

RHABU er en regional kompetansetjeneste i Helse Sør-Øst som skal bidra til å styrke kvaliteten på habiliteringstjenestene i regionen gjennom formidling av kunnskap og bygging av kompetanse. Målet er å bidra til kunnskapsbaserte tjenester bygget på forskning, klinisk erfaring og brukerkunnskap. Målgruppen for RHABU er primært ansatte i spesialisthelsetjenesten i regionen som jobber med habilitering av barn og unge (HABU). Se nettsiden til RHABU for nærmere informasjon om våre tilbud: [www.oslo-universitetssykehus.no/rhabu](http://www.oslo-universitetssykehus.no/rhabu)

## ÅRSPLAN 2019

### Kunnskapsformidling og kompetansebygging

#### Basiskurs i habilitering 2019

- 1. og 2. april
- 3. september
- 4. og 5. november

#### Regional habiliteringskonferanse 10-11 februar 2020

Nedsette programkomite og planlegge konferansen. Åpne for påmelding i august 2019

#### Gjennomføre ulike tiltak som har til formål å heve kompetanse og eventuelt endre praksis i HABU på følgende prioriterte områder:

##### Tema som videreføres:

- Psykisk helse i målgruppen for HABU
- Barn og pårørende med minoritetsbakgrunn
- Utfordrende adferd
- Barn og unge med ervervet hjerneskade

##### Nye tema:

- Vurdering av helsekrav til førerrett
- Tidlig diagnostisering og intervensjon ved mistanke om CP
- Utredning ved spørsmål om utviklingshemming
- Bruk av teknologi i veiledning av fagpersoner
- Praksis som sikrer barn og unges rett til informasjon og medvirkning

Andre tema kan vurderes tatt inn ved behov og kapasitet.

## Tema som videreføres i 2019

### **Psykisk helse i målgruppen for HABU:**

Bidra til at HABU har nødvendig kompetanse til å avdekke psykiske lidelser hos barn og unge

- Introdusere og bidra til å implementere egnede kartleggingsverktøy
- Samarbeide med RBUP om kompetansebygging i HABU og BUP. Plan for arbeidet skal legges frem for styringsgruppen.
- Psykisk helse og psykiske lidelser er tema i basiskurset
- Oppfordre til at relevante fagnettverk tar opp temaet i nettverksmøter

### **PSI-kurs**

Oppfølging av kursdeltakere som har gjennomført kurs i 2018.

### **Utfordrende atferd:**

Utarbeide pasientforløp med faglige anbefalinger for utredning og behandling av utfordrende atferd hos barn og unge i HABU. Vurdere å ta utgangspunkt i pasientforløp utarbeidet for voksne.

NICE retningslinjen om utfordrende atferd hos barn og unge skal legges til grunn for de faglige anbefalingene. Planlagt oppstart høsten 2019

### **Barn og pårørende med minoritetsbakgrunn:**

- Utredning av barn med minoritetsbakgrunn skal være tema på en fagdag om utredning med spørsmål om utviklingshemming. Sees i sammenheng med implementering av retningslinjen for utredning av barn og unge med spørsmål om utviklingshemming (høsten 2019)
- Tema i basiskurset
- Holde ressursiden på RHABUs nettside oppdatert

Vurdere andre innsatser i samarbeid med fagnettverket

### **Ervervet hjerneskade**

Det er laget egen prosjektplan for oppdatering og implementering av behandlingslinjen i HSØ. Kompetansekartlegging og plan for kompetanseheving inngår i prosjektet. Kompetansehevingstiltak gjennomføres høsten 2019.

Vurdere som tema på Regional habiliteringskonferanse i 2020

## Nye tema i 2019

### Helsekrav til førerett

- Fagdag om vurdering av helsekrav til førerett hos personer i målgruppen for HABU (7.3.2019)
- Tema omtales i ny retningslinje om diagnostisk utredning ved spørsmål om utviklingshemming, og det gis anbefalinger for praksis i HABU

### Tidlig diagnostisering og intervensjon ved mistanke om CP

- Følge opp implementering av HINE (Hammersmith Infant Neurological Examination) etter at kartleggingsverktøyet ble introdusert på fagdag og workshop i 2018
- Vurdere ny retningslinje om oppfølging av barn i risiko for å utvikle CP med tanke implementering i HABU. Retningslinjen forventes å komme i 2019. Samarbeide med CPOP og CPRN.

### Utredning ved spørsmål om utviklingshemming

Kompetanseheving i forbindelse med implementering av retningslinjen for utredning av barn og unge med spørsmål om utviklingshemming høsten 2019.

- Utredning av barn og unge med multifunksjonshemming og barn og unge med minoritetsbakgrunn/tospråklig bakgrunn skal vektlegges.
- Gjennomgå retningslinjen i relevante fagnettverk (psykolognettverket, legenettverket, flerkulturelt nettverk, sosionettverk)
- Vurdere som tema på Regional habiliteringskonferanse i 2020

### Teknologi i veiledning av fagpersoner

Bidra til at ansatte i HABU kan nyttiggjøre seg teknologi i veiledning og opplæring av fagpersoner

- Spre informasjon om hvilke muligheter som finnes
- Bidra til at erfaringer fra gjennomførte prosjekter deles.
- Formidle erfaringer om hindringer og udekte behov til Helse Sør-Øst
- Vurdere som tema på Regional habiliteringskonferanse i 2020.

### **Barns rett til informasjon og medvirkning**

Bidra til at HABUene har en praksis som sikrer barn og unges rett til informasjon og medvirkning gjennom gode rutiner og tilgang på ressurser/verktøy som støtte i arbeidet.

- Kartlegge hvilke ressurser/verktøy som kan være aktuelle, og hvordan RHABU kan understøtte en endring av praksis i HABUene.
- Vurdere behovet for en felles prosedyre i HABUene
- Er tema i basiskurset
- Vurdere som tema på Regional habiliteringskonferanse i 2020
- Få oversikt over eksisterende informasjonsmateriell og vurdere behov et for å utvikle informasjonsmateriell tilpasset barn og unge i HABUs målgruppe

### **Kunnskapsbasert praksis og faglige retningslinjer**

Behov for å utarbeide nye retningslinje skal vurderes fortløpende og drøftes med ledernetverket. Det samme gjelder eventuell implementering av relevante retningslinjer av god kvalitet utgitt av andre fagmiljø/instanser i inn- og utland.

### **TILTAK**

#### **Retningslinje for utredning av barn ved spørsmål om utviklingshemming**

Ferdigstille og bidra til å implementere retningslinje for diagnostisk utredning av barn og unge med spørsmål om utviklingshemming. Retningslinjen sendes på høring innen sommeren 2019.

#### **Behandlingslinje for barn og unge med ervervet hjerneskade**

Gjennomføre prosjektet som skal revidere, videreutvikle og understøtte implementering av den regionale behandlingslinjen for barn og unge med moderat og alvorlig ervervet hjerneskade. Prosjektet gjennomføres i perioden august 2018-desember 2019 (egen prosjektplan).

#### **Retningslinje for oppfølging av barn og unge med Down syndrom**

- Oppsummere NPR-data for 2018 og presentere tallene for ledergruppen. Vektlegge de indikatorene som er valgt for å følge opp implementeringen:
  - utredning av kognisjon og språk i aldersgruppen 5-9 år og 10-14 år
  - klinisk og tverrfaglig undersøkelse
  - aktivitet/alle prosedyrekoder i ungdomsgruppen (15-19 år)
- Vurdere andre tiltak for å bidra til implementering

<p><b>Retningslinje/pasientforløp for utredning og behandling av utfordrende atferd hos barn og unge.</b> Oppstart høsten 2019 forutsatt at retningslinjen for utredning av barn og unge med spørsmål om utviklingshemming er ferdig.</p>
<p><b>Retningslinje om oppfølging av barn i risiko for å utvikle CP</b> Vurdere ny retningslinje om oppfølging av barn i risiko for å utvikle CP med tanke på implementering i HABU (kommer våren 2019). Skal drøftes med ledernetverket før beslutning om en eventuell implementering i HABU.</p>
<p><b>Følge opp prosjektet om formidling av forskning innen habilitering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bidra til at ansatte i HABU har tilgang på relevant forskningsbasert kunnskap gjennom Helsebiblioteket</li> <li>• Bidra til å øke fagpersoners ferdigheter i å søke etter og kritisk vurdere forskningslitteratur gjennom: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ å synliggjøre læringsressurser på Helsebiblioteket og nettbasert kurs i kunnskapsbasert habilitering utviklet ved NTNU</li> <li>○ deltakelse i regionalt arbeid med faglige retningslinjer og behandlingslinjer</li> <li>○ undervisning og praktisk øving på basiskurset i habilitering</li> <li>○ å oppfordre til at HABUene selv setter tema på dagsorden i samarbeid med ressurser i eget HF-bibliotek</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Henvvisning av barn til intensiv habilitering eller private rehabiliteringsinstitusjoner</b> Vurdere behovet for felles prosedyrer for HABUenes faglige vurderinger og henvisninger av barn og unge til intensiv habilitering eller opphold ved de private rehabiliteringsinstitusjonene som har avtale med Helse Sør-Øst.</p>
<p><b>Fagnettverk</b></p>
<p>TILTAK</p>
<p>Gi støtte til etablerte regionale fagnettverk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha oppdatert informasjon om nettverkene og deres aktivitet på RHABUs nettside</li> <li>• Gi økonomisk støtte til innleide forelesere på nettverksmøter</li> <li>• Ha kontakt med nettverkene for å informere om prioriterte områder for kompetanseheving i regi av RHABU, og fange opp kompetansebehov</li> <li>• Innhente årsrapporter fra de regionale nettverkene og legge dette frem for ledernetverket</li> </ul>
<p>Nye fagnettverk: Det planlegges nytt fagnettverk om barn og unge med ervervet hjerneskade etter prosjektets slutt i desember 2019. Behov for eventuelt andre nye fagnettverk skal drøftes og besluttes i ledernetverket. RHABU skal bistå praktisk i etablering av nye nettverk på prioriterte områder.</p>

<b>Forskning</b>
TILTAK
Informere om aktuell forskning som er relevant for HABUene gjennom nettside, nyhetsbrev og Facebook.
Delta i Norsk Akademi for Habiliteringsforskning.
<b>Virksomhetsdata og kvalitetsindikatorer</b>
TILTAK
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppdatere årlig oversikt over stillinger i HABUene pr 31.12 fordelt på faggrupper</li> <li>• Foreslå kvalitetsindikatorer ifm utvikling og implementering av faglige retningslinjer og prosedyrer</li> <li>• Holde seg oppdatert, formidle informasjon og eventuelt bidra i arbeidet med å forbedre kvalitet på aktivitetsdata for HABU.</li> <li>• Bruke data fra Norsk pasientregister (NPR) for å synliggjøre aktivitet og ulikheter i tjenestetilbudet, og for å følge opp de valgte kvalitetsindikatorene</li> </ul>
<b>Informasjon</b>
TILTAK
<b>Informasjon om tjenestetilbudet i regionen for tjenestebrukere (pasienter og pårørende):</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Holde oppdatert en regional nettside om habiliteringstjenester for barn og unge i samarbeid med Regional koordinerende enhet: <a href="https://www.sunnaas.no/regional-koordinerende-enhet">https://www.sunnaas.no/regional-koordinerende-enhet</a></li> <li>• Informere om rutiner rundt henvisning av barn og unge til intensiv habilitering og til private rehabiliteringsinstitusjoner som har avtale med Helse Sør-Øst</li> <li>• Bidra til at HABU-ene ved det enkelte HF har nettsider som imøtekommer behov for informasjon hos brukere av habiliteringstjenester for barn og unge. Tekstene om habilitering på <a href="https://fellesinnhold.hn.nhn.no">https://fellesinnhold.hn.nhn.no</a> skal gjennomgå og revideres sammen med HABUene i regionen</li> <li>• Bidra til at informasjonstelefonen for ReHabilitering (800 300 61) gir god informasjon om habiliteringstjenester for barn og unge i regionen</li> <li>• Bidra til at nettsidene velg behandlingssted.no og hels norge.no er oppdatert om diagnoser og tjenestetilbud innenfor HABUs målgruppe <a href="https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/undersokelser-og-behandlinger-innen?bkid=habu">https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/undersokelser-og-behandlinger-innen?bkid=habu</a></li> </ul>
RHABU bruker egen nettside, nyhetsbrev og Facebook for å informere om:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktiviteter i regi av RHABU</li> <li>• spesielt aktuelle aktiviteter i regi av andre</li> </ul>

- nye føringer for tjenestene
- helsepolitiske saker med betydning for HABUs målgruppe
- faglige ressurser fra inn- og utland

## **Samarbeid**

### **TILTAK**

Bidra til samarbeid mellom RHABU og tilsvarende kompetansetjenester i andre helseregioner: Regionalt kompetansesenter for habilitering og rehabilitering i Helse Vest og RHAB i Helse Midt-Norge.

Formålet er å identifisere områder og tiltak som med fordel kan jobbes med nasjonalt innenfor det mandatet som gjelder for de ulike kompetansetjenestene. Fokusområder i 2019:

- Utvikle en emneside om habilitering på Helsebiblioteket
- Bistå i utvikling og utprøving av et nettbasert kurs i kunnskapsbasert habilitering ved RHAB Helse Midt-Norge
- Samarbeide om å utarbeide en nasjonal brukerundersøkelse for HABU
- Dele informasjon og samordne aktuell innsats med tanke på å unngå dobbeltarbeid

Kontakt og samarbeid med andre regionale kompetansetjenester i Helse Sør-Øst og nasjonale kompetansetjenester som tilbyr kompetanseutvikling som er aktuell for ansatte i HABU for å:

- Arrangere kurs/fagdager sammen for ansatte i HABU
- Invitere forelesere fra andre kompetansetjenester til våre kurs/fagdager
- Lære av hverandre om hvordan drive og utvikle kompetansetjeneste

### **Fagdager i samarbeid med andre kompetansetjenester**

Regional kompetansetjeneste for habilitering av barn med bevegelsesforstyrrelser (RKBB):

- Fagdag om dystoni(4. og 5. februar 2019)
- Invitere kompetansetjenesten til å bidra på en parallellsesjon under Regional habiliteringskonferanse i 2020

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS):

- Bidra til en fagdag om barn og unge som overgripere (barn og ungdom med skadelig seksuell atferd-SSA)