



Regionsenter for habiliteringstjenesten for barn og unge (RHABU) i Helse Sør Øst gir ut nyhetsbrev fire ganger i året. Målgruppen er primært ansatte i habiliteringstjenestene for barn og unge i regionen.

[Her kan du lese mer om RHABU](#)

Mulighet for faglig oppdatering i en endret arbeidshverdag?

Vi er inne i en spesiell tid med en hverdag som er ganske forandret for de fleste av oss. De fleste HABU har redusert pasientaktiviteten betydelig, og gjør strenge prioriteringer for å forhindre smitte. Telefon- og videokonsultasjoner har erstattet fysisk kontakt. Noen av dere er omplassert til andre oppgaver, mens noen kanskje har ledig tid til faglig oppdatering og fordypning akkurat nå?

RHABU vil oppfordre dere til å bruke tiden godt, og har noen anbefalinger som kan være aktuelle:

- Gjennomføre kurset [Kunnskapsbasert habilitering fra NTNU](#). Kurset har fem moduler hvorav de tre første ligger åpent på nettet.
- Hver mandag kl 8.30-9.30 kan du få med deg et habiliteringsfaglig innlegg ved å ringe 997077 fra Skype eller fra nettsiden [join.nhn.no](#). [Her finner du programmet, og presentasjonene fra undervisningen som er gjennomført tidligere i år.](#)
- Følg [oppskriften på nettsiden til Helsebiblioteket](#) og gjør et søk på et faglig spørsmål du har.

Har du andre anbefalinger for faglig oppdatering som du vil dele med HABU-kolleger i regionen? Send det til oss på post.rhabu@ous-hf.no så formidler vi det videre.



Verktøy for å identifisere psykiske helsevansker

Psykiske vansker er utbredt ved autismespekterforstyrrelser og utviklingshemming, men kan være vanskelig å identifisere. Det finnes tre måleinstrumenter på norsk som er utviklet for å identifisere psykiske vansker hos disse gruppene. I artikkelen det er lenket til kan du lese om hvor egnet de er til bruk i klinikken.

[Artikkel](#)



NOU 2020:1

6.februar ble NOU 2020:1 Tjenester til personer med autismespekterforstyrrelser og til personer med Tourettes syndrom overlevert regjeringen.

Vi regner med at NOUen kommer på høring. HABUene kan allerede nå sette seg inn i forslagene til tiltak og forberede seg på å avgi hørings svar.

RHABU vil invitere til et høringsmøte hvor HABUene kan diskutere aktuelle innspill til sine hørings svar.

[NOU 2020:1](#)



RHABU tatt opp som medlem i Hjernerådet

RHABU er av styret i Hjernerådet godkjent som medlem nr 59. Vi er da i godt selskap med andre som ønsker å gjøre en forskjell når det gjelder god hjernehelse og bedre livskvalitet for personer som rammes av ulike hjernerelaterte sykdommer eller skader i løpet av livet.

Hjernerådet har medlemmer både fra pasient- og brukerorganisasjoner og fra ulike fagmiljø; fagorganisasjoner, forskere, kompetansemiljø og behandlingsinstitusjoner. Hjernerådet har ambisiøse mål med sitt arbeid og stor politisk og samfunnsmessig påvirkningskraft. Det ønsker RHABU å være en del av for særlig å rette oppmerksomhet mot barn og unge med habiliteringsbehov og dere familier.

[Mer informasjon](#)



Tilbakemelding etter regional habiliteringskonferanse

RHABU takker for tilbakemeldinger og innspill etter konferansen i februar. 70% av deltagerne har besvart evalueringen.

Kort oppsummert svarer 98% at de er svært tilfreds eller tilfreds med den regionale konferansen i sin helhet, og over 90% svarer at de er svært tilfreds eller tilfreds med konferansens faglige innhold. Det må vi si oss svært fornøyd med.

Gjennom evalueringen har RHABU også fått mange konstruktive innspill som vi tar med oss videre i arbeidet med nye arrangementer. Flere peker på den betydning konferansen har som møteplass for oss som arbeider i habiliteringsfeltet. RHABU har som mål at konferansen fortsatt skal oppleves som en viktig møteplass, og at vi i kanskje enda større grad kan utnytte det potensial for kompetansedeling som skapes når så mange fagpersoner med så høy kompetanse er samlet.



Et samfunn for alle - ny strategi

"Et samfunn for alle" heter regjeringens strategi for likestilling av mennesker med funksjonsnedsettelse for perioden 2020-2030. Strategien skal bidra til en bedre samordnet og helhetlig innsats for å nå regjeringens mål om likestilling av personer med funksjonsnedsettelse.

[Les strategien her](#)



Nettkurs om barn med raskt fremadskridende sykdom

Jobber du med barn med raskt fremadskridende sykdom? Da kan Frambus nye nettkurs være nyttig. Kurset handler om de sammensatte behovene slike sykdommer ofte fører med seg og hvordan personene rundt best kan hjelpe barnet og familien. Kurset er gratis og tar ca tre timer å fullføre.

[Les mer om nettkurset her](#)

Kommende arrangementer i regi av RHABU

Lungeproblematikk - oppfølgende fagdag

14. september 2020

Fagdag om lungeproblematikk hos barn og unge med multifunksjonshemming og/eller nevromuskulære sykdommer - en oppfølging av tidligere fagdager om temaet med vektlegging av drøfting og utveksling av praksiserfaringer.

[Mer informasjon](#)

Spiseforstyrrelser og utfordrende spising

14. oktober 2020

Fagseminar om spiseforstyrrelser og former for spising som kan være utfordrende for barnet og barnets omgivelser, som særspising, utføringsvansker, vegring, anoreksi, overspising, pica og gulping.

[Mer informasjon](#)

Utredning av barn med minoritetsspråklig bakgrunn

Fagdagen er utsatt - ny dato blir annonsert senere

Fagseminar om utredning av kognitive og adaptive ferdigheter hos barn og unge med minoritetsspråklig bakgrunn eller begrensede norskkunnskaper. Målgruppen for seminaret er ansatte i HABU i Helse Sør-Øst.

Visste du at....?

- [European Reference Network](#) har webinarer om sjeldne nevrologiske og nevromuskulære tilstander tirsdager kl. 15-16 som du kan følge?
- På nettsidene til [Direktoratet for e-helse](#) kan du finne informasjon om drivere og trender innen digitalisering av helse- og omsorgstjenestene.
- Nettstedet [CP-NET](#) har mye aktuelt stoff om CP, blant annet tilbys [webinarer og presentasjoner](#)
- [Kunnskapsbanken til NAKU](#) har informasjon om ulike temaer om utviklingshemming og koronavirus.
- Helsekompetanse.no har [mange aktuelle kurs](#) som du kan ta på nettet.

RHABU, Oslo Universitetssykehus - Postboks 4950, 0424 Nydalen

[Klikk her dersom du ikke lenger ønsker å motta dette nyhetsbrevet](#)

[Powered by Make](#)