



Mykofenolatmofetil (MMF)

(CellCept®/ Mykofenolatmofetil®/ Myfenax®)

Utarbeidet av Aslaug Sødal Myrseth, sykepleier, Rikshospitalet 2006.
Revidert, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, 2015.

Hvordan virker MMF?

Når "detektivene" i immunforsvaret oppdager fremmede celler sender de ut signaler slik at andre celler i immunforsvaret aktiveres. MMF virker ved å hemme produksjonen av T- og B-lymfocytter. Immunforsvarets soldater blir dermed færre i antall.

Hvordan skal jeg ta MMF?

MMF tas vanligvis to ganger om dagen, morgen og kveld.

MMF finnes som

- kapsler 250 mg (CellCept, Mykofenolatmofetil og Myfenax)
- tablett 500 mg (CellCept, Mykofenolatmofetil og Myfenax)
- mikstur 200 mg/ ml (CellCept)

Tablettene/ kapslene skal svelges hele med vann eller annen drikke.

Det er fordelaktig å ta MMF med mat, eventuelt rett før måltidet starter. Du kan også ta MMF utenom måltider, men det er viktig at du gjør det samme hver gang for at opptaket i kroppen skal bli mest mulig likt.

Måling av MMF konsentrasjon i blodet

For å oppnå immundempende effekt må det finnes tilstrekkelig mengde MMF i blodet. For å komme fram til en dose som er tilpasset deg, tas det jevnlig blodprøver for å måle konsentrasjonen.

Konsentrasjon måles ca. 12 timer etter du har tatt MMF. Det er viktig at du ikke tar MMF før **etter** at blodprøven er tatt.

Målet er å finne en balanse hvor dosene gir beskyttelse mot avstøtning, samtidig som du ikke får unødige bivirkninger.

OBS!

MMF skal ikke brukes ved graviditet og amming da det finnes indikasjoner på at fosteret kan få misdannelser. Se kapittelet om samliv og seksualitet.



| Mulige bivirkninger av MMF | Tiltak |
|--|---|
| Fordøyelsesbesvær og diaré. | <ul style="list-style-type: none">• Ta MMF med mat.• Får du diaré kan det hjelpe å fordele døgndosen over 3-4 doser i stedet for 2. Konferer med legen du går til kontroll hos. |
| Påvirkning av benmarg (reduisert antall røde og hvite blodlegemer og blodplater i blodet). | <ul style="list-style-type: none">• Antall blodlegemer og blodplater i blodet kontrolleres regelmessig.• Dosen reduseres til antallet er blitt normalt.• Si ifra til legen hvis du får uventede blåmerker eller blødninger. |
| Økt infeksjonstendens (virus, bakterier og sopp). | <ul style="list-style-type: none">• Infeksjoner må oftest behandles med medisiner. Det er viktig at du sier ifra hvis du får tegn til infeksjon som feber, hoste eller nedsatt allmenntilstand. |

Det er viktig å huske at virkningen av medisinene er at du får beholde det nye organet. Alle medikamenter har bivirkninger men ingen kan si om du kommer til å få bivirkninger, hvilke du evt. får eller i hvilken grad du får dem, dette varierer fra person til person. Bivirkninger avtar vanligvis i takt med at dosen reduseres.

Hvordan oppbevarer jeg MMF?

MMF tabletter/ kapsler/ mikstur skal oppbevares ved romtemperatur; ikke over 30 °C. Miksturen er kun holdbar i 2 måneder.

Kapslene skal oppbevares i blisterpakningen (lomme av plast og aluminium) til du skal ta dem, fordi de er følsomme for luft og lys.