



Antilymfocyttpreparater

(Thymoglobulin®)

Utarbeidet av Aslaug Sødal Myrseth, sykepleier, og Anna Varberg Reisæter, nyrelege. Rikshospitalet 2003. Revidert, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, 2015.

Hvordan virker antilymfocyttpreparater?

Antilymfocyttpreparater inneholder antistoffer som ødelegger T-lymfocytter, også kalt T-celler.

Anti = mot

Lymfocytt = hvite blodlegemer bl.a. T-lymfocytter

Vi måler innholdet av T-lymfocytter i blodet før første dose, og daglig så lenge behandlingen pågår. Av den første og andre verdien vil vi se at innholdet av T-lymfocytter i blodet har sunket

betraktelig. Dermed er det færre detektiver og soldater som kan aktivere resten av immunforsvaret og angripe det nye organet -se kapitlet om immunforsvaret. Funksjonen i det nye organet og antall T-lymfocytter avgjør om behandlingen skal fortsette eller avsluttes.

Hvordan gis antilymfocyttpreparater?

Preparatet som brukes er Thymoglobulin, og gis intravenøst over 4 timer.

Dette er behandling som kun gis på sykehus, som inneliggende pasient eller på dagavdeling.

Bivirkninger ved Thymoglobulin	Tiltak
Du kan oppleve å få feber og frostanfall av behandlingen.	<ul style="list-style-type: none">• Før behandlingen får du medisiner som skal forhindre dette.• Hvis du allikevel får feber kan du få febernedsettende medisiner.



Du kan få diaré.	<ul style="list-style-type: none">• Det er viktig med nok væskeinntak. Dersom du ikke kan drikke tilstrekkelig må du få væske intravenøst.• Vær nøye med hygien. Det er viktig å forebygge sårhet og sprekker rundt endetarmen. Vask deg nedentil når du har hatt diaré. Hvis du blir sår kan du vaske med olje i stedet for såpe og vann, eller bruke våtservietter.• Smør med for eksempel sinksalve etter vask.• Evt. få tabletter som virker stoppende.
Du kan få smerter i ledd.	<ul style="list-style-type: none">• Før behandlingen får du medikamenter som skal forhindre dette.• Du kan få varmepakninger eller annen lindrende behandling hvis du allikevel får leddsmerter.• Smertestillende.