementere felles kartleggingsverktøy. Ha dialog med psykolognettverket i dette arbeidet</li></ul>
<b>Barn og pårørende med minoritetsbakgrunn:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Støtte opp under fagnettverket og jobbe for at alle HABU har deltakere i nettverket</li></ul>

- Flerkulturell kompetanse er tema i plenum på fagkonferansen i februar
- Arrangere en fagdag med tema utredning, diagnoseformidling, samarbeid med tolk (høsten 2018)
- Holde ressursiden på RHABUs nettside oppdatert

#### **Overgrep i målgruppen for HABU:**

- Bidra til at alle HABU har kompetanse og rutiner til å avdekke og handle ved mistanke om overgrep.
- Samarbeide med Regional kompetansetjeneste om vold og overgrep mot barn om å tilby undervisning/workshop ved det enkelte HABU.
- Utarbeide informasjonsmaterieell om vitnekompetanse (videoforelesning?)

#### **Utfordrende atferd:**

- Introdusere/implementere standardiserte kartleggingsverktøy for utredning ved utfordrende atferd
- Utarbeide pasientforløp for utredning og behandling av utfordrende atferd hos barn og unge
- Arrangere fagdag med tema medikamentell behandling (tverrfaglig) våren 2018
- Opprette ressurside på nettsiden til RHABU

#### **Barn og unge med multifunksjonshemming:**

- Følge opp implementering av kartleggings skjema som brukes for å vurdere smerte.
- Gjennomføre fagdag med tema spising/ernæring/måltid som læringsarena og sosial deltakelse høsten 2018. Ha fokus på HABUs oppgaver.
- Vurdere fagdag om kognitiv utredning av barn med multifunksjonshemming (høst 2018/vår 2019)

#### **Andre tema:**

- Kurs i et utredningsverktøy som kan avdekke tidlige tegn på Cerebral parese: The Hammersmith Infant Neurological Examination (HINE) 12. og 13. juni.
- Kurs i 3D ganganalyse i samarbeid med Regional kompetansetjeneste-bevegelse 6.april.

#### **Fagnettverk**

##### TILTAK

Gi støtte til etablerte regionale fagnettverk:

- Ha oppdatert informasjon om nettverkene og deres aktivitet på RHABUs nettside.
- Gi økonomisk støtte til innleide forelesere på nettverksmøter.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha kontakt med nettverkene for å fange opp kompetansebehov</li> <li>• Innhente årsrapporter fra de regionale nettverkene og legge dette frem for ledernetverket</li> </ul>
Vurderer behov for nye fagnettverk og bistå praktisk i etablering av nye nettverk på områder der det er et uttalt behov hos ansatte og støtte fra lederne.
<b>Kunnskapsbasert praksis og faglige retningslinjer</b>
Behov for å utarbeide nye retningslinje skal vurderes fortløpende og drøftes med ledernetverket. Det samme gjelder eventuell implementering av relevante retningslinjer av god kvalitet utgitt av andre fagmiljø/instanser i inn- og utland.
TILTAK
Bidra til å implementere regional retningslinje om oppfølging av barn og unge med Down syndrom: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppsummere status for implementering i de enkelte HABU og vurdere tiltak på bakgrunn av oppsummeringen.</li> <li>• Bruke data fra Norsk pasientregister (NPR) for å synliggjøre aktivitet og ulikheter i tjenestetilbudet</li> <li>• Velge kvalitetsindikatorer som kan indikere implementering av retningslinjen basert på NPR-data.</li> </ul>
Bidra til å implementere behandlingslinjen for barn og unge med moderat og alvorlig ervervet hjerneskade gjennom et to-årig implementeringsprosjekt i HSØ (egen prosjektplan).
Utarbeide retningslinje for diagnostisk utredning av barn og unge med spørsmål om utviklingshemming i et regionalt samarbeid mellom HABU i HSØ (egen prosjektplan).
Følge opp prosjektet om formidling av forskning innen habilitering med tiltak som skal sikre at ansatte i HABU har tilgang på relevant forskningsbasert kunnskap.
<b>Forskning</b>
TILTAK
Informere om aktuell forskning som er relevant for HABUene gjennom nettside, nyhetsbrev og Facebook.
Delta i Norsk Akademi for Habiliteringsforskning.
<b>Virksomhetsdata og kvalitetsindikatorer</b>
TILTAK
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppdatere årlig oversikt over stillinger i HABUene pr 31.12 fordelt på faggrupper</li> </ul>

- Foreslå kvalitetsindikatorer ifm utvikling og implementering av faglige retningslinjer og prosedyrer
- Starte forarbeid til felles brukerundersøkelse for HABU. Aktuelt å samarbeide med andre helseregioner slik at dette kan bli en nasjonal brukerundersøkelse.
- Holde seg oppdatert, formidle informasjon og ev bidra i arbeidet med å forbedre kvalitet på aktivitetsdata for HABU.

## Informasjon

### TILTAK

#### Informasjon om tjenestetilbudet i regionen for tjenestebrukere (pasienter og pårørende):

- Holde oppdatert en regional nettside om habiliteringstjenester for barn og unge i samarbeid med Regional koordinerende enhet: <https://www.sunnaas.no/regional-koordinerende-enhet>
- Bidra til at HABU-ene ved det enkelte HF har nettsider som imøtekommer brukere av habiliteringstjenester for barn og unges behov for informasjon
- Bidra til at informasjonstelefonen for ReHabilitering (800 300 61) gir god informasjon om habiliteringstjenester for barn og unge i regionen
- Bidra til at nettsidene velg behandlingssted.no og hels norge.no er oppdatert om diagnoser og tjenestetilbud innenfor HABUs målgruppe <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/undersokelser-og-behandlinger-innen?bkid=habu>

RHABU bruker egen nettside, nyhetsbrev og Facebook for å informere om aktiviteter, fagutvikling, nye føringer for tjenestene, og for å synliggjøre habilitering som fagområde.

## Samarbeid

### TILTAK

Bidra til samarbeid mellom RHABU og tilsvarende kompetansetjenester i andre helseregioner: Regionalt kompetansesenter for habilitering og rehabilitering i Helse Vest og RHAB i Helse Midt-Norge. Formålet er å identifisere områder og tiltak som med fordel kan jobbes med nasjonalt innenfor det mandatet som gjelder for de ulike kompetansetjenestene.

Kontakt og samarbeid med andre regionale kompetansetjenester i Helse Sør-Øst og nasjonale kompetansetjenester som tilbyr kompetanseutvikling som er aktuell for ansatte i HABU for å:

- Arrangere kurs/fagdager sammen for ansatte i HABU
- Invitere forelesere fra andre kompetansetjenester til våre kurs/fagdager
- Lære av hverandre om hvordan drive og utvikle kompetansetjeneste

