

Everolimus

(Certican®)

Utarbeidet av Aslaug Sødal Myrseth, sykepleier, Rikshospitalet 2002.
Revidert Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, 2015-2-

Hvordan virker everolimus?

Når "detektivene" i immunforsvaret oppdager fremmede celler sender de ut signaler slik at andre celler i immunforsvaret aktiveres. Everolimus hemmer aktivering og [produksjon](#) av T-lymfocytter.

Everolimus kan tas med eller uten mat, men du bør gjøre det samme hver gang for at opptaket av medisinen i kroppen skal bli mest mulig likt.
Hvis du bruker ciklosporin skal du ta begge medisinene samtidig.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Hvordan skal jeg ta everolimus?

Everolimus tas to ganger daglig; morgen og kveld. Den finnes som vanlige tablett og som oppløselige tablett (dispergerbare).

Vanlige tablett svelges hele med vann eller annen drikk.

Oppløselige tablett blandes med ca. 25 ml (maks 1,5 mg i 25 ml) vann i et plast**ikk**beholder. Etter ca. 2 minutter kan oppløsningen drikkes. Skyll beholder med litt ekstra vann som du også drikker for å sikre at du får i deg all medisinen.

OBS!

Grapefruktjuice [kan gi økt everolimusinnhold i blodet](#) og skal [opptaket av everolimus fra tarmen](#) og skal ikke brukes.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

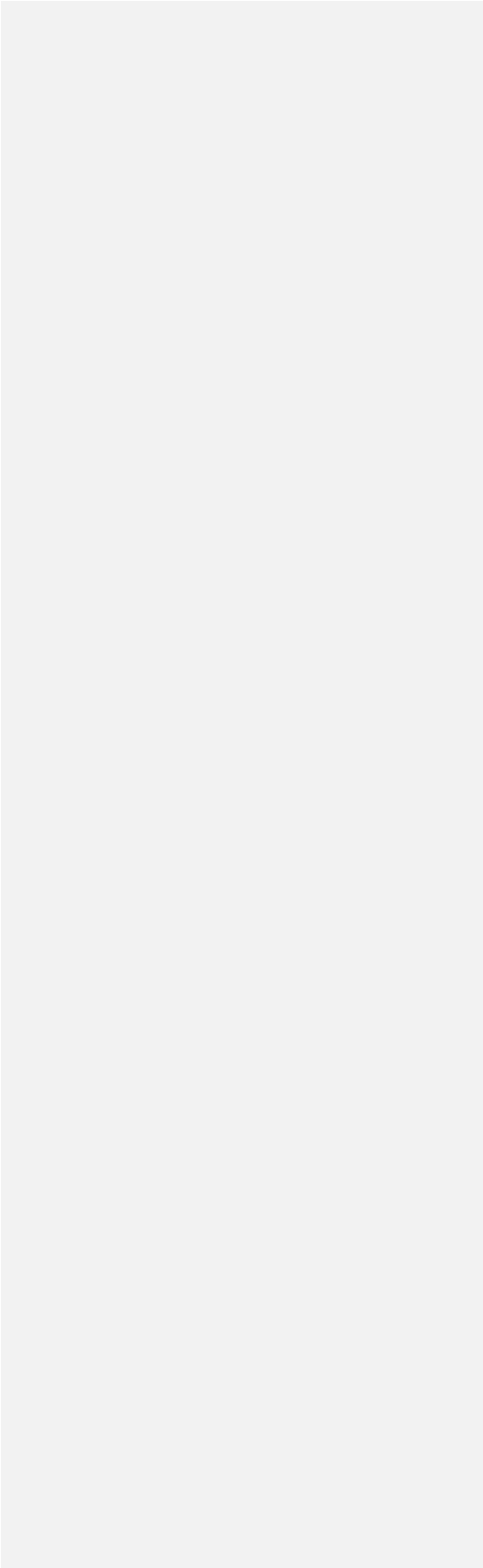
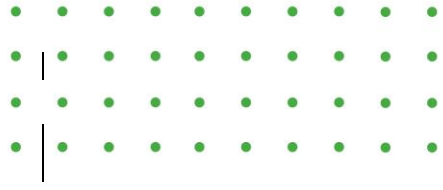
Måling av konsentrasjon i blodet

Blodprøve tas jevnlig for å komme fram til riktig konsentrasjon av virkestoffet i blodet. Blodprøven tas like før du tar en dose av medisinen (=C₀).

Det er viktig å finne riktig dose som gir beskyttelse mot avstøtning, samtidig som du ikke får unødige bivirkninger.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt





Mulige bivirkninger av everolimus	Tiltak
Økning av fettstoffer (kolesterol og triglyserider) i blodet.	<ul style="list-style-type: none">Innholdet av fettstoffer blir kontrollert jevnligEvt. begynne med en medisin som senker kolesterolnivået i blodet.
Innholdet av hvite blodlegemer og blodplater i blodet kan bli for lavt.	<ul style="list-style-type: none">Antall hvite blodlegemer og blodplater i blodet kontrolleres regelmessig.Dosen reduseres til antallet er blitt normalt.
Smerter i ledd og muskulatur.	<ul style="list-style-type: none">Smertestillende medisiner.Evt. redusere dose.
Hodepine, fordøyelsesbesvær og diaré kan også forekomme.	<ul style="list-style-type: none">Evt. redusere dose.
Sprekkdannelser og sår på innsiden av leppene.	<ul style="list-style-type: none">Det er viktig at det ikke blir liggende rester av everolimus på slimhinnene i munnen. Skyll munnen godt, og bruk en myk tannbørste til å rengjøre munnhulen med.Sår kan behandles med kortisonkrem, som du kan få resept på fra lege.Går vanligvis tilbake ved å redusere dosen.
Hudforandringer som tørr, flassende hud og utslett.	<ul style="list-style-type: none">Holde huden myk med uparfymert fuktighetskrem.Evt. Redusere dose.
Hevelse i bena	<ul style="list-style-type: none">Sees vanligvis tidlig etter oppstart av medikamentet, kan kontrolleres med vandrivende.

Formatert tabell

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Det er viktig å huske at virkningen av medisinene er at du får beholde det nye organet. Alle medikamenter har bivirkninger men ingen kan si om du kommer til å få bivirkninger, hvilke du evt. får eller i hvilken grad du får dem, dette varierer fra person til person. Bivirkninger avtar vanligvis i takt med at dosen reduseres.

Det er viktig å huske at virkningen av medisinene er at du får beholde det nye organet. Alle medisiner har bivirkninger. Ingen kan si om du kommer til å få bivirkninger, hvilke du evt. får og i hvilken grad du kan få dem, fordi det varierer veldig fra person til person. Bivirkninger avtar i takt med at dosen reduseres.

Formatert: Skrift: Times New Roman

Formatert: Normal

Hvordan oppbevares everolimus?

Tablettene oppbevares i originalpakningen i romtemperatur.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt