

# STRATEGIPLAN RHABU 2018-2022

- en regional kompetansetjeneste innen barnehabilitering i Helse Sør-Øst



## Innhold

<b>1 Innledning</b> .....	3
<b>2 Føringer og rammer for RHABU</b> .....	3
<b>2.1 Formål</b> .....	3
<b>2.2 Målgruppe</b> .....	3
<b>2.3 Organisering</b> .....	3
<b>2.4 Samarbeid</b> .....	4
<b>2.5 Brukermedvirkning</b> .....	4
<b>2.6 Finansiering</b> .....	4
<b>3 Oppgaver for RHABU 2018-2022</b> .....	5
<b>3.1 Kunnskapsformidling og kompetansebygging</b> .....	5
<b>3.2 Kunnskapsbasert praksis og faglige retningslinjer</b> .....	6
<b>3.3 Behandlingslinjer rundt flerområde- og regionale funksjoner</b> .....	6
<b>3.4 Forskning</b> .....	6
<b>3.5 Virksomhetsdata og kvalitetsindikatorer</b> .....	6
<b>3.6 Informasjon om habiliteringstilbudet i regionen</b> .....	6

# 1 Innledning

Strategiplan for Regionsenter for Habiliteringstjenesten for barn og unge (RHABU) inneholder en oversikt over de viktigste strategiske føringene og oppgavene for RHABU i perioden 2018-2022.

Både referansegruppen og styringsgruppen for RHABU har vært involvert i utarbeidelsen av strategiplanen. Styringsgruppen har vedtatt strategiplanen. Det skal utarbeides årlige planer på bakgrunn av strategiplanen som gir oversikt over RHABU's prioriterte oppgaver og aktiviteter.

## 2 Føring og rammer for RHABU

De viktigste føringene for RHABU er gitt i Retningslinje for etablering, organisering og finansiering av regionale kompetansetjenester i Helse Sør-Øst (20.12.2012).

Følgende dokumenter gir bakgrunn for etableringen av RHABU:

- Styrevedtak i Helse Sør-Øst RHF juni 2009, sak 045/2010, regionale utviklingsområder innen habilitering redegjør for den strategiske tenkningen innen habilitering.
- Prosjektplan for opprettelse av RHABU og RHAVO 29.11.2011.
- Oppdragsdokumentet for 2012 fra Helse Sør-Øst til Oslo universitetssykehus, hvor de ber om at det etableres et RHABU på bakgrunn av prosjektplanen fra 2011.

### 2.1 Formål

Formålet med alle regionale kompetansetjenester i Helse Sør-Øst er å styrke kvaliteten på tjenestene i regionen gjennom formidling av kunnskap og oppbygging av kompetanse. Målet for RHABU er å bidra til kunnskapsbaserte habiliteringstjenester bygget på forskning, klinisk erfaring og brukerkunnskap.

### 2.2 Målgruppe

Målgruppen for RHABU er primært ansatte i spesialisthelsetjenesten som jobber ved habiliteringstjenestene for barn og unge (HABU) i Helse Sør-Øst. RHABU's tilbud og aktiviteter skal derfor utvikles i tett samarbeid med og tilpasses behovene i HABUene.

Fagpersoner fra andre deler av spesialisthelsetjenesten eller i privat virksomhet som har avtale med spesialisthelsetjenesten, kan også benytte seg av tilbudene fra RHABU.

Fagpersoner fra HABU utenfor helseregion Sør-Øst kan delta på kurs og konferanser i regi av RHABU ved ledig kapasitet og eventuelt mot en høyere kursavgift.

Fagpersoner i kommunal helse- og omsorgstjeneste er indirekte målgruppe gjennom en styrking av HABUene og deres arbeid med å overføre kunnskap til kommunene.

### 2.3 Organisering

RHABU er organisert som en selvstendig enhet i Barneklubben, Barneavdeling for nevrofag, Oslo Universitetssykehus (OUS). Personal- og administrative forhold samt ansvar i henhold til juridiske forhold, ligger i linjen ved Seksjon for nevrohabilitering-barn, Ullevål.

## Styringsgruppe

Helse Sør-Øst RHF har opprettet en styringsgruppe, som er gitt et overordnet faglig og strategisk ansvar for RHABU. Styringsgruppen består av lederne for HABU-ene ved hvert sykehusområde i HSØ, og en brukerrepresentant oppnevnt av brukerutvalget i HSØ.

### *Mandat for styringsgruppen:*

- Legge føringer for overordnede faglige og strategiske prioriteringer.
- Sikre at RHABU utvikles i tråd med HSØ sine krav og forventninger slik disse er skissert i relevante styringsdokumenter.
- Påse at RHABU har en effektiv organisering.
- Følge opp RHABU's økonomi og foreslå alternative finansieringskilder til blant annet prosjekter.
- Sikre brukermedvirkning.
- Påse at det etableres gode informasjons- og samhandlingsrutiner mellom alle aktører, herunder brukermiljøer og kliniske og akademiske miljøer innen barnehabilitering.

## Referansegruppe

Det er i tillegg opprettet en referansegruppe. Referansegruppen består av representanter fra de største profesjonene innen HABU-ene i HSØ, to brukerrepresentanter, en fra RBUP, en fra høgskole/universitet og to fra kommunene.

### *Mandat for referansegruppen:*

- Bidra til at RHABU utvikles til å bli en kompetansetjeneste for alle habiliteringstjenestene i Helse Sør-Øst i tråd med føringene fra Helse Sør-Øst og styringsgruppen.
- Bidra til utvikling og utforming av RHABU's opplæringstilbud og andre aktiviteter i følge gjeldende mandat og strategiplan.

## **2.4 Samarbeid**

RHABU skal innlede samarbeid med andre kompetansetjenester i landet som har tilsvarende oppdrag som RHABU.

RHABU skal ha kontakt og samarbeide med andre enheter som tilbyr kompetanseutvikling som er aktuell for ansatte innen barnehabilitering i Helse Sør-Øst.

## **2.5 Brukermedvirkning**

RHABU skal sikre brukermedvirkning i alt sitt arbeid gjennom brukerrepresentasjon i styringsgruppe og referansegruppe, og gjennom å involvere aktuelle brukerrepresentanter i planlegging og gjennomføring av ulike utviklingsoppgaver.

## **2.6 Finansiering**

RHABU finansieres av HSØ med øremerkede midler. RHABU kan i tillegg skaffe inntekter ved å søke prosjektmidler og fra egenandeler på kurs.

HSØ har også gitt økonomiske midler til å drifte en informasjons- og veiviserfunksjon for habilitering. RHABU skal på vegne av OUS ivareta oppdraget når det gjelder barnehabilitering (se pkt 3.6).

## 3 Oppgaver for RHABU 2018-2022

### 3.1 Kunnskapsformidling og kompetansebygging

- Tilby ulike undervisningsaktiviteter innenfor tema som er prioritert i RHABUs årsplaner.
- Bruke dialogmøte som arbeidsform i planlegging av enkelte tema for å sikre spisset og praksisnær undervisning/kursing.
- Utvikle egnede metoder for kunnskapsformidling og kompetansebygging når implementering av ny praksis er et uttalt mål.
- Utvikle nye tiltak/metoder for å formidle kunnskap, for eksempel ved hjelp av mer bruk av videokonferanse, e-læring etc.
- Arrangere regionale fagkonferanser hvert annet år (2018, 2020 og 2022) som en arena for faglig oppdatering og en møteplass for å presentere fagutvikling og forskning som foregår i regionen.
- Arrangere basiskurs i habilitering hvert annet år (2019 og 2021).
- Iverksette tiltak for å sikre at ansatte i HABU har tilgang på forskningsbasert kunnskap som er relevant for habiliteringsarbeidet. Dette som oppfølging av forprosjektet som ble avsluttet i 2017.
- Bidra til at ansatte i HABU er oppdatert på nye føringer for habiliteringstjenestene.
- Bidra til at fagnettverkene i regionen er en arena for kompetanse- og fagutvikling for de som deltar der.

#### Kjøreregler for regionale fagnettverk

- Ledernettverket vurderer hvilke regionale fagnettverk som er hensiktsmessige med tanke på kompetanse og fagutvikling i regionen, og det skal legges til rette for at ansatte kan delta i disse.
- Forslag om nye fagnettverk legges frem for ledernettverket i regionen.
- Fagnettverkene utarbeider selv mandat og plan for sin aktivitet
- Fagnettverkene kan avholde møter/dagssamlinger inntil to ganger i året
- Alle fagnettverkene bør ha en fast lederstruktur og en forankring i den tjenesten (HABU) som har lederfunksjonen, det vil si at tjenesten tar et særlig ansvar for drift av fagnettverket.
- Regionale nettverk skal være åpne for alle HABU i regionen.
- Informasjon om nettverkens formål, leder/kontaktperson, møteplan etc. skal finnes på RHABU's nettside.
- Regionale fagnettverk kan søke økonomisk støtte fra RHABU til blant annet innleie av eksterne forelesere til nettverksmøter.
- Nettverkene lager en årlig rapport om aktiviteter i nettverket etter mal utarbeidet av RHABU. Årsrapportene skal gjennomgå av ledernettverket i regionen.

### **3.2 Kunnskapsbasert praksis og faglige retningslinjer**

- Bidra til at ansatte i HABU har nødvendig kompetanse til å kunne jobbe kunnskapsbasert.
- Bidra til større likeverdighet i tjenestetilbudet, og at brukere av HABU mottar tjenester som er kunnskapsbaserte.
- Implementere flere faglige retningslinjer i HABU, både retningslinjer som er utviklet i regi av RHABU, og retningslinjer av god kvalitet som er utviklet av andre i og utenfor Norge. Prioritering av tema for nye retningslinjer skal besluttes i samråd med ledernetverket i regionen.

### **3.3 Behandlingslinjer rundt flerområde- og regionale funksjoner**

- Bidra til implementering av behandlingslinjen for barn og unge med ervervet hjerneskade.
- Vurdere behov for nye regionale behandlingslinjer rundt vedtatte flerområde- og regionale funksjoner som involverer HABU.

### **3.4 Forskning**

- Ha oversikt over og kontakt med forskningsmiljø som er relevante for barnehabilitering, og bidra til at det er kontakt mellom aktuelle forskningsmiljø og HABUene.
- Synliggjøre tema som kan være aktuelle for ny forskning.
- Informere om aktuell forskning som er relevant for HABUene.
- Delta i Norsk Akademi for Habiliteringsforskning.

### **3.5 Virksomhetsdata og kvalitetsindikatorer**

- Bidra til at HSØ og lederne av HABU-ene har tilgang på relevante, sentrale data for aktivitet og kvalitet ved HABU-ene i HSØ.
- Vurderer nye kvalitetsindikatorer i forbindelse med utvikling og implementering av faglige retningslinjer og prosedyrer.

### **3.6 Informasjon om habiliteringstilbudet i regionen**

- Sørge for oppdatert informasjon om tjenestetilbudet i regionen på nettsiden til Regional koordinerende enhet ved Sunnaas sykehus.
- Bidra til at HABUene ved det enkelte HF har nettsider som imøtekommer brukernes og samarbeidspartnernes behov for informasjon.
- Delta i arbeidet med å inkludere informasjon om habilitering på nettsiden Fritt behandlingsvalg.no
- Bidra til informasjon om ulike diagnoser innenfor HABUs målgruppe på nettsiden Helsenorge.no